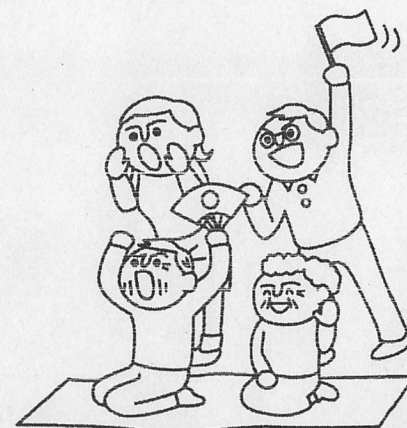
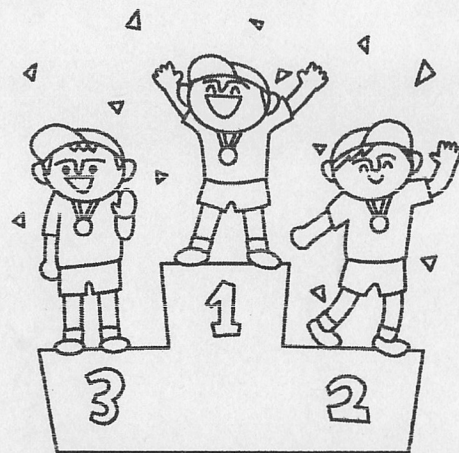
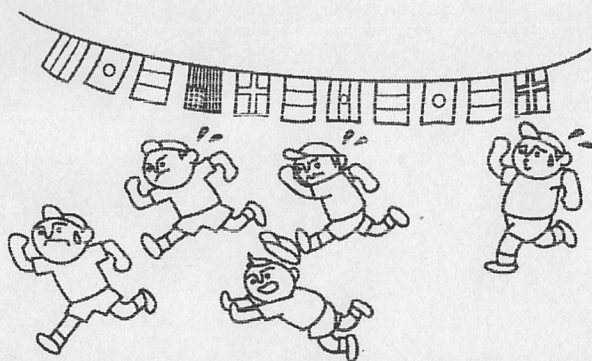


平成23年度 宇喜田・小島地区区民運動会

競 技 要 項 (案)

と き
と ころ

平成23年10月2日 (日) [小雨決行]
第六葛西小学校 校 庭



| | |
|-----|----------------|
| 主 催 | 江 戸 川 区 |
| | 葛西地区自治会連合会 |
| 協 賛 | 青少年育成葛西第一地区委員会 |
| 協 力 | 第 六 葛 西 小 学 校 |

午 前 の 部

- (1) 障害物競走……………(小・中・一般)
- (2) 宅急便競走……………(小・中・一般)
- (3) なわとび競走……………(小)
- (4) あなたの血圧……………(フ リ ー)
- (5) 宝さがし……………(一般60歳以上・来賓)
- (6) 幼児レース……………(幼 児)
- 8 ~~7~~ ラムネ飲み競走……………(小・中・一般)
- 7 ~~8~~ 町自治会対抗つなひき……………(町自治会対抗)
- 10 ~~9~~ 町自治会長スプーンレース……………(町自治会長・一般女子)
- 9 ~~10~~ 町自治会対抗玉のこしレース(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (11) 町自治会対抗400メートルリレー(予選)……………(町自治会対抗)

午 後 の 部

- (12) 煎餅くい競走……………(フ リ ー)
- (13) 町自治会対抗玉入れ……………(町自治会対抗)
- (14) 町自治会対抗長げたりレー(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (15) ちょっと拝借……………(小・中・一般女子)
- (16) 100メートル・200メートル競走……………(一般)
- (17) 町自治会対抗ジグザグボール(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (18) 町自治会対抗400メートルリレー(決勝)……………(町自治会対抗)

《町・自治会対抗競技について》

今大会の町・自治会対抗競技は以下の種目です。

- No.8 町・自治会対抗 つ な ひ き
- No.10 町・自治会対抗 玉 の こ し レ ー ス
- No.13 町・自治会対抗 玉 入 れ
- No.14 町・自治会対抗 長 げ た リ レ ー
- No.17 町・自治会対抗 シ グ ザ グ ボ ー ル
- No.18 町・自治会対抗 400メートルリレー

1 優勝杯について

- No.8・13の競技については、勝ちチームに5点を与え、負けチームに3点を与える。
- No.10・14・17の競技は、順位により下表の得点を与える。
- 昼休みに行う盆踊りに3名以上参加した町・自治会には、2点を与える。
- 総合得点の多い町・自治会を総合優勝とし、優勝杯を授与する。

※ 総合得点と同じ町・自治会があった場合、ジグザグボールの順位を最優先し、総合順位を決定する。ジグザグボールの順位も同じ場合は、玉のこしレースの順位にて決定する。

[順位別得点表]

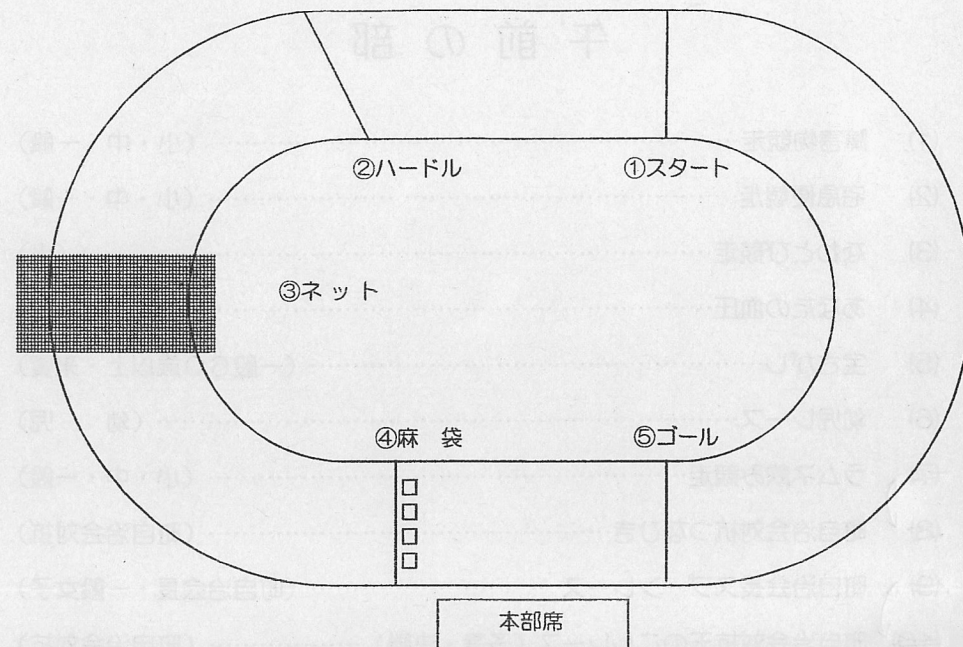
| 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 以下 |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 10点 | 8点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 1点 |

2 優勝旗について

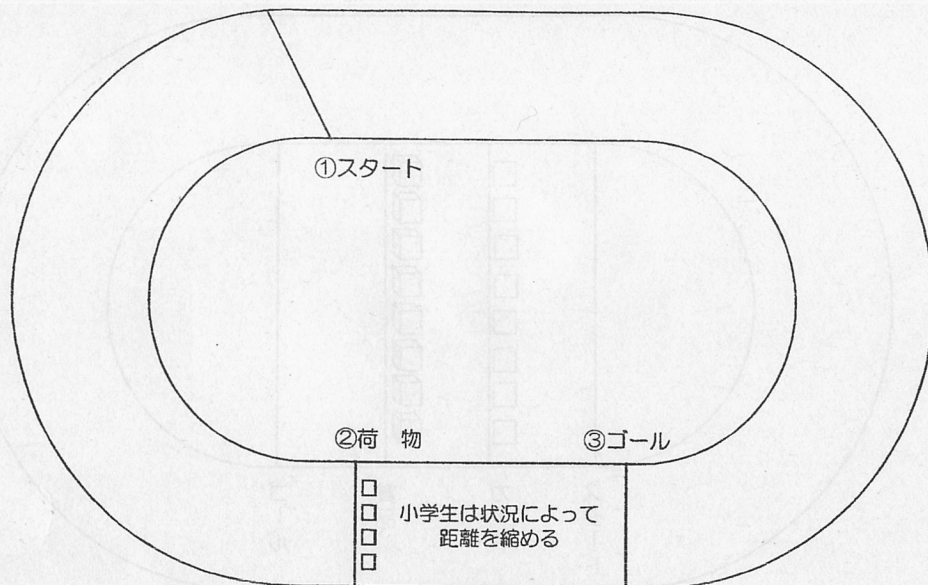
- 総合優勝に関係なく400メートルリレー優勝の町・自治会に授与する。

《 注 意 事 項 》

- ① 出場選手の確認は出場券または登録用紙で行い、それ以外は認めない。
- ② 登録用紙は前日準備のときに提出すること。忘れた場合は、当日の開会式前（午前8時20分）までに、大会本部（競技部席）へ必ず提出すること。
- ③ 連絡等をスムーズに行うため、各町・自治会は登録に関する責任者を競技ごとに1名決めること。
- ④ スタートのコース順は、くじ引きで行う。
- ⑤ 町・自治会対抗競技の出場選手は各町・自治会名入りのゼッケンを必ずつけること。
- ⑥ いかなる場合でも、裸足（サンダル履き）、スパイクシューズでの出場は認めない。
- ⑦ 危険防止のため、装飾品（ピアス・ネックレス・腕時計等）は外すこと。
- ⑧ 400メートルリレーで補欠選手が代走した場合は、最後まで代走すること。
- ⑨ 参加者は大会役員の指示に従い、怪我やトラブルのないよう競技を行うこと。注意をしてもルールを守らない参加者は失格とする。
- ⑩ 競技上のトラブルが発生したときは、大会会長・実行委員長・審判部長・競技部長・進行係・審判部員で審議判断し、速やかに審判部長が事情説明を行う。
- ⑪ 審判の決定には必ず従うこと。
- ⑫ 当日の天候により、午後の部の競技を午前の部に繰り上げる等、競技開始時間を早める可能性があるため、出場選手は前もって準備しておくこと。（雨天時は町・自治会対抗競技を優先する場合があります。）

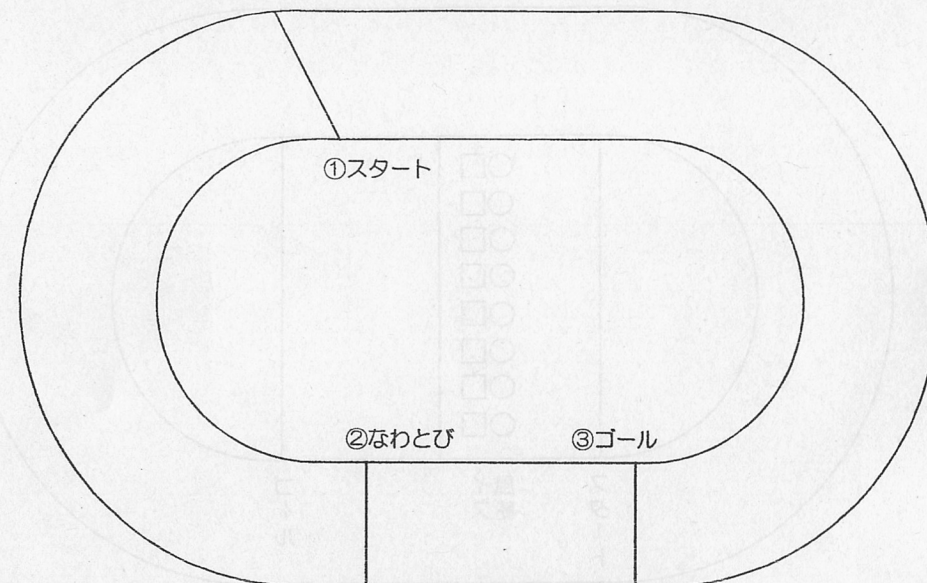


| | | | | | | | |
|-------|-----------------|-------|------------|------|------|------|---------------------------|
| No. 1 | 種 目 | 障害物競走 | | | トラック | 対 象 | 小学生(5) ・ 中学生(5) 一 般(5) |
| コース | 5 | レース | 15 | 表彰対象 | 3位まで | 他参加賞 | |
| 用 具 | 麻 袋 | | 10枚 (5枚×2) | | | | |
| | ネット | | 1張 | | | | |
| | ハードル | | 6本 | | | | |
| | ゴール用テープ | | 1本 | | | | |
| 説 明 | ①でスタート | | | | | | |
| | ②でハードルをくぐる | | | | | | |
| | ③でネットをくぐる | | | | | | |
| | ④で麻袋に入り、はねながら走る | | | | | | |
| | ⑤で麻袋のままゴールイン | | | | | | |



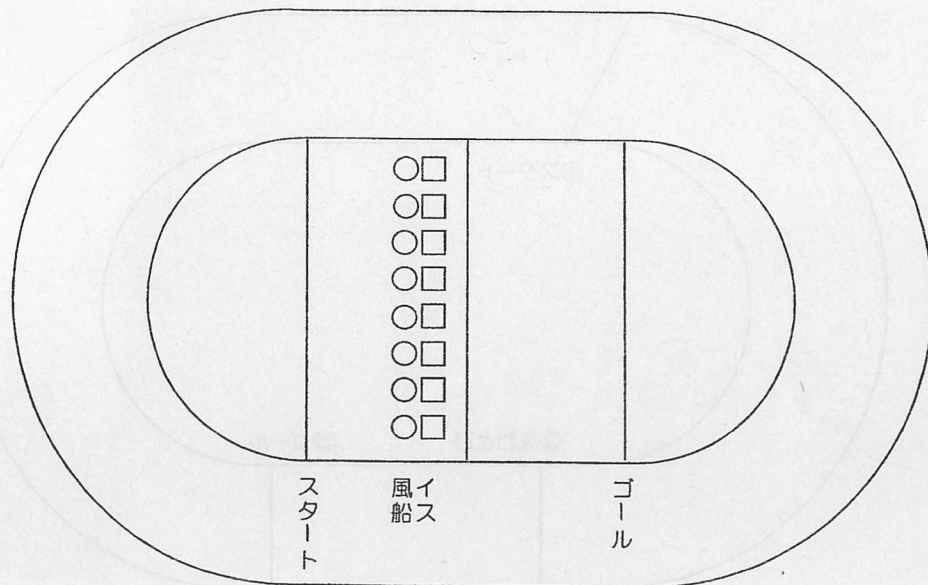
本部席

| | | | | | | | |
|-------|--|-------|----|------|-----------|-----|-------------------------|
| No. 2 | 種 目 | 宅急便競走 | | | トラック | 対 象 | 小学生(4)・中学生(3) 一 般(3) |
| コース | 6 | レース | 10 | 表彰対象 | 3位まで 他参加賞 | | |
| 用 具 | 荷 物(砂 袋) 18個 (3kg×2 ・ 5kg×2 ・ 10kg×2)×3セット ゴール用テープ 1本 | | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②で荷物を拾い、持ちながら走る ③でゴールイン ※小学生のレースは10kgの荷物は使用しない。 ※置いてあるどの荷物を選んでもよいが、最初に手に触れた荷物を持って、走らなければいけない。 | | | | | | |



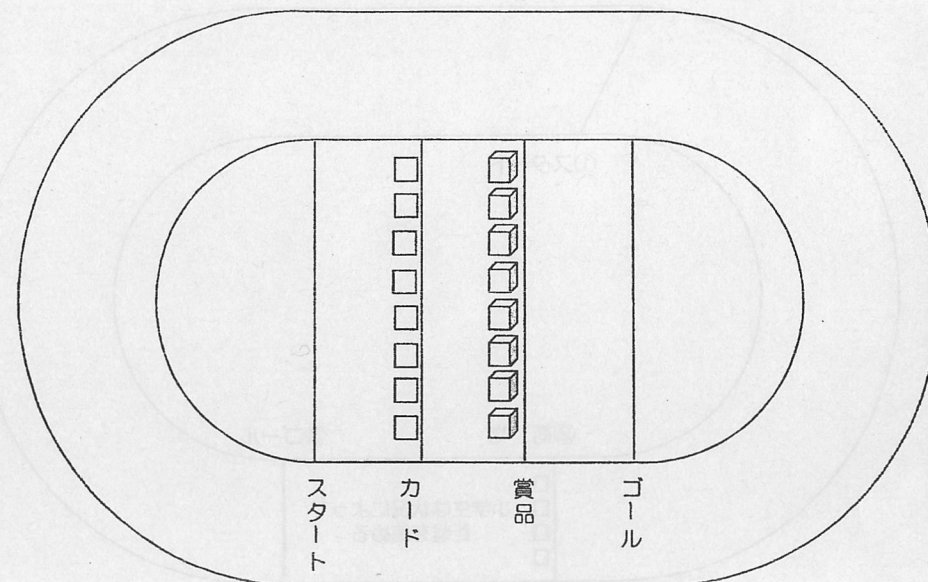
本部席

| | | | | | | | |
|-------|--|--------|----|------|-----------|-----|----------|
| No. 3 | 種 目 | なわとび競走 | | | トラック | 対 象 | 小学生 (15) |
| コース | 6 | レース | 15 | 表彰対象 | 3位まで 他参加賞 | | |
| 用 具 | なわとび 18本 (6本×3) ゴール用テープ 1本 | | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②でなわとびを拾い、飛びながら走る ③でゴールイン | | | | | | |



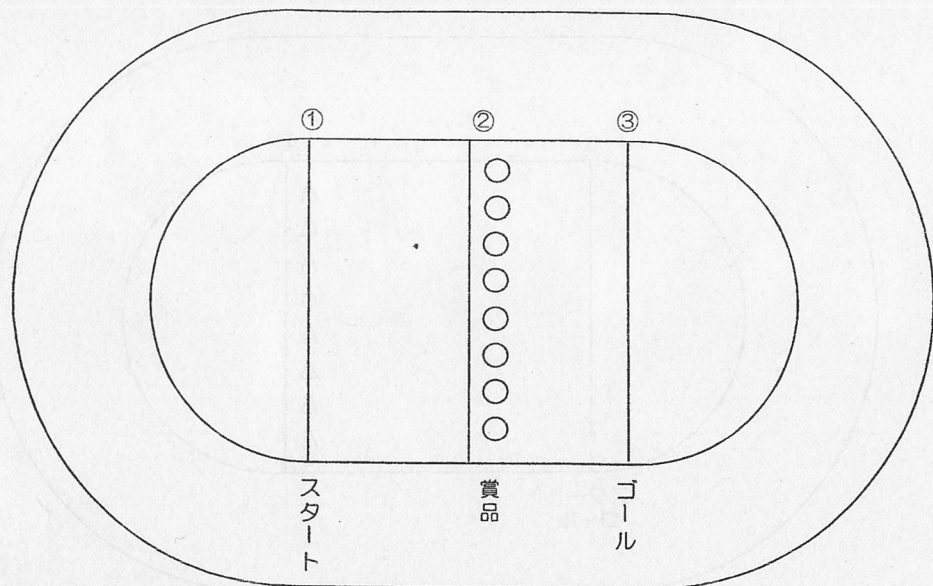
本部席

| | | | | | | | |
|-------|---|--------|----|------|-----------|-----|---------|
| No. 4 | 種 目 | あなたの血圧 | | | フィールド | 対 象 | フリー（10） |
| コース | 8 | レース | 10 | 表彰対象 | 3位まで 他参加賞 | | |
| 用 具 | イス 風 船 8脚 120ヶ（予備40ヶ） | | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②でおしりで風船を割る（審判が風船をイスの上に置く） ③でゴールイン ※風船は、事前にふくらませておく。 ※オープン参加のため、出場者の数については、招集のときに注意すること。 | | | | | | |



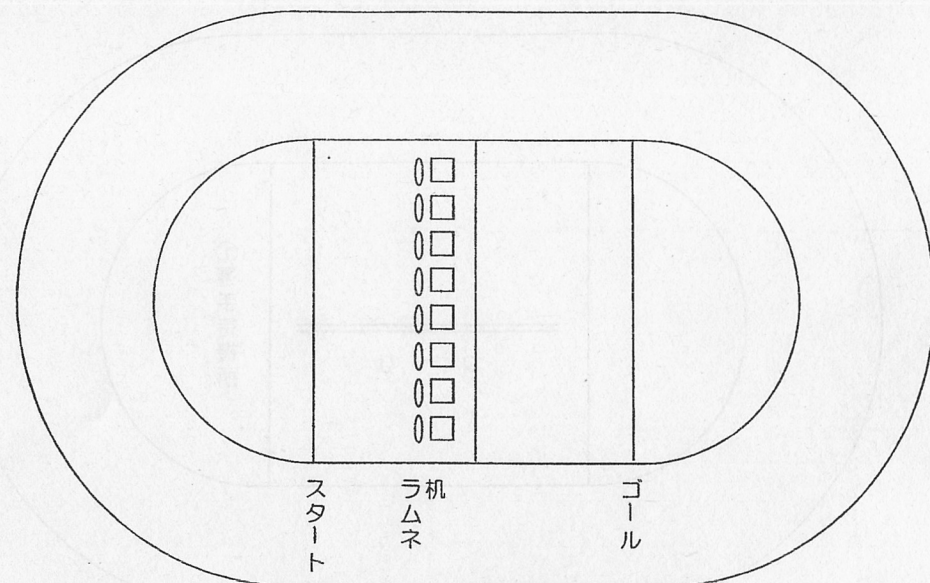
本部席

| | | | | | | | |
|-------|---|------|----|------|---------------------|-----|--------------------------|
| No. 5 | 種 目 | 宝さがし | | | フィールド | 対 象 | 一般 (60才以上) (8) 来賓 (2) |
| コース | 10 | レース | 10 | 表彰対象 | カードに書いてある番号のついた物が賞品 | | |
| 用 具 | カード (1~10までの番号入り) 30枚 机 (1~10までの番号を付けたもの) 10脚 賞 品 100ヶ | | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②でカード (書いてある番号がわからないように裏返しにしておく) を拾う ③でカードに書いてある番号のついた賞品 (机の上に置いてある) を探す ④でゴールイン <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> カードを渡して 賞品をとる。 </div> | | | | | | |



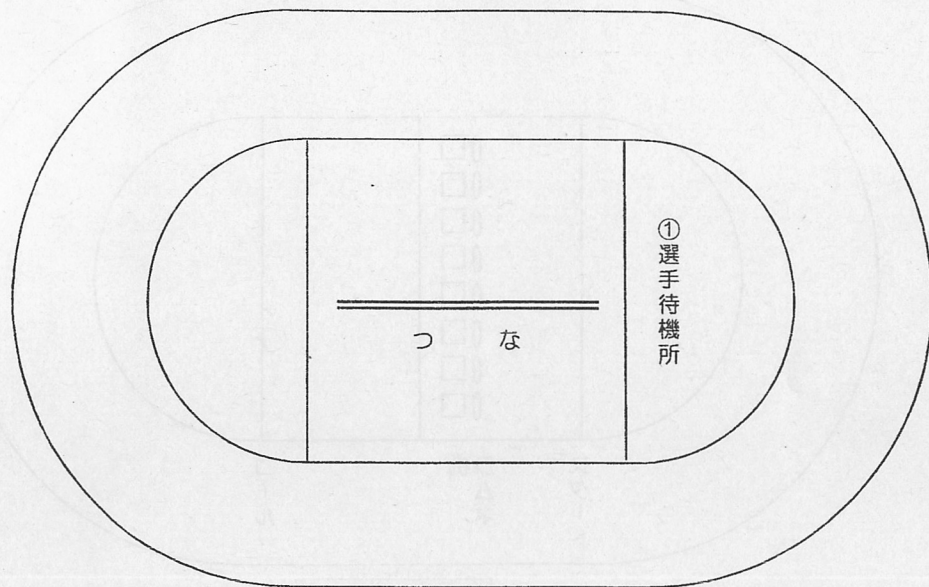
本部席

| | | | | | | | |
|-------|------------------------------|-------|---|------|-----------|-----|--------|
| No. 6 | 種 目 | 幼児レース | | | フィールド | 対 象 | 幼児 (5) |
| コース | 30 | レース | 5 | 表彰対象 | ひろったものが賞品 | | |
| 用 具 | 賞 品 200個 | | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②で賞品を拾う ③でゴールイン | | | | | | |



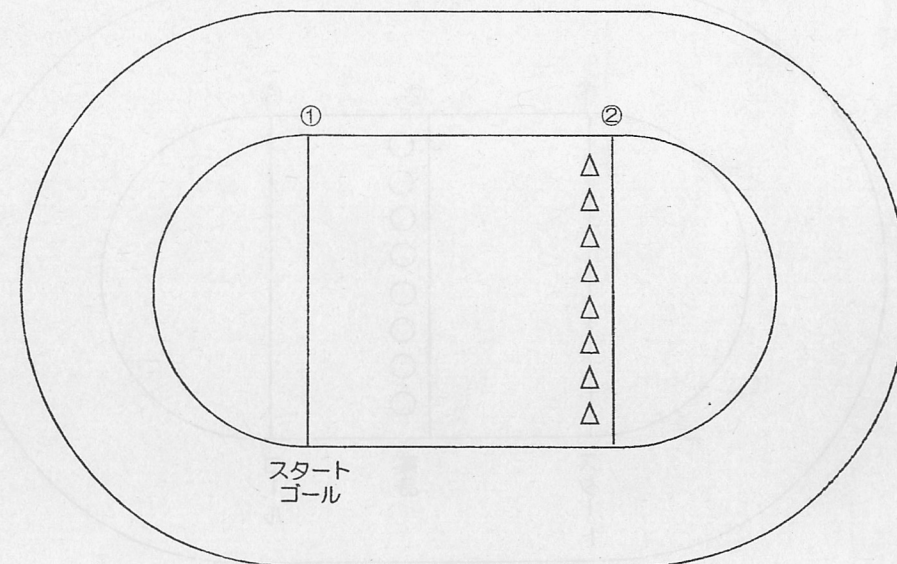
本部席

| | | | | | | | |
|-------|---|---------|----|------|-----------|-----|-----------------------------|
| No. 7 | 種 目 | ラムネ飲み競走 | | | フィールド | 対 象 | 小学生 (5)・中学生 (5) 一 般 (10) |
| コース | 14 | レース | 20 | 表彰対象 | 3位まで 他参加賞 | | |
| 用 具 | ラムネ 300本 (予備20本) 机 10脚 | | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②でラムネを飲み干す (必ず全部飲むこと) ③でゴールイン ※ラムネは事前に栓を抜いておく | | | | | | |



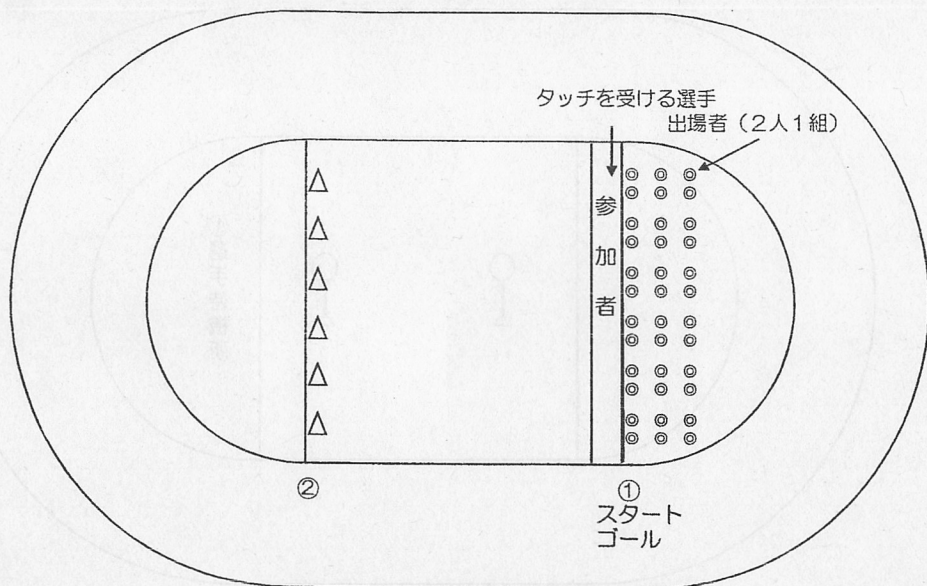
本部席

| | | | | | | |
|-------|---|----------------|---|-------|-------------------|--------------------------|
| No. 8 | 種 目 | 町自治会対抗 つなひき | | フィールド | 対 象 | 各町自治会より 一般男子3名・一般女子2名 |
| コース | | レース | 1 | 表彰対象 | 参加者全員（勝ち・負けの区別あり） | |
| 用 具 | つなひき用つな 1本 | | | | | |
| 説 明 | ①各町自治会の選手は、待機所に集合する ○片側それぞれ9町・自治会で、競技する （両側の人数が同じになるよう調整） ○競技は、場所を入れ替えて3回行う（2本先取で終了） | | | | | |



本部席

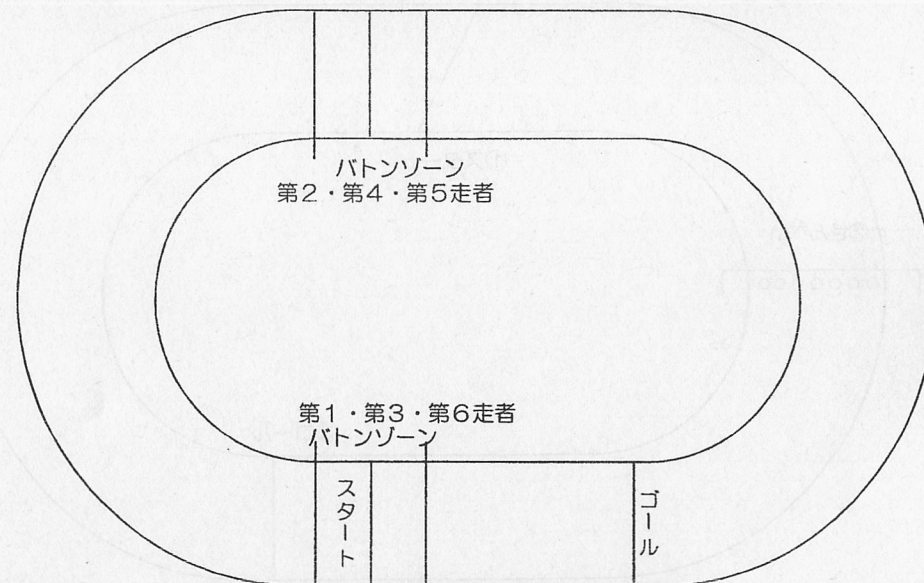
| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|---|-------|-------|---------------------------|
| No. 9 | 種 目 | 町・自治会長 スプーンレース | | フィールド | 対 象 | 町・自治会長および 各町・自治会より女子3名 |
| コース | 7 | レース | 3 | 表彰対象 | 参加者全員 | |
| 用 具 | 木製おたま 7本 軟式テニスボール 7個 旗またはカラーコー 7本 | | | | | |
| 説 明 | ○各町・自治会4人組でのリレー形式とする ※アンカーは町・自治会長 ①から第一走者がスタート ②の旗を回り、①まで戻り第2走者へおたまを渡してタッチ 第4走者まで繰り返し ①でアンカーがゴールイン ※途中でボールを落とした場合、落とした地点から再び始める | | | | | |



本部席

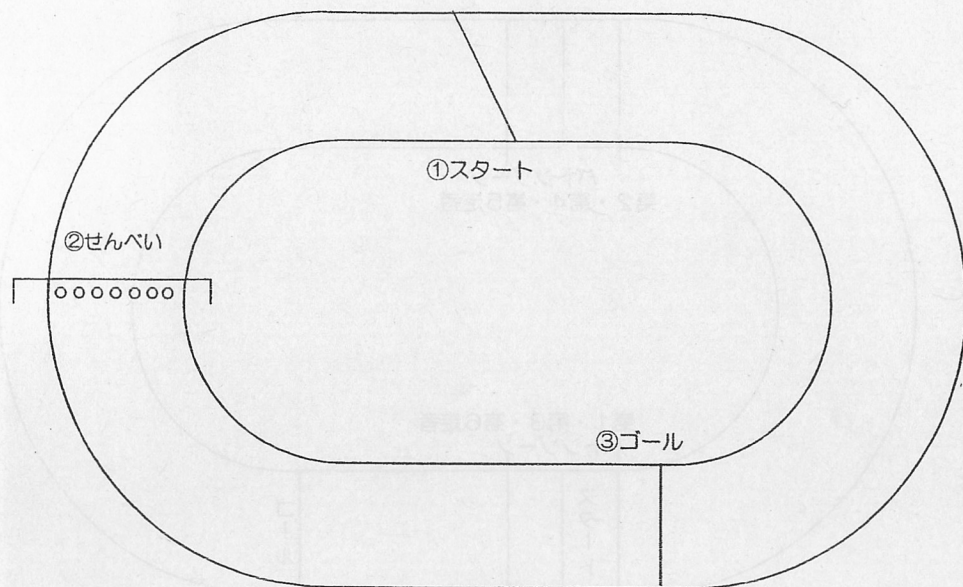
30歳

| No. 10 | 種 目 | 町・自治会対抗 玉のこしレース (予選・決勝) | | | フィールド | 対 象 |
|--------|---|----------------------------|------------|------|----------------------------|---------------------------------|
| コース | 6 | レース | 予選3 決勝1 | 表彰対象 | 各レース上位2チームは決勝へ 決勝3位まで表彰 | 小学生4名 (男女不問) 一般男女 (50歳以上) 6名 |
| 用 具 | 玉のこし 6セット ボール 6ヶ カラーコーンまたは旗 6個 | | | | | |
| 説 明 | ①で2人1組で玉のこしにボールを乗せて向かい合わせに持って横向きに運ぶ ②の旗を回ってスタート地点に戻る ①のライン内に完全に入ってから、次走者の組と交代する ①でアンカーはゴールイン (二人とも完全に入った時点でゴール) ※玉のこしはテープの巻いてある所を持つ ※途中でボールを落としてしまったら、その場に玉のこしを置き、 自分たちでボールを拾いに行き、ボールを玉のこしに乗せてから再スタートする ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する | | | | | |



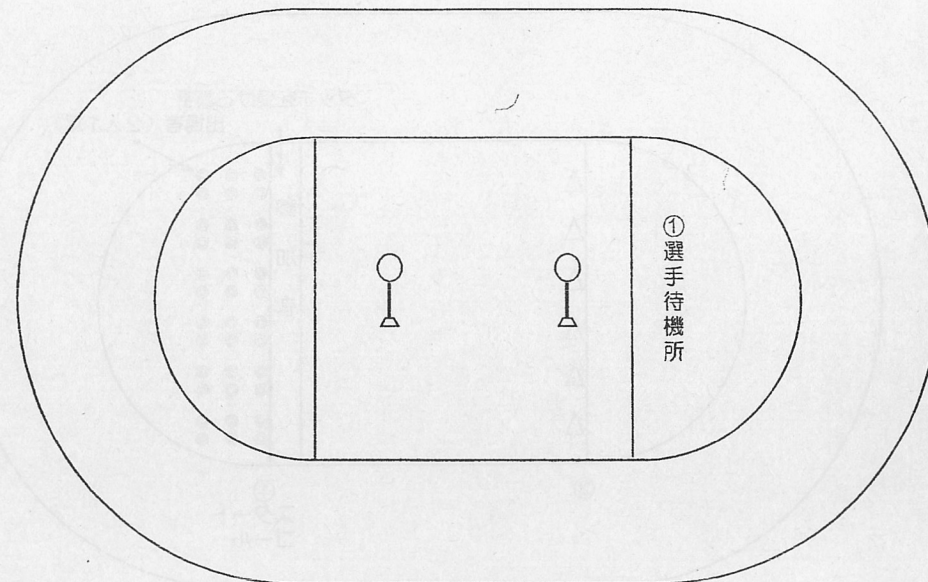
本部席

| No. 11 | 種 目 | 町自治会対抗 400メートルリレー (予選) | | | トラック | 対 象 |
|--------|---|---------------------------|---|------|----------------|--|
| コース | 6 | レース | 3 | 表彰対象 | 各レース上位2チームは決勝へ | 小学生男子 (1)・小学生女子 (1) 男女問わず50才以上 (1)・30才以上 (1) 女性20才以上 (1)・男性20才以上 (1) |
| 用 具 | バトン 7本 色はちまき 126本 (7色×6)×3セット たすき 21本 (7色×1)×3セット ゴール用テープ 1本 | | | | | |
| 説 明 | 第1走者：小学生男子 第2走者：小学生女子 第3走者：50才以上の男性あるいは女性 第4走者：30才以上の男性あるいは女性 第5走者：20才以上の女性 第6走者：20才以上の男性 ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める 代走者 (補欠選手に限る) を出すときは、競技部長に連絡すること その場合で、決勝レースに残ったときは、同じ代走者が決勝レースに出場しなければならない | | | | | |



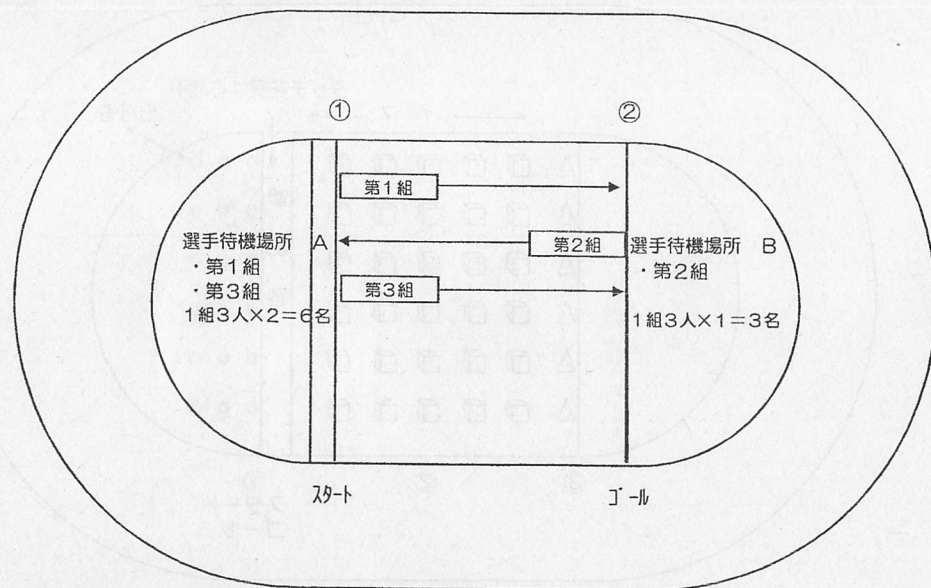
本部席

| | | | | | | | |
|--------|---|--------|----|------|-----------|-----|---------------------------|
| No. 12 | 種 目 | 煎餅くい競走 | | | トラック | 対 象 | 小学生・中学生・一般男女の別で オープン参加 |
| コース | 8 | レース | 25 | 表彰対象 | 3位まで 他参加賞 | | |
| 用 具 | せんべいをつるす物 1ヶ せんべい 250枚 (予備50枚) ゴール用テープ 1本 | | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②で両手を後ろに組み、せんべいを口でくわえる(手を使った場合は失格) ③でゴールイン(せんべいをとった後は、手に持って走ってもよい) ※オープン参加のため、出場者の数については、招集のときに注意すること | | | | | | |



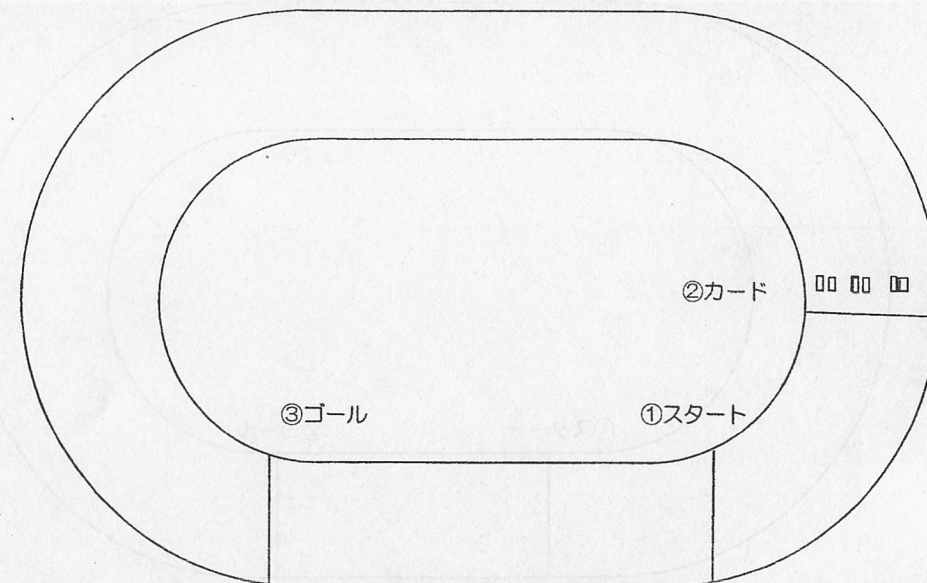
本部席

| | | | | | | |
|--------|--|---------------|---|-------|-------------------|-------------------|
| No. 13 | 種 目 | 町自治会対抗 玉入れ | | フィールド | 対 象 | 各町自治会より 一般女子3名 |
| コース | | レース | 1 | 表彰対象 | 参加者全員（勝ち・負けの区別あり） | |
| 用 具 | 玉入れ用かご 2個 玉入れ用たま 多数 | | | | | |
| 説 明 | ①各町自治会の選手は、待機所に集合する ○片側それぞれ9町・自治会で、競技する （両側の人数が同じになるよう調整） ○競技は、3回行う（2本先取で終了） ※1回の競技時間は30秒とする | | | | | |



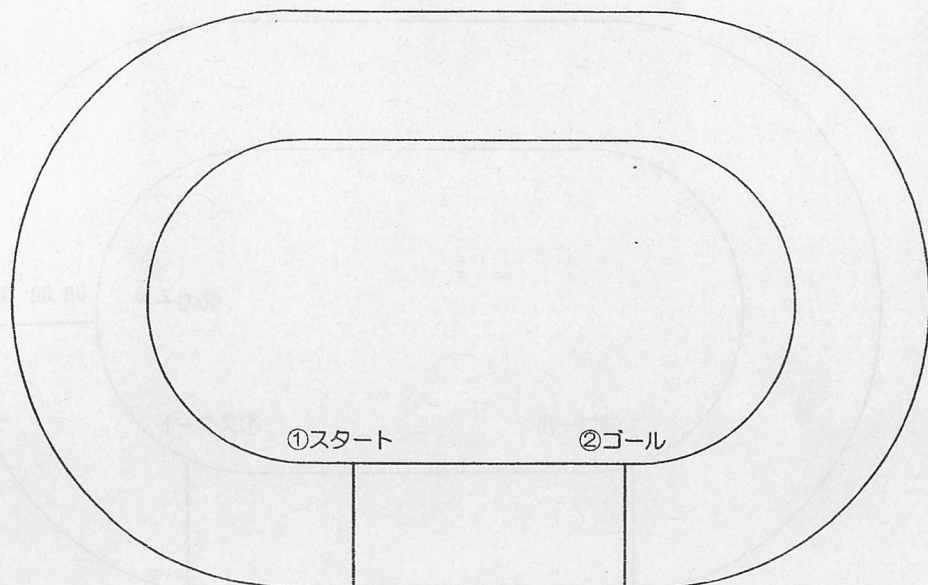
本部席

| No. 14 | 種 目 | 町・自治会対抗 長げたりレー | | トラック | 対 象 | 小学生3名(男女問わず) 一般男女(中学生以上)6名 |
|--------|--|-------------------|------------|------|--------------------------|-------------------------------|
| コース | 予選4or5 決勝4 | レース | 予選4 決勝1 | 表彰対象 | 予選…各レース1位チームが決勝進出(2位に1点) | |
| 用 具 | 長げた(3人乗り用) 7セット (予備を含む) アンカータスキ 20本(5色×4セット) | | | | | |
| 説 明 | ○ 各町自治会3人一組での直線リレー形式とする (子ども3名、一般6名とし、組み合わせはフリーとする。) ① 選手待機場所Aに6名(1組3人×2組)、Bに3名(1組3人)に分かれて整列。 ② ①から第1組がスタート。②で第2組へタッチ。第3組まで繰り返す。 ③ 両足のげたが完全に線を越えなければ、タッチはみとめない。 タッチが成立したら、次の走者はスタートできる(げたを履きかえる)。 ④ 第3組(アンカー)は①でスタートし、②でゴールイン。 ④ 第3組(アンカー)は①でスタートし、②でゴールイン。 ※ 予選4レースの各1位チームが決勝に進出する。 ※ 運動靴を着用のまま、げたを履くこと。 | | | | | |



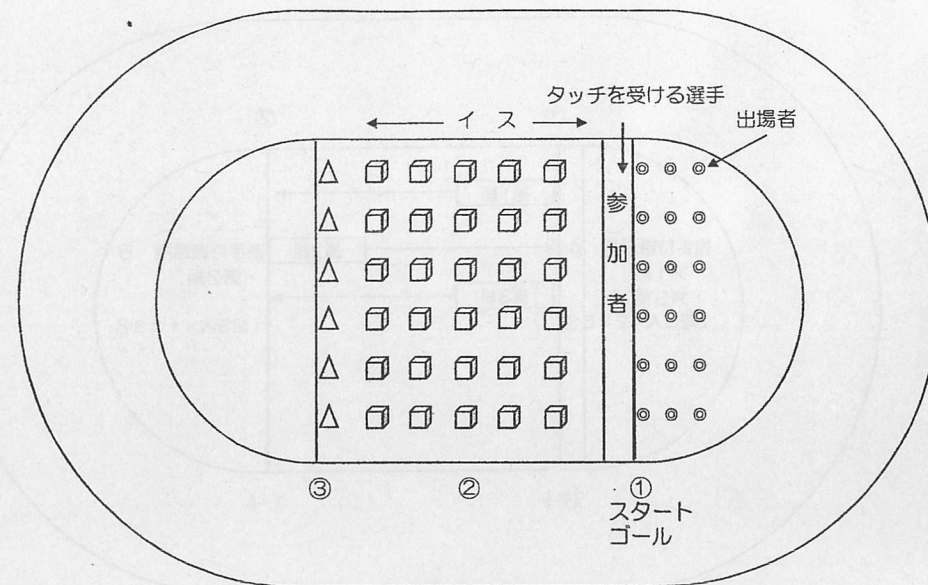
本部席

| No. 15 | 種 目 | ちょっと拝借 | | トラック | 対 象 | 小学生(9)・中学生(5) 一般女子(8) |
|--------|--|--------|----|------|-----------|--------------------------|
| コース | 8 | レース | 22 | 表彰対象 | 3位まで 他参加賞 | |
| 用 具 | カード(品物名入り)200枚 ゴール用テープ 1本 | | | | | |
| 説 明 | ①でスタート ②でカードを拾い、カードに書いてある品物を会場から探して借りる ③でゴールイン(カードと品物を一緒に持っていること) ※品物は着順を確認後、本人が返却する ※品物はトラックの外から借りる(トラック内にいる係員から借りてはならない) ※レース終了後、参加者は必ず退場門より退場すること。 (招集誘導部で事前に参加者へ周知する。) | | | | | |



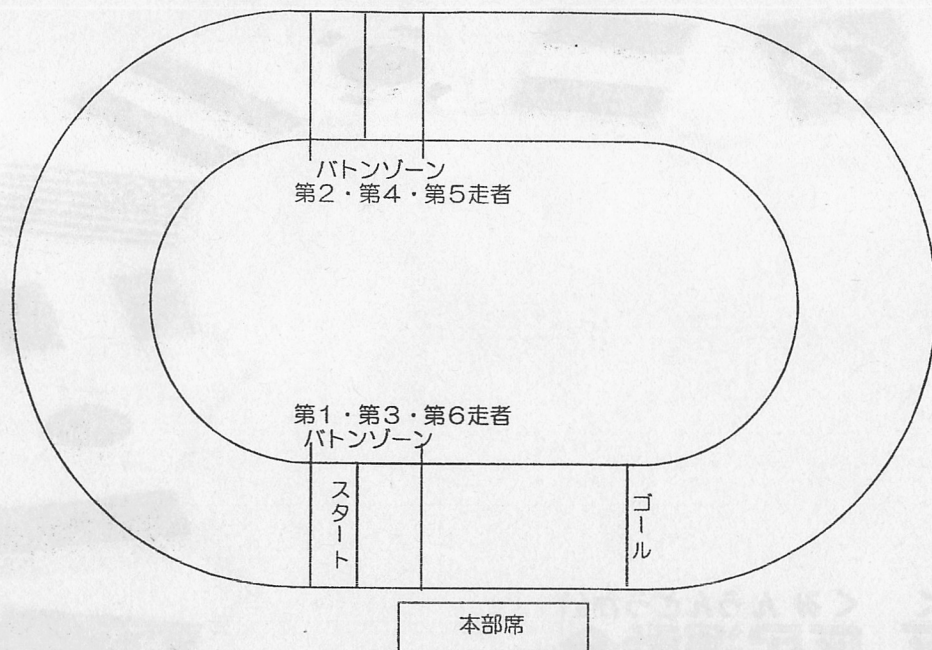
本部席

| No. 16 | 種 目 | 100メートル 200メートル | 競走 | トラック | 対 象 | 100m 一般男女 各(5) 200m 一般女子(6) |
|--------|--|--------------------|---------|------|------|--------------------------------|
| コース | 6 6 | レース | 各5 6 | 表彰対象 | 3位まで | 他参加賞 |
| 用 具 | 振 鈴 周回板 ゴール用テープ | 1ヶ 1式 1本 | | | | |
| 説 明 | 100m (一般男女) ・ ・ ・ ・ ・ トラック1周 (セパレート6コース・各5レース) 200m (一般女子) ・ ・ ・ ・ ・ トラック2周 (セパレート6コース・6レース) ①でスタート ②でゴールイン | | | | | |



本部席

| No. 17 | 種 目 | 町・自治会対抗 ジグザグボール | フィールド | 対 象 | 小学生男女各1・中学生1 一般男女(25才以上)各1 |
|--------|---|--------------------|------------|------|-------------------------------|
| コース | 予選6 決勝6 | レース | 予選3 決勝1 | 表彰対象 | 決勝3位まで表彰 他参加賞 |
| 用 具 | ボール イス カラーコーンまたは旗 | 6ヶ 30脚 6個 | | | |
| 説 明 | ①でボールをドリブルして、スタート ②のイスの間をジグザグに通り返ける ③の旗を回り、往路と同様にボールをドリブルして、イスの間を交互に戻る ①のライン内に完全に入ってから、次走者にボールをタッチする ①でアンカーはゴールイン (ゴールに入ったと同時に、必ずボールを頭上に上げる) ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する | | | | |



| No. 18 | 種 目 | 町自治会対抗 400メートルリレー（決勝） | | トラック | 対 象 | 10予選レースの上位各2チー |
|--------|---|--------------------------|---|------|------|----------------|
| コース | 6 | レース | 1 | 表彰対象 | 3位まで | 他参加賞 |
| 用 具 | バトン 6本 色はちまき 30本（6色×5） たすき 6本 ゴール用テープ 1本 | | | | | |
| 説 明 | 第1走者：小学生男子トラック半周（約50メートル） 第2走者：小学生女子トラック半周（約50メートル） 第3走者：50才以上の男性あるいは女性トラック半周（約50メートル） 第4走者：30才以上の男性あるいは女性トラック1周（約100メートル） 第5走者：20才以上の女性トラック半周（約50メートル） 第6走者：20才以上の男性トラック1周（約100メートル） ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める | | | | | |

うきだ こじまちく くみんうんどうかい
宇喜田・小島地区 区民運動会

2011. 10. 2