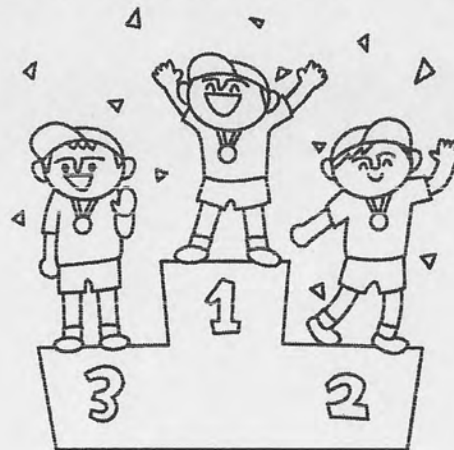
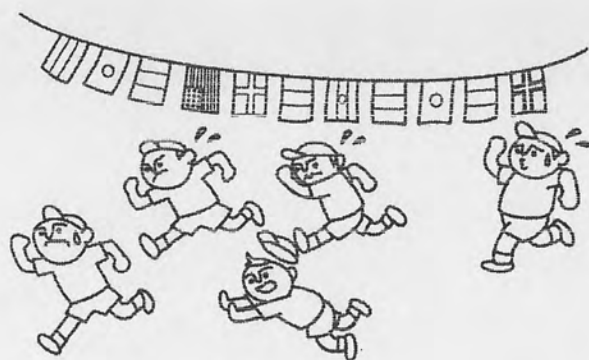


平成23年度 宇喜田・小島地区区民運動会

# 競 技 要 項

と き  
ところ

平成23年10月2日（日）〔小雨決行〕  
第六葛西小学校 校 庭



主 催	江 戸 川 区
	葛西地区自治会連合会
協 賛	青少年育成葛西第一地区委員会
協 力	第 六 葛 西 小 学 校

## 午 前 の 部

- (1) 障害物競走……………(小・中・一般)
- (2) 宅急便競走……………(小・中・一般)
- (3) なわとび競走……………(小)
- (4) あなたの血圧……………(フ リ ー)
- (5) 宝さがし……………(一般60歳以上・来賓)
- (6) 幼児レース……………(幼 児)
- (7) 町自治会対抗つなひき……………(町自治会対抗)
- (8) ラムネ飲み競走……………(小・中・一般)
- (9) 町自治会対抗玉のこしレース(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (10) 町自治会長スプーンレース……………(町自治会長・一般女子)
- (11) 町自治会対抗400メートルリレー(予選)……………(町自治会対抗)

## 午 後 の 部

- (12) 煎餅くい競走……………(フ リ ー)
- (13) 町自治会対抗玉入れ……………(町自治会対抗)
- (14) 町自治会対抗長げたりレー(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (15) ちょっと拝借……………(小・中・一般女子)
- (16) 100メートル・200メートル競走……………(一般)
- (17) 町自治会対抗ジグザグボール(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (18) 町自治会対抗400メートルリレー(決勝)……………(町自治会対抗)

## 《町・自治会対抗競技について》

今大会の町・自治会対抗競技は以下の種目です。

- No.7 町・自治会対抗 つ な ひ き  
 No.9 町・自治会対抗 玉 の こ し レ ー ス  
 No.13 町・自治会対抗 玉 入 れ  
 No.14 町・自治会対抗 長 げ た リ レ ー  
 No.17 町・自治会対抗 ジ グ ザ グ ボ ー ル  
 No.18 町・自治会対抗 400メートルリレー

### 1 優勝杯について

- No.7・13の競技については、勝チームに5点を与え、負チームに3点を与える。
- No.9・14・17の競技は、順位により下表の得点を与える。
- 昼休みに行う盆踊りに3名以上参加した町・自治会には、2点を与える。
- 総合得点の多い町・自治会を総合優勝とし、優勝杯を授与する。

※ 総合得点と同じ町・自治会があった場合、ジグザグボールの順位を最優先し、総合順位を決定する。ジグザグボールの順位も同じ場合は、玉のこしレースの順位にて決定する。

[ 順 位 別 得 点 表 ]

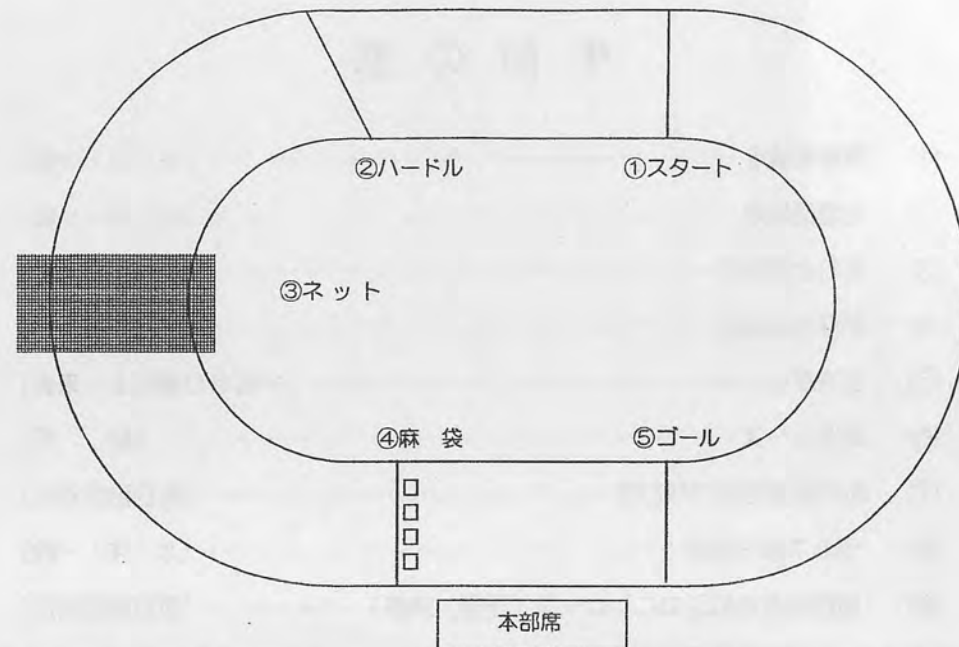
1位	2位	3位	4位	5位	6位	以下
10点	8点	6点	5点	4点	3点	1点

### 2 優勝旗について

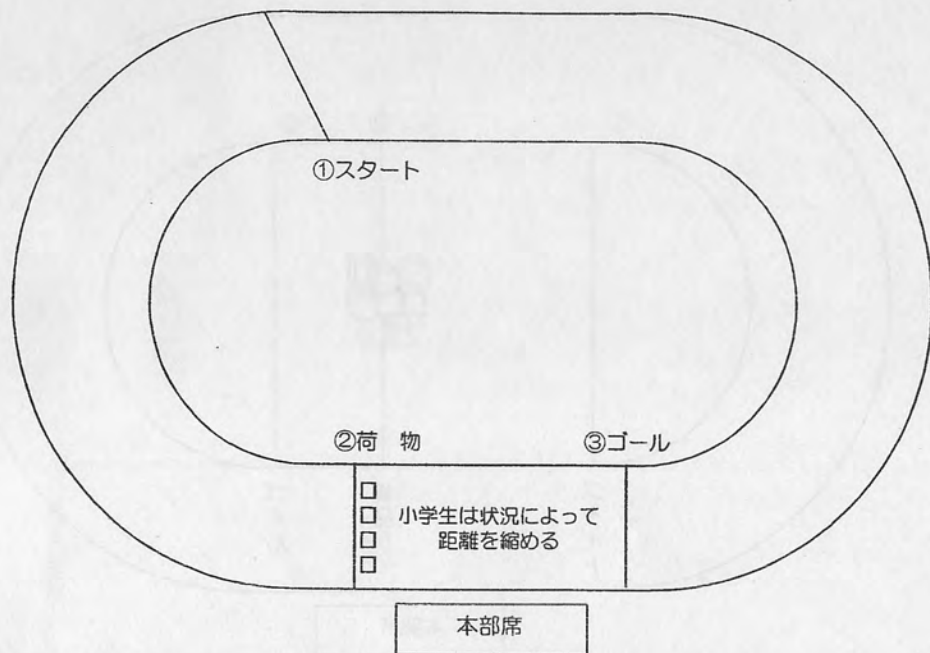
- 総合優勝に関係なく400メートルリレー優勝の町・自治会に授与する。

## 《 注 意 事 項 》

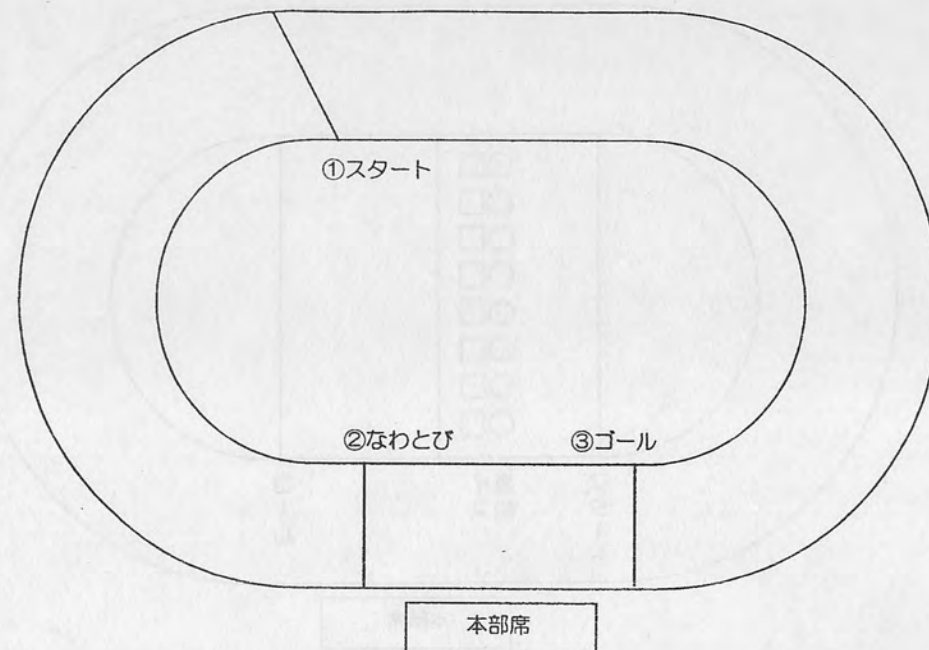
- ① 出場選手の確認は出場券または登録用紙で行い、それ以外は認めない。
- ② 登録用紙は前日準備のときに提出すること。忘れた場合は、当日の開会式前（午前8時20分）までに、大会本部（競技部席）へ必ず提出すること。
- ③ 連絡等をスムーズに行うため、各町・自治会は登録に関する責任者を競技ごとに1名決めること。
- ④ スタートのコース順は、くじ引きで行う。
- ⑤ 町・自治会対抗競技の出場選手は各町・自治会名入りのゼッケンを必ずつけること。
- ⑥ いかなる場合でも、裸足（サンダル履き）、スパイクシューズでの出場は認めない。
- ⑦ 危険防止のため、装飾品（ピアス・ネックレス・腕時計等）は外すこと。
- ⑧ 400メートルリレーで補欠選手が代走した場合は、最後まで代走すること。
- ⑨ 参加者は大会役員の指示に従い、怪我やトラブルのないよう競技を行うこと。注意をしてもルールを守らない参加者は失格とする。
- ⑩ 競技上のトラブルが発生したときは、大会会長・実行委員長・審判部長・競技部長・進行係・審判部員で審議判断し、速やかに審判部長が事情説明を行う。
- ⑪ 審判の決定には必ず従うこと。
- ⑫ 当日の天候により、午後の部の競技を午前の部に繰り上げる等、競技開始時間を早める可能性があるため、出場選手は前もって準備しておくこと。（雨天時は町・自治会対抗競技を優先する場合があります。）



No. 1	種 目	障害物競走			トラック	対 象	小学生(5) ・ 中学生(5) 一 般(5)
コース	5	レース	15	表彰対象	3位まで 他参加賞		
用 具	麻 袋	10枚 (5枚×2)					
	ネット	1張					
	ハードル	6本					
	ゴール用テープ	1本					
説 明	①でスタート						
	②でハードルをくぐる						
	③でネットをくぐる						
	④で麻袋に入り、はねながら走る						
	⑤で麻袋のままゴールイン						

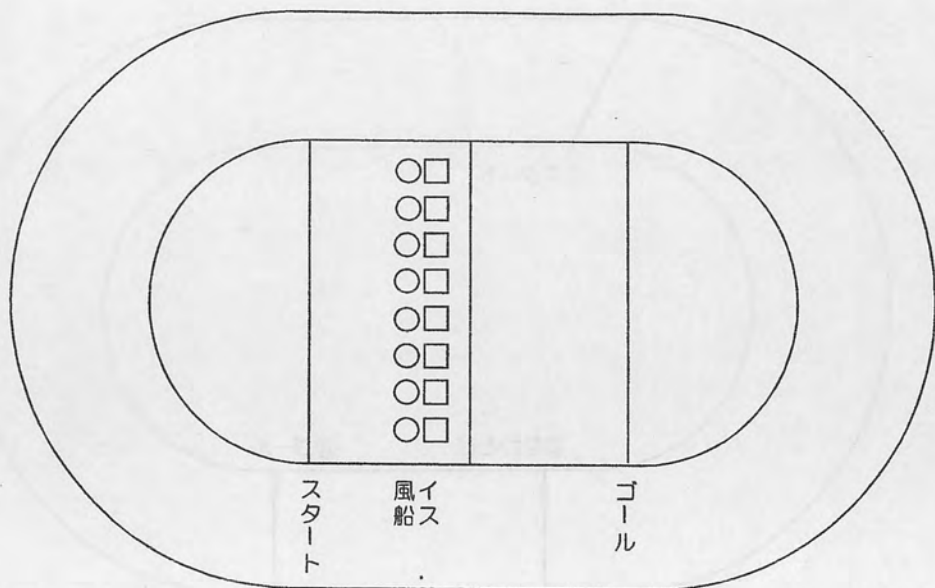


No. 2	種 目	宅急便競走			トラック	対 象	小学生(4)・中学生(3) 一 般(3)
コース	6	レース	10	表彰対象	3位まで 他参加賞		
用 具	荷 物 (砂 袋) 18個 ( 3kg×2 ・ 5kg×2 ・ 10kg×2 ) ×3セット ゴール用テープ 1本						
説 明	①でスタート ②で荷物を拾い、持ちながら走る ③でゴールイン  ※小学生のレースは10kgの荷物は使用しない。  ※置いてあるどの荷物を選んでもよいが、最初に手に触れた荷物を持って、走らなければいけない。						



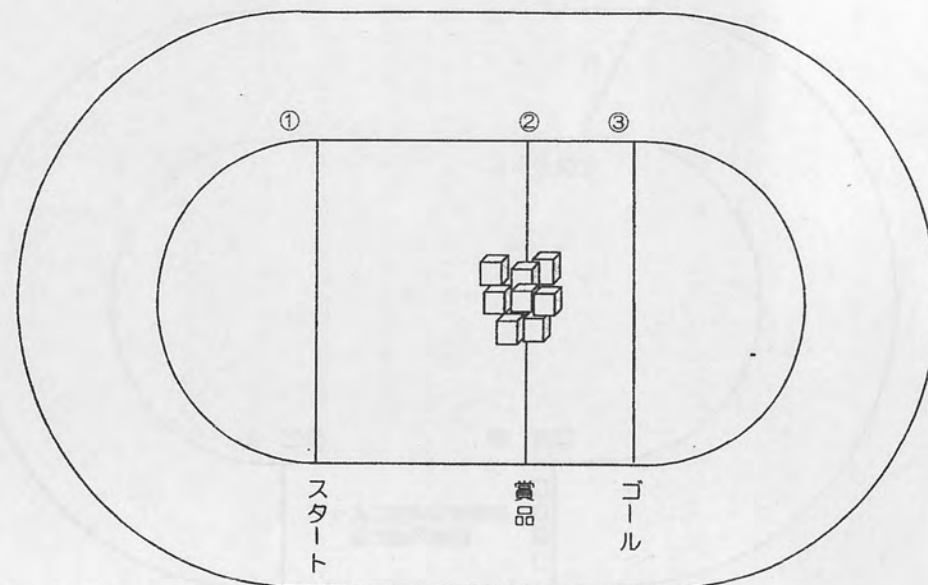
No. 3	種 目	なわとび競走			トラック	対 象	小学生 (15)
コース	6	レース	15	表彰対象	3位まで 他参加賞		
用 具	なわとび 18本 (6本×3) ゴール用テープ 1本						
説 明	①でスタート ②でなわとびを拾い、飛びながら走る ③でゴールイン						





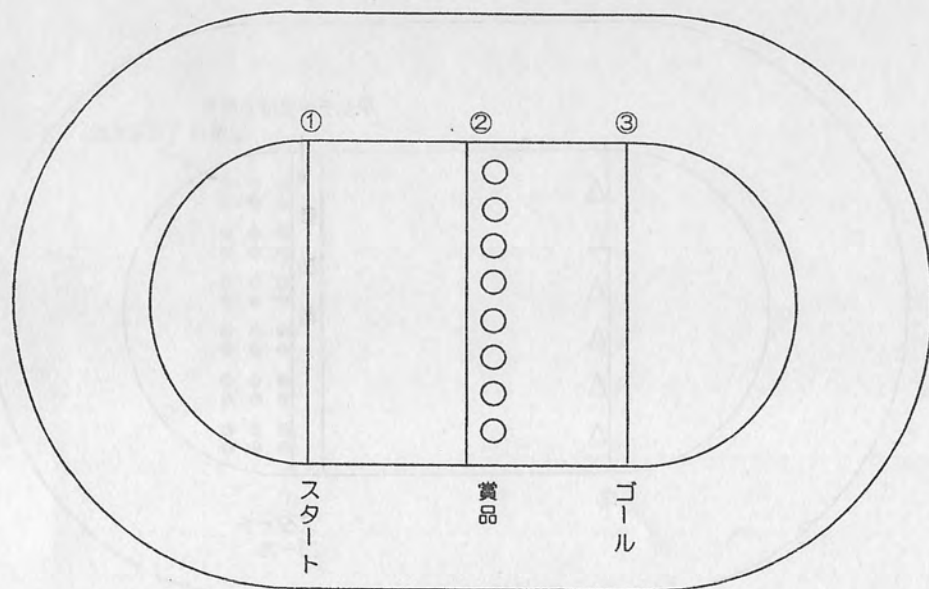
本部席

No. 4	種 目	あなたの血圧			フィールド	対 象	フリー (10)
コース	8	レース	10	表彰対象	3位まで	他参加賞	
用 具	イ ス 8脚 風 船 120ヶ (予備40ヶ)						
説 明	①でスタート ②でおしりで風船を割る (審判が風船をイスの上に置く) ③でゴールイン  ※風船は、事前にふくらませておく。  ※フリー参加のため、出場者の数については、招集のときに注意すること。						



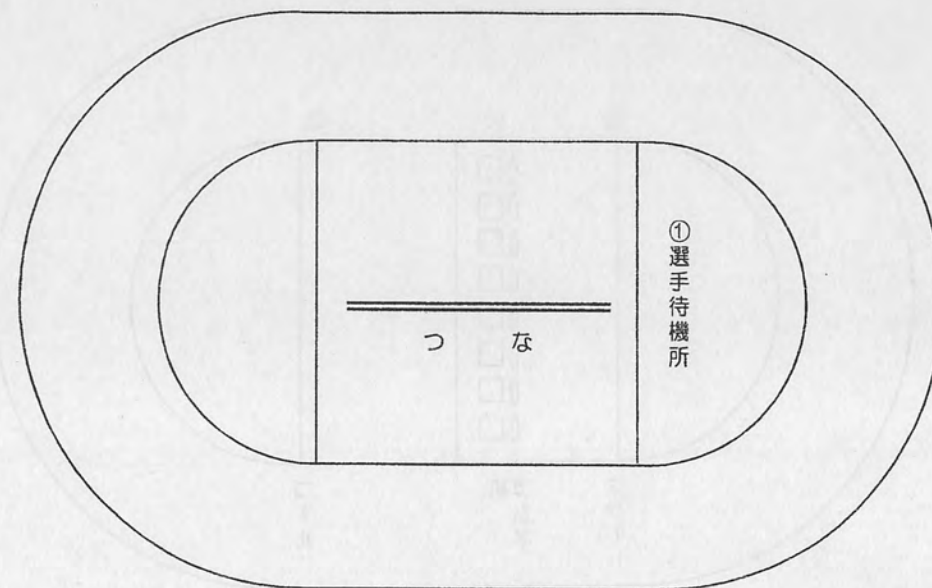
本部席

No. 5	種 目	宝さがし			フィールド	対 象	一般 (60才以上) (8) 来賓 (2)
コース	10	レース	10	表彰対象	カードに書いてある番号のついた物が賞品		
用 具	机 (1~10までの番号を付けたもの) 10脚 賞 品 100ヶ						
説 明	①でスタート ②で好きな賞品を拾う (中央付近に集めて机の上に置いておく) ③でゴールイン						



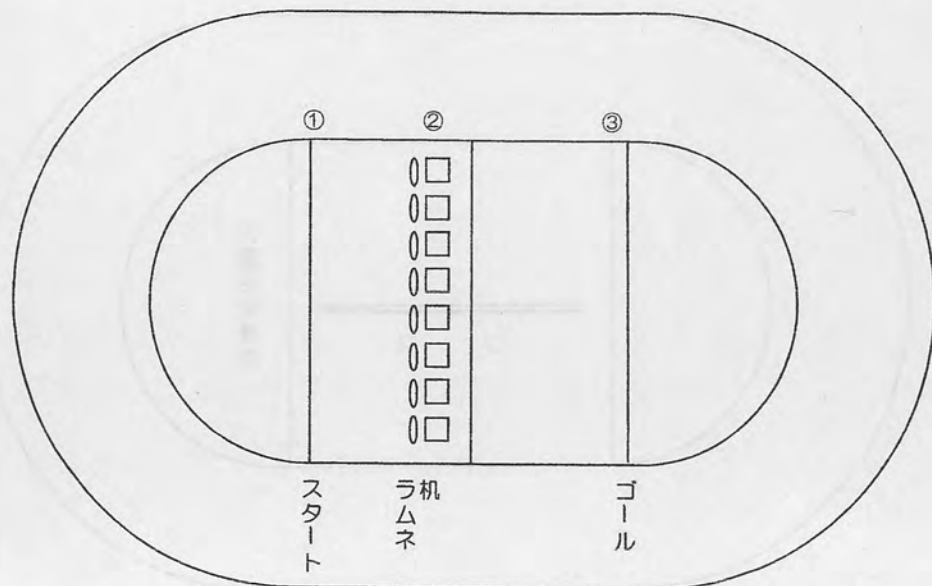
本部席

No. 6	種 目	幼児レース			フィールド	対 象	幼児 (5)
コース	30	レース	5	表彰対象	ひろったものが賞品		
用 具	賞 品 200個						
説 明	①でスタート ②で賞品を拾う ③でゴールイン						



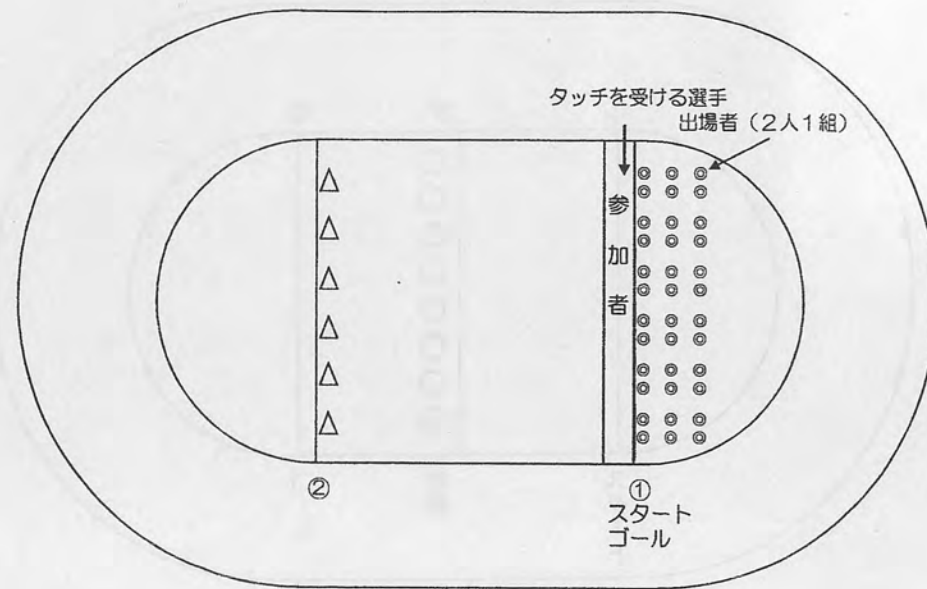
本部席

No. 7	種 目	町自治会対抗 つなひき			フィールド	対 象	各町自治会より 一般男子3名・一般女子2名
コース		レース	1	表彰対象	参加者全員（勝ち・負けの区別あり）		
用 具	つなひき用つな 1本						
説 明	①各町自治会の選手は、待機所に集合する ○片側それぞれ9町・自治会で、競技する （両側の人数が同じになるよう調整） ○競技は、場所を入れ替えて3回行う（2本先取で終了）						



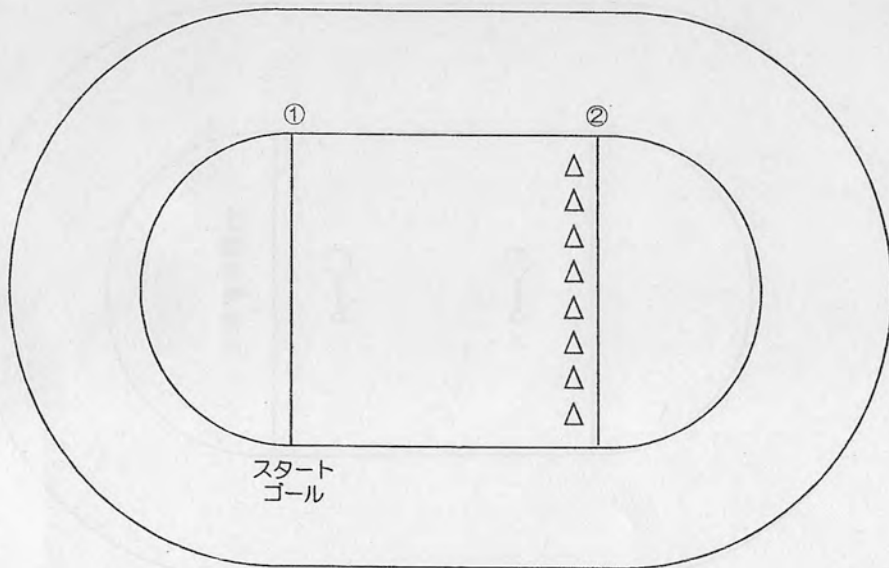
本部席

No. 8	種 目	ラムネ飲み競走			フィールド	対 象	小学生(5)・中学生(5) 一 般(10)
コース	14	レース	20	表彰対象	3位まで 他参加賞		
用 具	ラムネ 300本 (予備20本) 机 10脚						
説 明	①でスタート ②でラムネを飲み干す(必ず全部飲むこと) ③でゴールイン  ※ラムネは事前に栓を抜いておく						



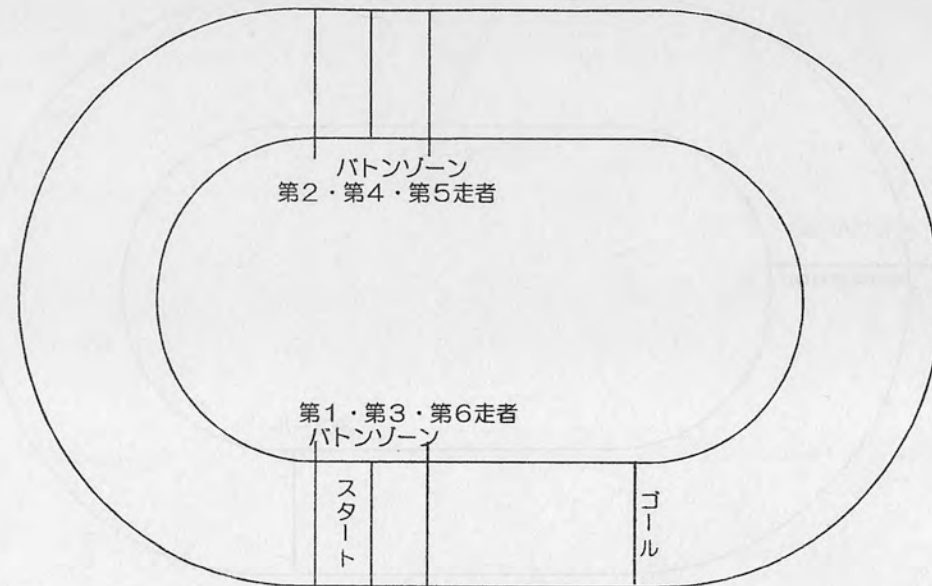
本部席

No. 9	種 目	町・自治会対抗 玉のこしレース（予選・決勝）			フィールド	対 象	小学生4名（男女不問） 一般男女（30歳以上）6名
コース	6	レース	予選3 決勝1	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 決勝3位まで表彰 他参加賞		
用 具	玉のこし                      6セット ボール                              6ヶ カラーコーンまたは旗        6個						
説 明	①で2人1組で玉のこしにボールを乗せて向かい合わせに持って横向きに運ぶ ②の旗を回ってスタート地点に戻る ①のライン内に完全に入ってから、次走者の組と交代する ①でアンカーはゴールイン（二人とも完全に入った時点でゴール）  ※玉のこしはテープの巻いてある所を持つ ※途中でボールを落としてしまったら、その場に玉のこしを置き、 自分たちでボールを拾いに行き、ボールを玉のこしに乗せてから再スタートする ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する						



本部席

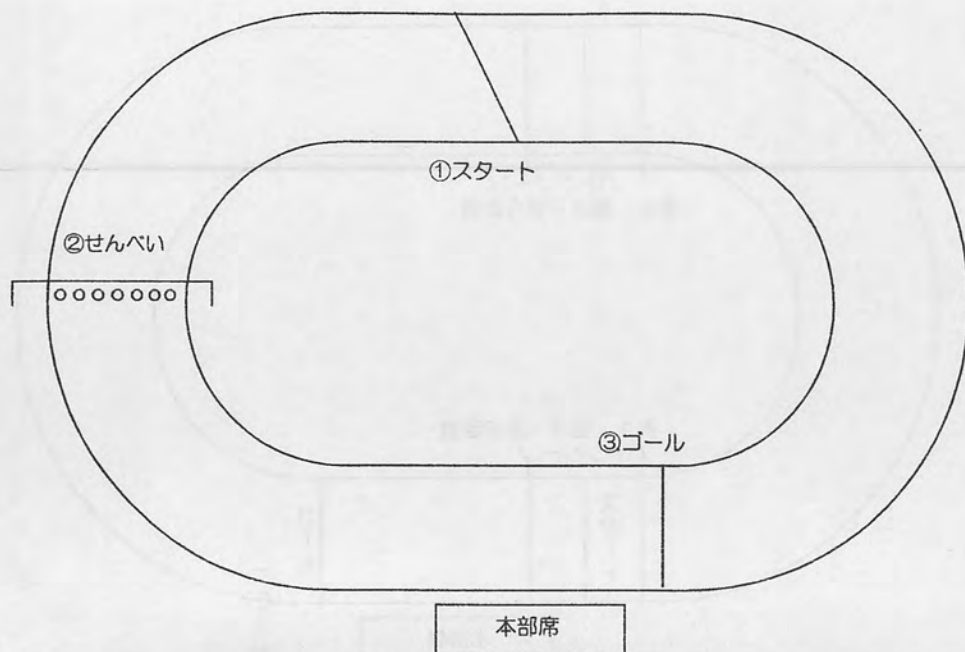
No. 10	種 目	町・自治会長 スプーンレース		フィールド	対 象	町・自治会長および 各町・自治会より女子3名
コース	7	レース	3	表彰対象	参加者全員	
用 具	木製おたま 7本 軟式テニスボール 7個 旗またはカラーコー 7本					
説 明	○各町・自治会4人組でのリレー形式とする ※アンカーは町・自治会長 ①から第一走者がスタート ②の旗を回り、①まで戻り第2走者へおたまを渡してタッチ 第4走者まで繰り返す ①でアンカーがゴールイン  ※途中でボールを落とした場合、落とした地点から再び始める					



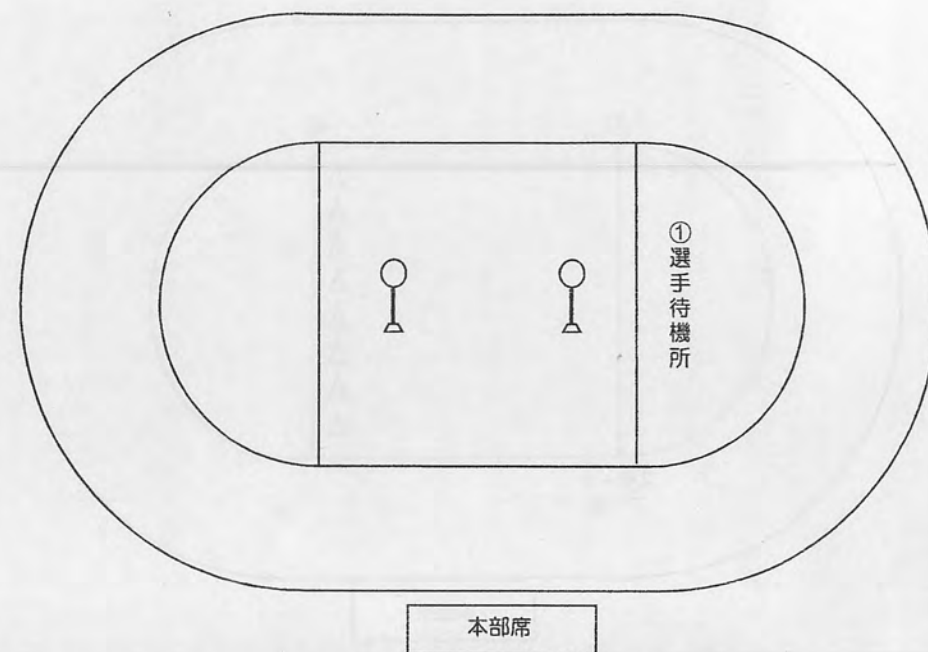
本部席

No. 11	種 目	町自治会対抗 400メートルリレー (予選)		トラック	対 象	小学生男子(1)・小学生女子(1) 男女問わず40才以上(1)・30才以上(1) 女性20才以上(1)・男性20才以上(1)
コース	6	レース	3	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 他参加賞	
用 具	バトン 7本 色はちまき 126本 (7色×6)×3セット たすき 21本 (7色×1)×3セット ゴール用テープ 1本					
説 明	第1走者：小学生男子 ……トラック半周 (約50メートル) 第2走者：小学生女子 ……トラック半周 (約50メートル) 第3走者：40才以上の男性あるいは女性 ……トラック半周 (約50メートル) 第4走者：30才以上の男性あるいは女性 ……トラック1周 (約100メートル) 第5走者：20才以上の女性 ……トラック半周 (約50メートル) 第6走者：20才以上の男性 ……トラック1周 (約100メートル)  ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める 代走者(補欠選手に限る)を出すときは、競技部長に連絡すること その場合、決勝レースに残ったときは、同じ代走者が決勝レースに出場しなければならない					

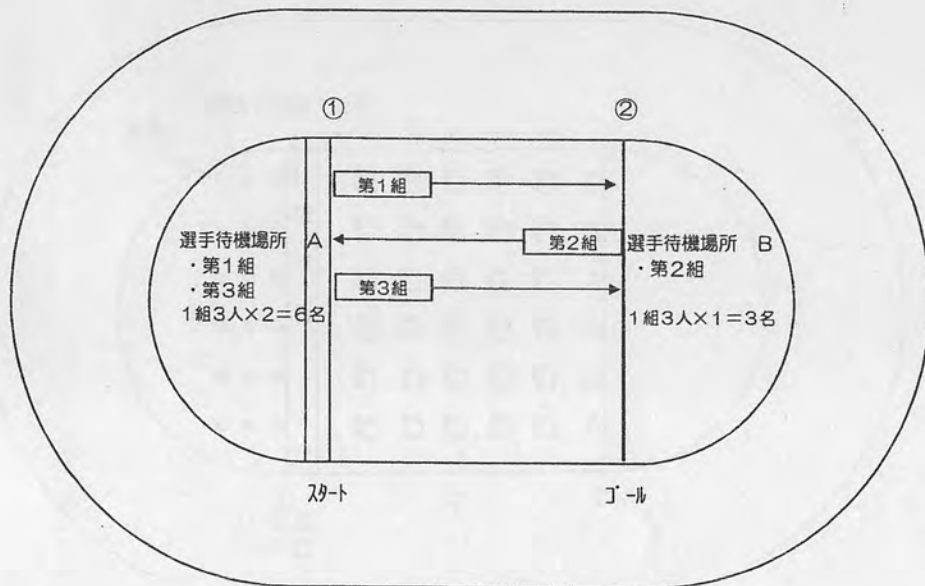




No. 12	種 目	煎餅くい競走			トラック	対 象	小学生・中学生・一般男女の別で フリー参加（チケット制）
コース	8	レース	25	表彰対象	3位まで	他参加賞	
用 具	せんべいをつるす物 1ヶ せんべい 250枚（予備50枚） ゴール用テープ 1本						
説 明	①でスタート ②で両手を後ろに組み、せんべいを口でくわえる（手を使った場合は失格） ③でゴールイン（せんべいをとった後は、手に持って走ってもよい）  ※フリー参加のため、出場者の数については、招集のときに注意すること						

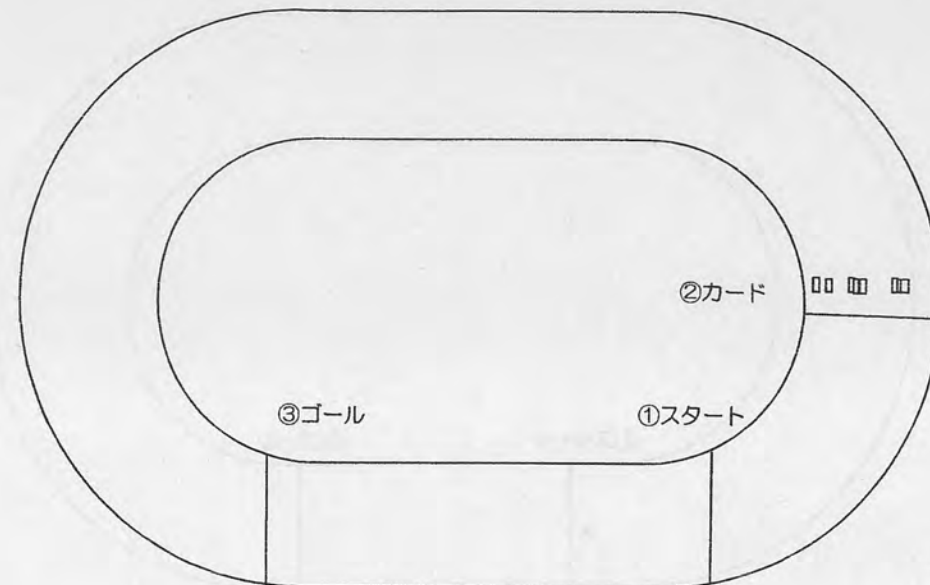


No. 13	種 目	町自治会対抗 玉入れ			フィールド	対 象	各町自治会より 一般女子3名
コース		レース	1	表彰対象	参加者全員（勝ち・負けの区別あり）		
用 具	玉入れ用かご 2個 玉入れ用たま 多数						
説 明	①各町自治会の選手は、待機所に集合する ○片側それぞれ9町・自治会で、競技する （両側の人数が同じになるよう調整） ○競技は、3回行う（2本先取で終了）  ※1回の競技時間は30秒とする						



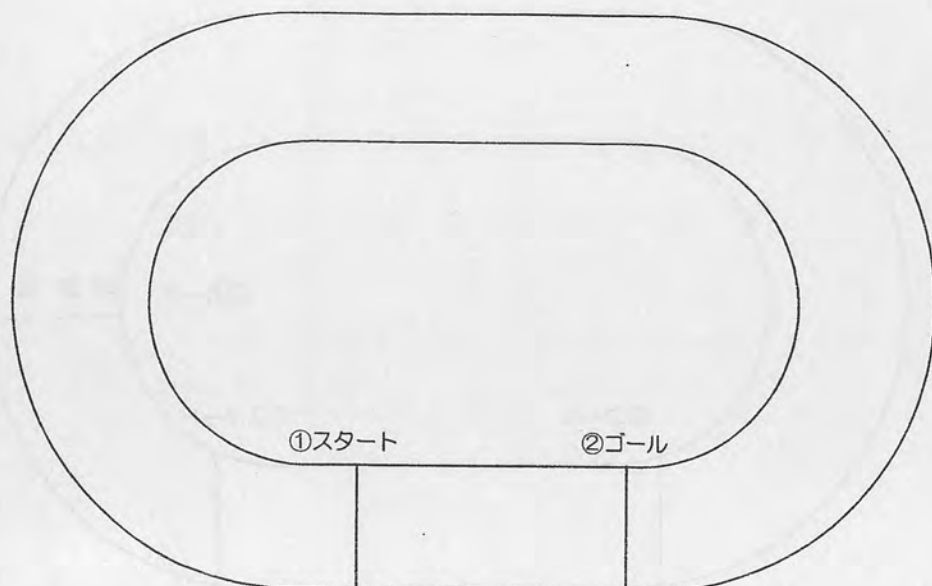
本部席

No. 14	種 目	町・自治会対抗 長げたりレー		トラック	対 象	小学生3名(男女問わず) 一般男女(中学生以上)6名
コース	予選4or5 決勝4	レース	予選4 決勝1	表彰対象	予選…各レース1位チームが決勝進出(2位に1点)	
用 具	長げた(3人乗り用) 7セット (予備を含む) アンカータスキ 20本(5色×4セット)					
説 明	○ 各町自治会3人一組での直線リレー形式とする (子ども3名、一般6名とし、組み合わせはフリーとする。) ① 選手待機場所Aに6名(1組3人×2組)、Bに3名(1組3人)に分かれて整列。 ② ①から第1組がスタート。②で第2組へタッチ。第3組まで繰り返す。 ③ 両足のげたが完全に線を越えなければ、タッチはみとめない。 タッチが成立したら、次の走者はスタートできる(げたを履きかえる)。 ④ 第3組(アンカー)は①でスタートし、②でゴールイン。 ④ 第3組(アンカー)は①でスタートし、②でゴールイン。  ※ 予選4レースの各1位チームが決勝に進出する。 ※ 運動靴を着用のまま、げたを履くこと。					



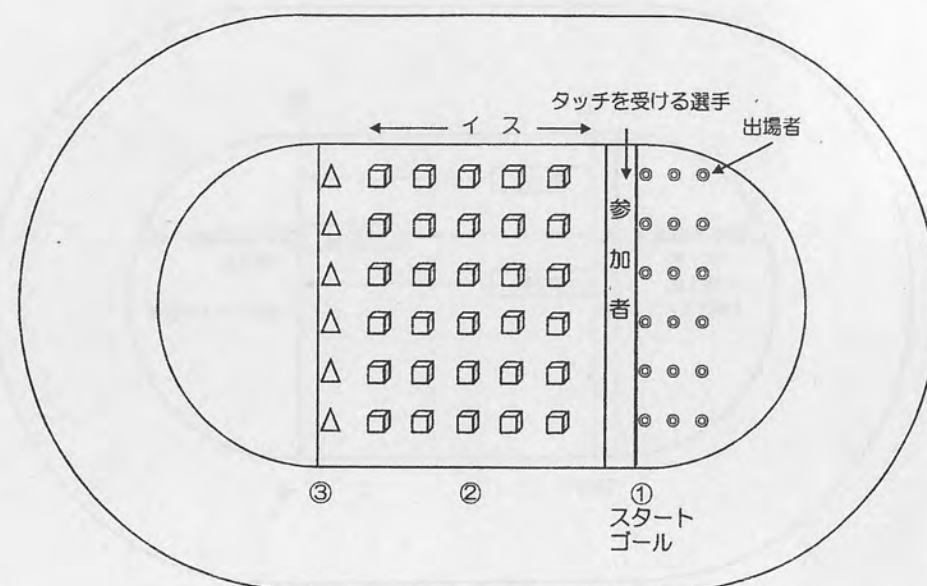
本部席

No. 15	種 目	ちょっと拝借		トラック	対 象	小学生(9)・中学生(5) 一般女子(8)
コース	8	レース	22	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用 具	カード(品物名入り) 200枚 ゴール用テープ 1本					
説 明	①でスタート ②でカードを拾い、カードに書いてある品物を会場から探して借りる ③でゴールイン(カードと品物を一緒に持っていること)  ※品物は着順を確認後、本人が返却する ※品物はトラックの外から借りる(トラック内にいる係員から借りてはならない) ※レース終了後、参加者は必ず退場門より退場すること。 (招集誘導部で事前に参加者へ周知する。)					



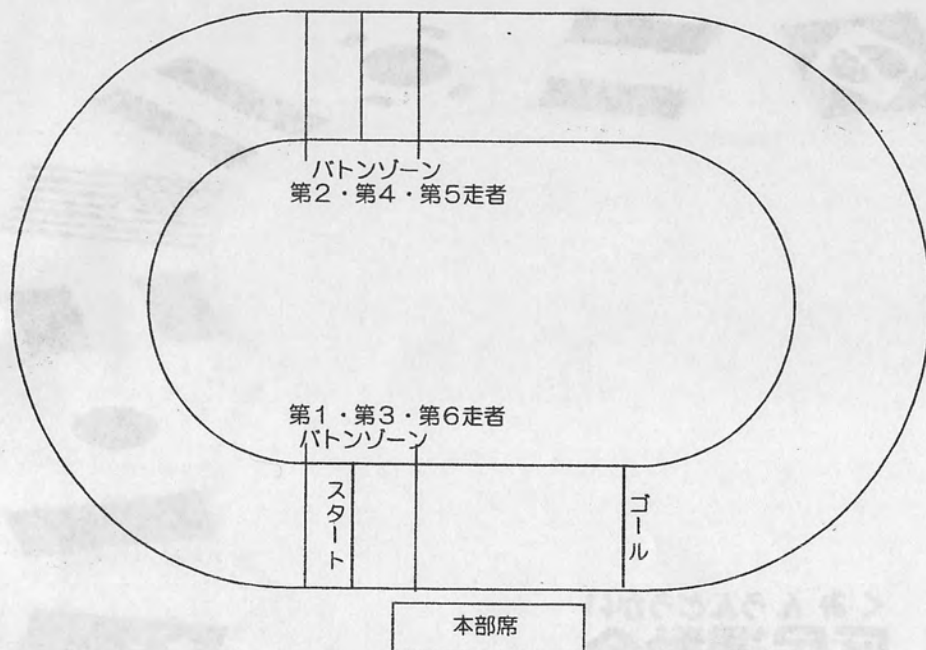
本部席

No. 16	種 目	100メートル 200メートル 競走			トラック	対 象	100m 一般男女 各(5) 100m 中学生男女(4) 200m 一般女子(6)
		コース	レース	各5 4 6			
コース	6 5 6	レース	4 6	表彰対象	3位まで	他参加賞	
用 具	振 鈴 周回板 ゴール用テープ	1ヶ 1式 1本					
説 明	100m (一般男女) . . . . . トラック1周 (セバレート6コース・各5レース) 100m (中学生男女) . . . . . トラック1周 (セバレート5コース・各4レース) 200m (一般女子) . . . . . トラック2周 (セバレート6コース・6レース)  ①でスタート ②でゴールイン ※中学生男女は役員協力中学生が参加したいと言った場合のみ。チケット20枚本部に用意						



本部席

No. 17	種 目	町・自治会対抗 ジグザグボール			フィールド	対 象	小学生男女各1・中学生1 一般男女(25才以上)各1
		コース	予選6 決勝6	予選3 決勝1	表彰対象	決勝3位まで表彰	他参加賞
用 具	ボール イス カラーコーンまたは旗	6ヶ 30脚 6個					
説 明	①でボールをドリブルして、スタート ②のイスの間をジグザグに通り返ける ③の旗を回り、往路と同様にボールをドリブルして、イスの間を交互に戻る ①のライン内に完全に入ってから、次走者にボールをタッチする ①でアンカーはゴールイン (ゴールに入ったと同時に、必ずボールを頭上に上げる)  ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する						



No. 18	種 目	町自治会対抗 400メートルリレー (決勝)		トラック	対 象	No. 11予選レースの上位各2 チーム
コース	6	レース	1	表彰対象	3位まで	他参加賞
用 具	バトン 6本 色はちまき 30本 (6色×5) たすき 6本 ゴール用テープ 1本					
説 明	第1走者：小学生男子 .....トラック半周 (約50メートル) 第2走者：小学生女子 .....トラック半周 (約50メートル) 第3走者：50才以上の男性あるいは女性 .....トラック半周 (約50メートル) 第4走者：30才以上の男性あるいは女性 .....トラック1周 (約100メートル) 第5走者：20才以上の女性 .....トラック半周 (約50メートル) 第6走者：20才以上の男性 .....トラック1周 (約100メートル)  ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める					



うきた こじまちく くみんうんどうかい  
宇喜田・小島地区 区民運動会

2011. 10. 2