

第17回 清新町地区 健康ウォーキング大会

フラワーウォーキング Healthy Walking Event

主催：フラワーウォーキング実行委員会 協力：江戸川区ウォーキング協会・スポーツ推進委員会葛西地区部会

日程 平成31年3月16日(土)9:00～

March 16th Sat. 9:00am～ at Nijinohiroba-Park

集合場所 虹の広場

小雨決行

住所：西葛西7丁目2番

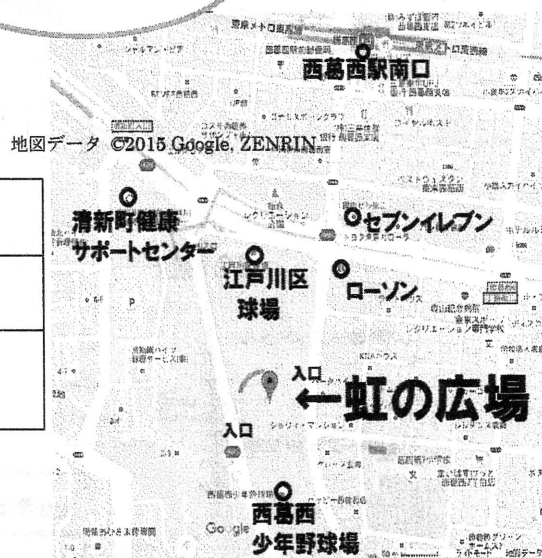
〔西葛西駅南口 徒歩約5分〕
江戸川区球場となり

参加費無料
申し込み不要



スケジュール

9:00～	受付「虹の広場」Registration
9:15～	出発式 Starting ceremony
11:30	最終ゴール Finish (清新緑道ステージ前・パトリアわき)



コース お好きなコースを歩いて下さい。

[4 kmコース]

★スタート：虹の広場 ⇒ 清新緑道 ⇒ かもめ橋 ⇒ 臨海橋 ⇒
大観覧車(折り返し) ⇒ 清新緑道 ⇒ ゴール：ステージ前 (パトリアわき)

★4km walk to the ferris-wheel and back to the goal (stage behind Patria)

[7 kmコース]

★スタート：虹の広場 ⇒ 清新緑道 ⇒ かもめ橋 ⇒ 臨海橋 ⇒
葛西臨海公園 ⇒ 清新緑道 ⇒ ゴール：ステージ前 (パトリアわき)

★7km walk around the Rinkai-koen and back to the goal (stage behind Patria)

※車・自転車での来場はご遠慮ください。

※行事保険に加入しますが、ご自分の体調には十分ご配慮ください。

※距離について、おおよその目安です。

当日は受付でお水を
配ります！

《問合せ》

ファミリーヘルス推進員 または清新町健康サポートセンター (Tel 3878-1221) へ

Enquiry : Seishincho Health Support Center (Tel 3878-1221)

フラーウオーキング大会 コース図 (4kmコース/7kmコース)

ステージ前 ゴール

虹の広場 集合場所

最終ゴール 11時30分

0.5キロ

1.0キロ

1.5キロ

坂を登ると臨海橋

5.0キロ

4km 折り返し地点 2.0キロ

7km 葛西臨海公園内へ

3.0キロ

4.0キロ

フラーウオーキング大会のご案内

- ☆タオルは、ゴールまで目立つところに身につけてください。
- ☆7kmコース参加の方が、出発後、4kmコースが出発します。指示があるまで、会場内でお待ちください。
- ☆4kmコースは、ダイヤと花の大観覧車乗り場で折り返しとなります。
- ☆先頭ゼッケンのスタッフを追いつけないようお願いします。
- ☆参加中のけがや、体調が悪くなった場合は、スタッフにお声かけください。
- ☆みんなで楽しく歩いて、思い出を作りましょう。

