

住民総参加型  
スポーツイベント

# 江戸川区スポーツ チャレンジデー

## 2019

# 今年の世界挑戦!



江戸川区のおまつりキャラクター  
ハッピーちゃん

×



CHALLENGE DAY

# 2019.5.29水開催!

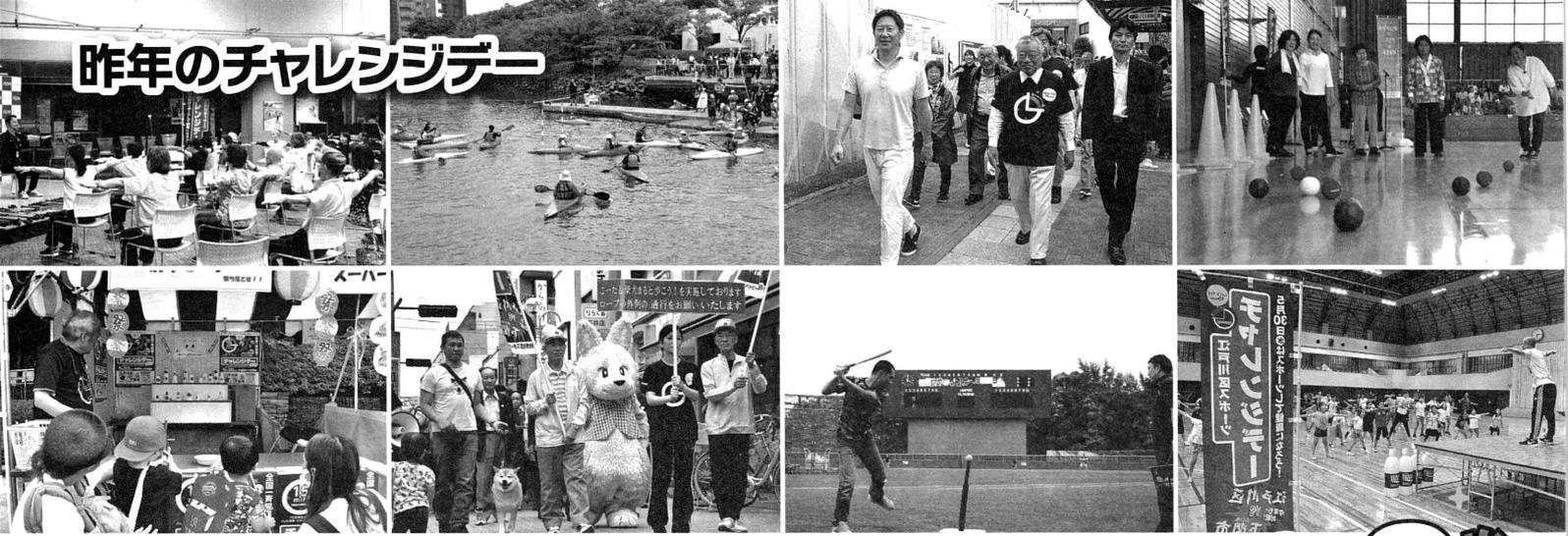
## チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体間で、1日に15分以上、運動やスポーツを行った住民の数(参加率)を競います。

3回目の挑戦となる今年は、世界へ進出し、海外の自治体と対戦します。

みんな  
で運動して健康になろう!

# 昨年のチャレンジデー

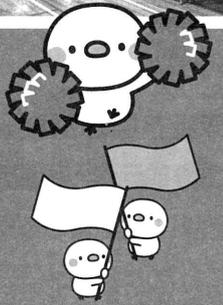


## 参加方法

- チャレンジデー当日の午前0時～午後9時に、江戸川区区内にいる全ての方が参加できます。
- 参加者は、15分以上の継続した運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK!
- 当日、参加した方は、区の集計本部に報告してください。

## 勝 敗

- 15分以上続けて運動やスポーツを行った参加率(参加者数÷自治体の人口)により勝敗が決まります。



## 1 誰でも気軽に楽しめる!

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加できます。運動やスポーツの楽しさ、素晴らしさや爽快感を実感しましょう。



## 2 みんなで元気! いきいき!

チャレンジデーをきっかけに、健康に対する意識を高めるとともに、運動やスポーツの習慣化を図り、元気でいきいきと暮らしましょう。



# みんなが楽しめる チャレンジデー!

## さまざまなイベントを開催!

チャレンジデー当日には、みんなで楽しく運動やスポーツに取り組めるようなイベントを区内各所で多数開催します! 詳細については、イベント内容が決まり次第お知らせします。



## 【2018年の結果】

	江戸川区	山口県下関市
実施回数	2回目	3回目
参加率	51.0% (46.9%)	68.7% (47.3%)
参加人数	354,785人 (324,112人)	182,857人 (127,216人)
人口	695,364人 (691,559人)	266,148人 (269,198人)

※( )は2017年の数字です。

## 『金メダル』『笹川スポーツ財団特別賞』を受賞

「チャレンジデー2018」において、江戸川区は参加率40%以上を達成し『金メダル』を受賞しました。また、チャレンジデーを日本で開始した1993年以降、史上最多の35万人以上の参加者数を達成したことが評価され、『笹川スポーツ財団特別賞』を受賞しました。



■参加率40%以上:金メダル  
■参加率20%以上40%未満:銀メダル  
■参加率20%未満:銅メダル  
※人口規模250,000人以上のカテゴリーにおける基準

# チャレンジデー2019では、目指せ参加率60%!!