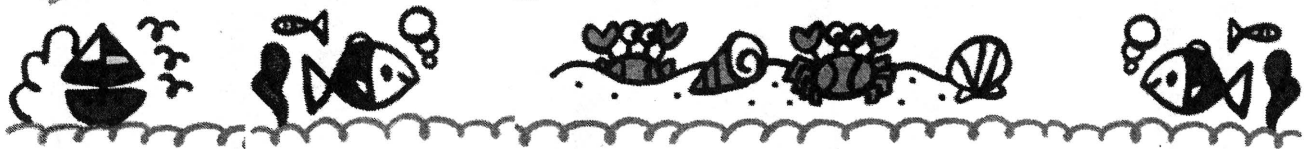


第17回 なぎさ地区健康ウォーキング大会

シーサイドウォーキング



日程

平成31年 **3月17日(日)**

受付

午前9時00分～9時30分

出発式

午前9時30分開始

集合場所

なぎさニュータウン中央広場

(江戸川区南葛西7-1-21)

コース

なぎさニュータウン中央広場

往復

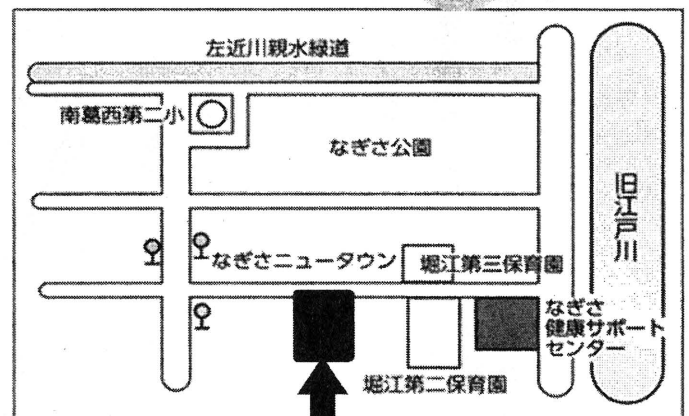
葛西臨海公園

■ **5km コース**

■ **7km コース**



予約不要です！
当日なぎさニュータウン
中央広場にて受付
参加無料です！



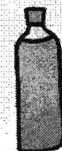
集合場所

問合せ

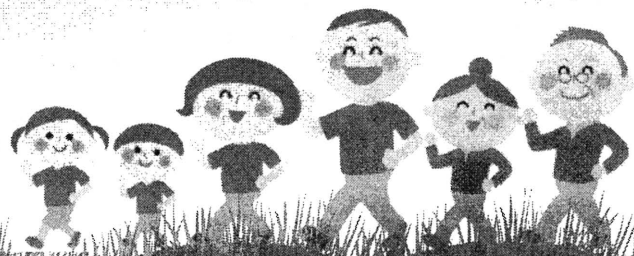
江戸川区なぎさ健康サポートセンター(電話 03-5675-2515)

または 各町会・自治会のファミリーヘルス推進員 まで

参加者の方には 当日受付で
水をご用意しています！
(1人500mlペットボトル 1本)



小雨決行

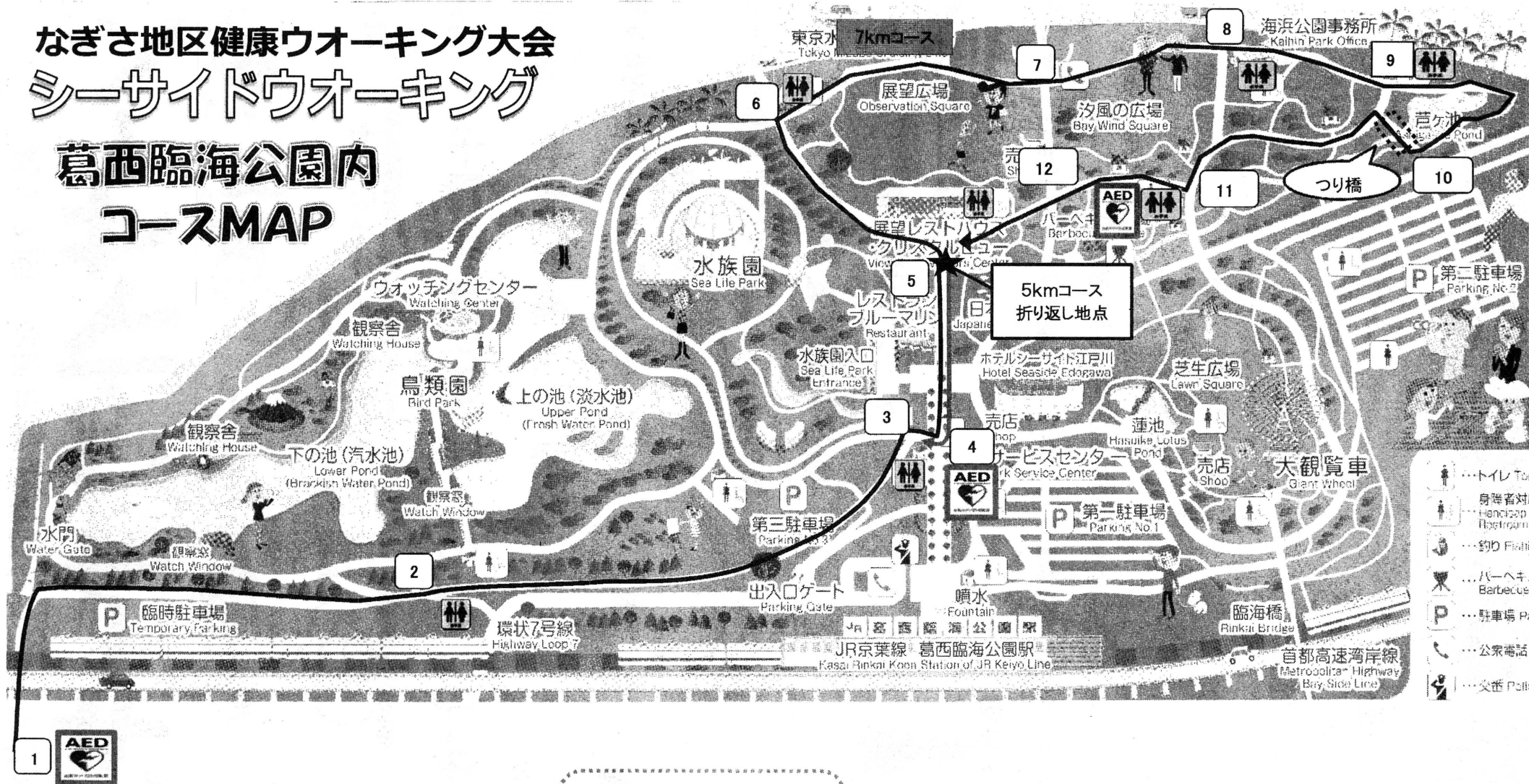


主催：なぎさ地区ファミリーヘルス推進員会・江戸川区

後援：江戸川区ウォーキング協会

協力：なぎさ地区各町会自治会・スポーツ推進委員会葛西地区部会

なぎさ地区健康ウォーキング大会 シーサイドウォーキング 葛西臨海公園内 コースMAP



↑公園に入る手前は自転車も
通行していますので十分ご注意ください

- ・自分のペースで
- ・水分補給を忘れずに
- ・左側通行

主催：なぎさ地区ファミリーヘルス推進委員会・江戸川区
後援：江戸川区ウォーキング協会
協力：なぎさ地区各町会自治会・スポーツ推進委員会葛西地区部会