

平成 31 年 4 月 吉日

町会・自治会長 各位

「江戸川区スポーツチャレンジデー 2019」の参加協力依頼について

陽春の候、皆様方におかれましてはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、江戸川区では、5 月 29 日(水)に開催される「スポーツチャレンジデー 2019」に参加いたします。当事業は、住民の健康づくりや日常のスポーツ習慣化のきっかけづくりを目指し、1 日の間に 15 分以上継続して運動やスポーツをした住民の比率を、全国の自治体が競う住民総参加型のスポーツイベントでございます。

江戸川区は町会・自治会加入世帯の半数以上の参加を目指しています。そのためには、貴会の皆様の多大なる御協力が必要不可欠でございます。

そこで大変お手数ですが、令和元年 5 月 20 日までに参加予定者の人数を集計していただき、別添の「参加予定報告書」の取りまとめをお願いいたします。5 月 20 日以降、葛西事務所地域サービス係が回収に伺います。

皆様の御理解と御協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

記

1 配付書類

(1) チラシ

回覧数分ございますので、周知をお願いいたします。

(2) 参加予定報告書

加入世帯数分ございますので、加入世帯への配付をお願いいたします。

【事務局】 葛西事務所地域サービス係

電話：3 6 8 8－0 4 3 4

FAX：3 6 8 8－8 4 4 1

担当：飯島・佐藤・勝本



住民総参加型
スポーツイベント

江戸川区スポーツ チャレンジデー

2019



2019.5.29水開催!

今年は世界挑戦!



1 誰でも気軽に楽しめる!

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加できます。
運動やスポーツの楽しさ、素晴らしさや爽快感を実感しましょう。



みんなが楽しめる チャレンジデー!



2 みんなで元気! いきいき!

チャレンジデーをきっかけに、健康に対する意識を高めるとともに、運動やスポーツの習慣化を図り、元気でいきいきと暮らしましょう。



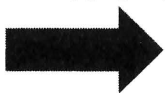
さまざまなイベントを開催!

チャレンジデー当日には、みんなで楽しく運動やスポーツに取り組めるようなイベントを区内各所で多数開催します!
詳細については、イベント内容が決まり次第お知らせします。



参加予定報告書の回収までの流れ

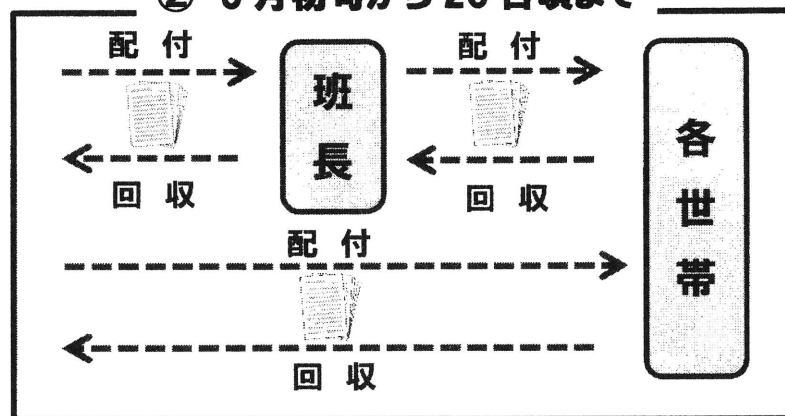
① 4月下旬



参加予定報告書 配付

町会・自治会長、代表者

② 5月初旬から20日頃まで



葛西事務所

③ 5月20日以降 地域サービス係が回収

④ 当日(5月29日) 電話で最終確認

お問い合わせ 江戸川区葛西事務所地域サービス係 Tel3688-0434

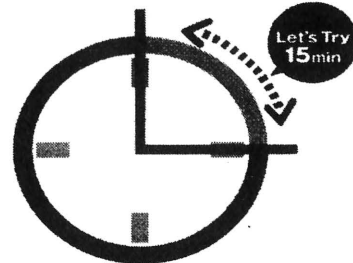
住民総参加型スポーツイベント

5月29日(水)

江戸川区 スポーツ

チャレンジデー

2019



CHALLENGEDAY

どうやって参加するの？

何をすればいいの？



江戸川区
おまつりキャラクター
ハッピーちゃん

報告します

下記の報告書を町会・
自治会の役員や班長
等へお渡しください



5/29 に
15分以上
運動します

お問い合わせ先 葛西事務所 地域サービス係 電話 3 6 8 8 - 0 4 3 4

※詳しくは区ホームページ「江戸川区スポーツチャレンジデー2019」で検索

チャレンジデー2019 参加予定報告書

- ・この報告書は、5月29日に参加いただける人数を予定として報告していただく用紙です
- ・報告書の作成については町会・自治会内の班ごと、各世帯ごとに1枚でも結構です
- ・幼稚園児・保育園児・小学生・中学生の参加人数は各園・各学校で集計しますので除いてください

町会・自治会名

代表者名や
班・ブロック名など

参加合計人数

人

5月29日に15分以上活動する内容に○をしてください

- 1 () 散歩 (ウォーキング) ・ ジョギング
- 2 () 自転車 (サイクリング)
- 3 () 体操 (ラジオ体操・ストレッチなど)
- 4 () 買い物 ・ 清掃活動
- 5 () 徒歩や自転車などによる 通勤 ・ 通学
- 6 () 競技スポーツ ()
- 7 () その他 ()

チャレンジデーに
参加する合計人数を
忘れずに書いてね！



今年は世界挑戦！

ご参加ありがとうございます！ この報告書は町会・自治会の役員や班長等にお渡しください