

コロナ対策で **zoom** オンライン会議を 始める方法のご紹介

江戸川区内マンション協議会

1

新型コロナウイルス問題によってリモートワークの導入が進み、
オンライン会議（ウェブ会議）やオンラインセミナー（ウェビ
ナー）の利用が急速に増えています。

それらをおこなうための代表的なツールがZoomです。

The Zoom logo is displayed in a bold, blue, sans-serif font.

2

お聞きします

- スマホを持っている方
- PCを使える方

3

「ZOOM」ってなに？

- 離れた人とグループで話ができる
- 場所や時間に制約されない
- 参加するだけならパスワードがいらない
- PCでも、スマホでもOK！（機種に依存しない）
- 顔が見えるので雰囲気が伝わる

打ち合わせや
会議などもできます

100人以上の人が
参加することもでき
ます

Facebookグループ：DFJL-Zoomカフェより引用

4

「ZOOM」を使って何をしているの？

- イギリスでは、認知症の当事者グループが、Zoomを使ってお互いのグループがそれぞれ何をしているかを話合っています。
 - お互いの知恵や工夫が共有できます
 - 雑談の中から自分たちが目指す方向が見えてきます
- 仙台の丹野智文さんは、オーストラリアのケイトさんや米国の当事者の方と、Zoomを使って話をしています。
 - 国を越えて、つながりが生まれます
 - まるで普段から会っているような仲間になれます
- DFJLでは毎週火曜日の夜にZoomの練習会をしています。
 - 家を離れにくい事情があっても、いつもと違う人たちと、ちょっとした話ができます

Facebookグループ：DFJL-Zoomカフェより引用

5

「ZOOMを使おう！」(初級編)

【初級編の目的】

- 自分のスマホでZoomに接続し、他の人と話ができること
 - 自分が使えるようになることが最初の一步
 - 将来何に使えるかは、自分が使いこなせるようになってから考える

【初級編の大事なポイント】

- この段階では、あれもできるこれもできると期待しすぎない
 - 無理をしない
 - できることから少しずつ始める
 - 自分ができるところから始める

試しにやってみませんか？

Facebookグループ：DFJL-Zoomカフェより引用

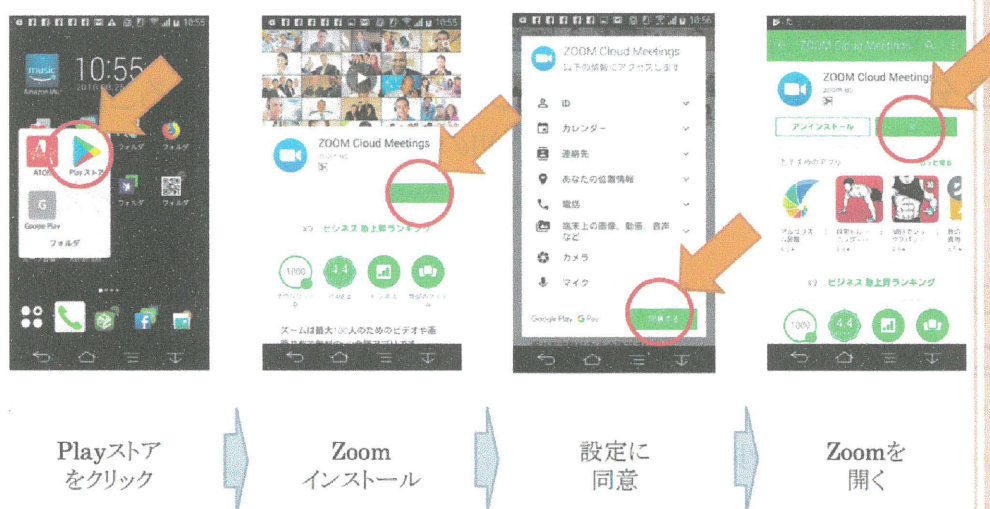
6

・スマホを持っている方

ZOOM アプリの入れ方

7

「ZOOM」インストールまでの画面イメージ(ANDROID編-1)

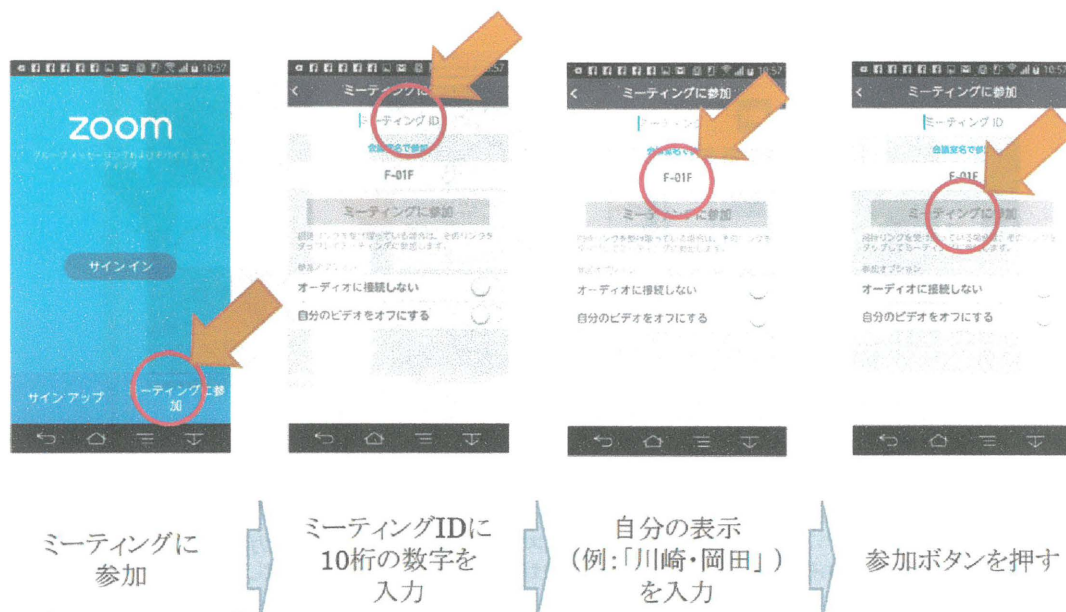


Facebookグループ：DFJ-Zoomカフェより引用

※ Google Playストアからパスワードを求められたときは入力してください

8

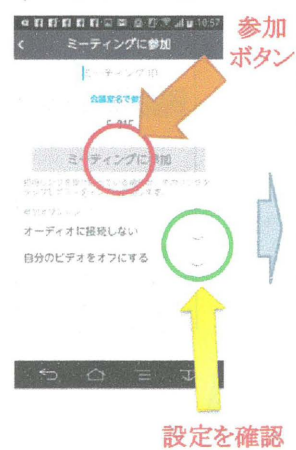
「ZOOM」インストールまでの画面イメージ(ANDROID編-2)



9

「ZOOM」インストールまでの画面イメージ(ANDROID編-3)

- 1) 設定を確認し、
- 2) 参加ボタンを押す



Zoom参加に成功!!

話し手の顔が映る

参加者の顔が映る



画面の切り替え
(指を画面上で
左右に掃く
"スワイプ")

ボタンの表示
(画面にタッチ
"タップ")

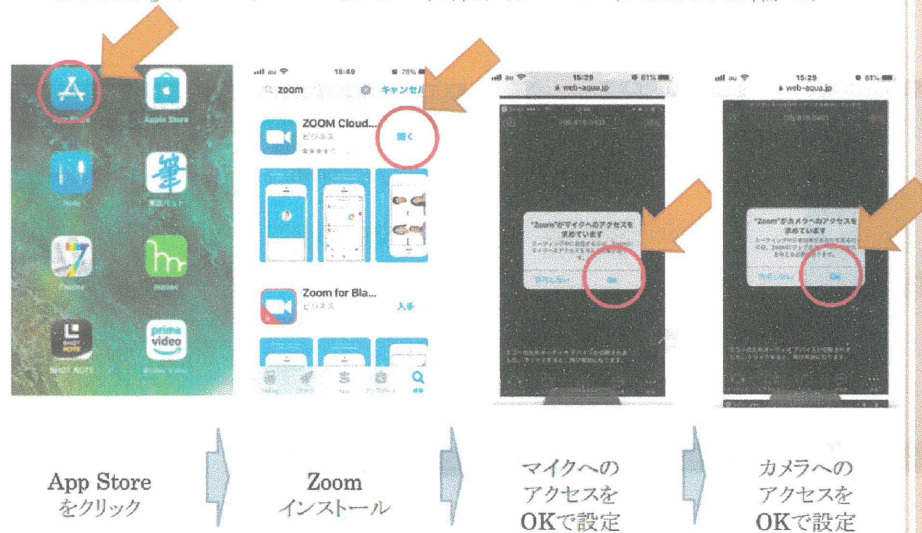


Facebookグループ: DFJL-Zoomカフェより引用

※ボタンを表示することで、マイクや画像のOn/Offが可能

10

「ZOOM」インストールまでの画面イメージ(I-PHONE編-1)



※ App Storeからパスワードを求められたときは入力してください
※マイク・カメラへのアクセスは、タイミングは異なるかもしれませんが同意してください。

Facebookグループ：DFJI-Zoomカフェより引用

11

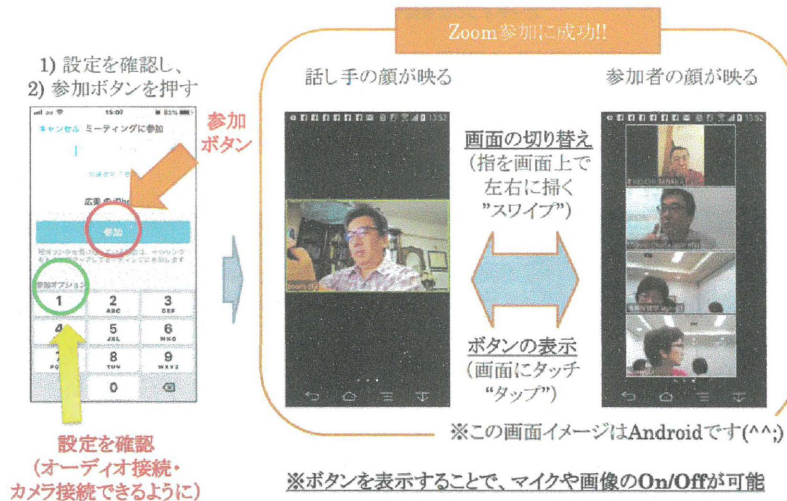
「ZOOM」インストールまでの画面イメージ(I-PHONE編-2)



Facebookグループ：DFJI-Zoomカフェより引用

12

「ZOOM」インストールまでの画面イメージ (I-PHONE編-3)



Facebookグループ：DFJL-Zoomカフェより引用

13

ZoomPCアプリのインストール方法

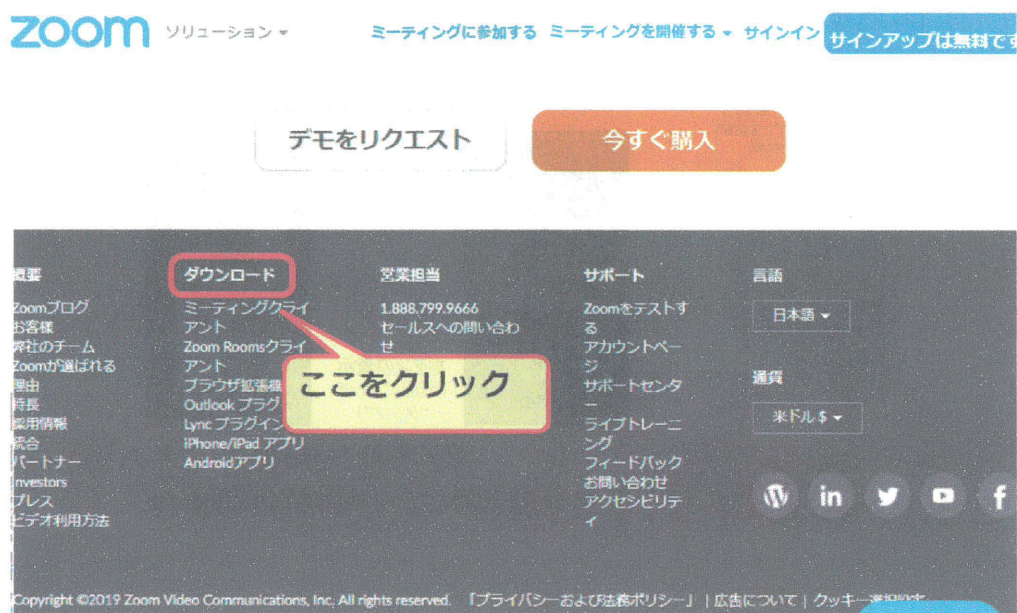
ZoomをPCで利用する際、使用するツール（アプリ）のインストール方法をご紹介します。

ZOOM

で、検索します

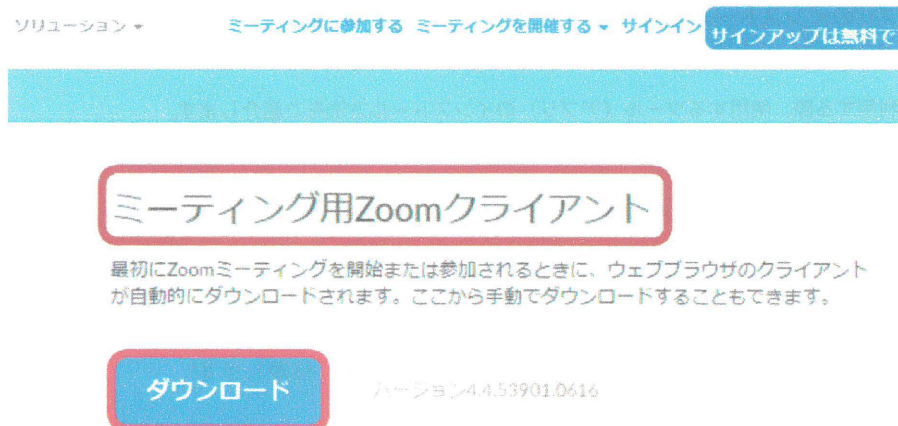
14

1. ZoomのWebサイト (https://zoom.us)の最下部にある、ダウンロードをクリック



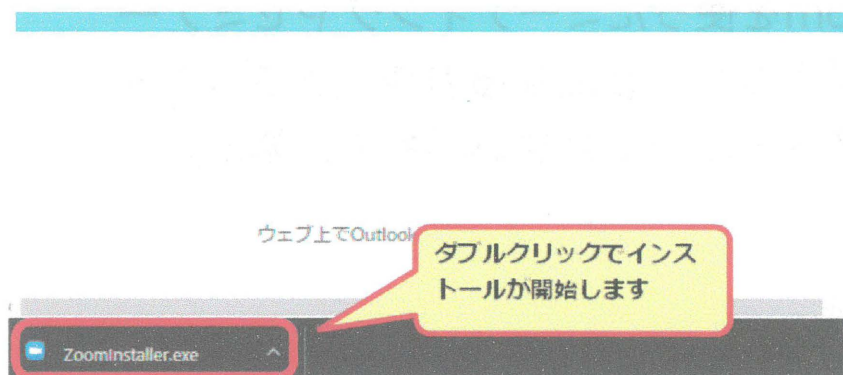
15

2. 表示された画面の「ミーティング用」Zoomクライアントの「ダウンロード」をクリック



16

3. ダウンロードされたファイルをダブルクリックすると、アプリのインストールが始まります。



17

4. ダウンロードが完了後、サインイン画面が表示されたら、インストールが完了です。



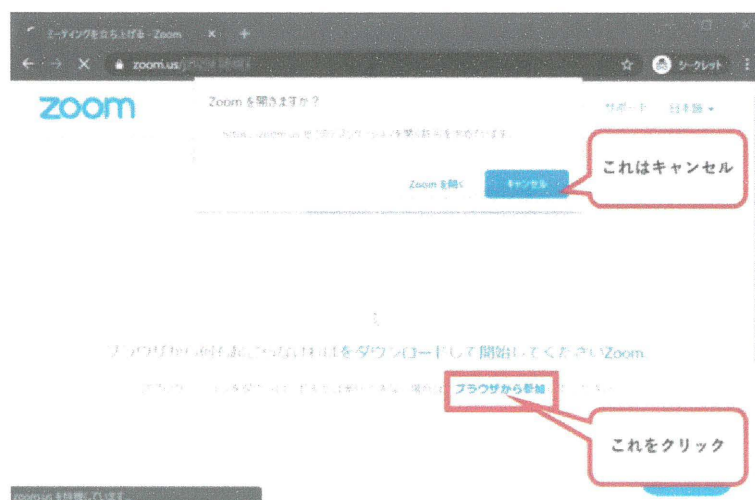
18

Zoomを使ったミーティングやセミナー にブラウザで参加する方法（アプリがイ ンストールができない場合の対処法）

19

(2) 「ブラウザから参加」をクリックする

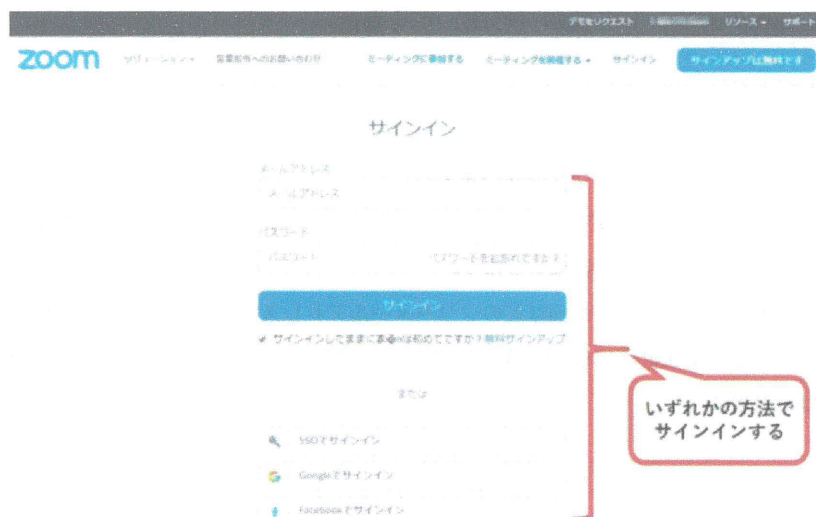
Zoomを立ち上げる画面が表示されたら、アプリケーションで開く許可をキャンセルし、画面下部に表示される「ブラウザから参加」をクリックします。



20

(3) Zoomにサインイン（ログイン）する

画面で示されているいずれかの方法でサインインします。



21

- Zoomアカウントを作ってサインイン
 - Zoomアカウントを作成（サインアップ）してサインインする方法です。Zoomアカウントは無料で作成できます。
- SSOでサインイン
 - ご自身の会社の認証情報（シングルサインオン機能）を使用してサインインする方法です。
- Googleでサインイン
 - ご自身が保有しているGoogleアカウントの登録情報を使用してサインインする方法です。
- Facebookでサインイン
 - ご自身が保有しているFacebookアカウントの登録情報を使用してサインインする方法です。

ここからは、それぞれのサインイン方法を詳しく説明していますので、利用したいもののみを確認し、（4）に進んでください。

22

Zoomアカウントを使用（作成）する場合

Zoomアカウント（無料）を作成してサインインする方法です。

Zoomアカウントを作成済みの場合は、「メールアドレス」と「パスワード」を入力して「サインイン」ボタンをクリックします。

Zoomアカウントを持っていない場合は、「無料サインアップ（アカウント作成）」をクリックして、アカウント作成をします。

※ZoomアカウントはG-mailなどのフリーメールアドレスでも作成できます。オンラインセミナーなどで主催者に参加登録した際のメールアドレスと異なるものでもアカウント作成はできます。

23



24

(4) ミーティングに入室（接続）する

(3) のいずれかの方法でサインインすると、ミーティングパスワードと名前を入力画面が表示されます。

ミーティングパスワードには主催者から事前に案内されたミーティングのパスワードを入力します。主催者からはミーティングURLと一緒に案内されることが多いです。

名前の欄は任意の名前を入力します。入力した名前はミーティング中にご自身のウィブの下に表示されます。「名前@地域」「名前@部署」「名前@社名」など、会議の用途に応じてわかりやすい名前をつけましょう。オンラインセミナー受講や交流会などで本名や社名を開示すべきでない場合は、「ニックネーム@地域」といった書き方でも大丈夫です。

パスワードと名前を入力したら「参加」ボタンをクリックします。

25

The screenshot shows the Zoom mobile app interface for joining a meeting. At the top, there's a navigation bar with the Zoom logo and several icons. Below the navigation bar, a message says "ミーティングに参加するには、ミーティングパスワードと名前を入力してください" (To join a meeting, please enter the meeting password and name). Underneath, it says "ミーティングパスワードをメールの招待状で確認できます" (You can check the meeting password in the email invitation). There are two input fields: "ミーティングパスワード" (Meeting Password) and "名前" (Name). The password field has a red box around it with a callout bubble saying "主催者から事前に案内されたミーティングのパスワードを入力する" (Enter the meeting password previously announced by the organizer). The name field has a red box around it with a callout bubble saying "ミーティング中に表示させるご自身の名前を入力する" (Enter your name to be displayed during the meeting). At the bottom, there is a blue button labeled "参加" (Join).

26

「ミーティングのホストが間もなくミーティングへの参加を許可します。しばらくお待ちください。」という画面が表示されます。これはミーティングの主催者（ホスト）に、入室申請が届いたことを意味します。

主催者側で「許可」設定がされたら、自動的にミーティングルームに切り替わるため、そのまま待っています。

参加者ID 876543210 会議ID 123456789

ミーティングのホストが間もなくミーティングへの参加を許可します。もうしばらくお待ちください。



ここにミーティング名が表示されるため、間違いないか確認する

27

ブラウザでの利用にあたっての注意点

当日の会議やセミナーに遅れないために、あらかじめZoomにサインインできるか確認しておく

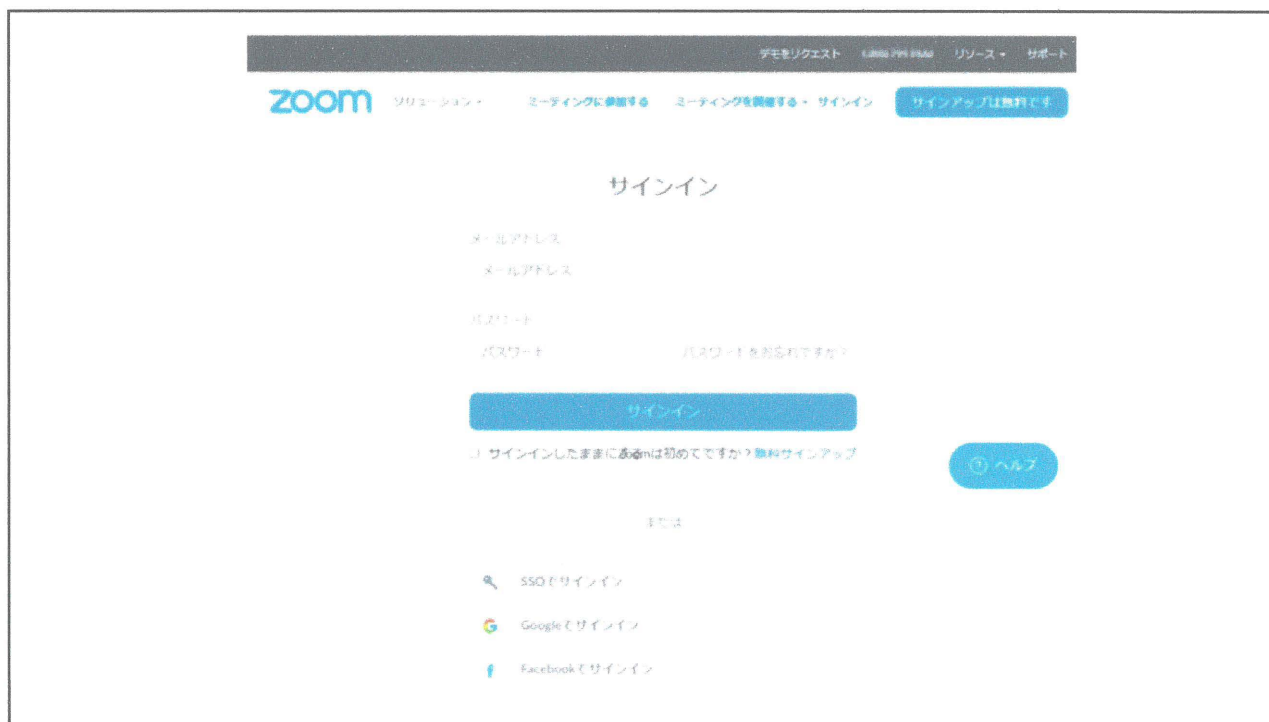
初めてZoomを利用する人が、直前に初めて利用しようとする、手続きに時間を要して、開始時間に間に合わなくなってしまうことがあります。

あらかじめ、Zoom公式サイトでサインインするところまでを試しておくことをおすすめします。

28



29



30

Google Chromeが推奨ブラウザ

ブラウザでのZoom参加は、使用するブラウザの種類によって一部の機能が使用できません。Google Chrome最も利用できる機能の制約が少ないため、Zoom公式サイトではGoogle Chromeの利用を推奨しています。

その他、利用できるブラウザのバージョンなど前提条件があります。詳しくは[Zoomのサポートページ](#)をご覧ください。