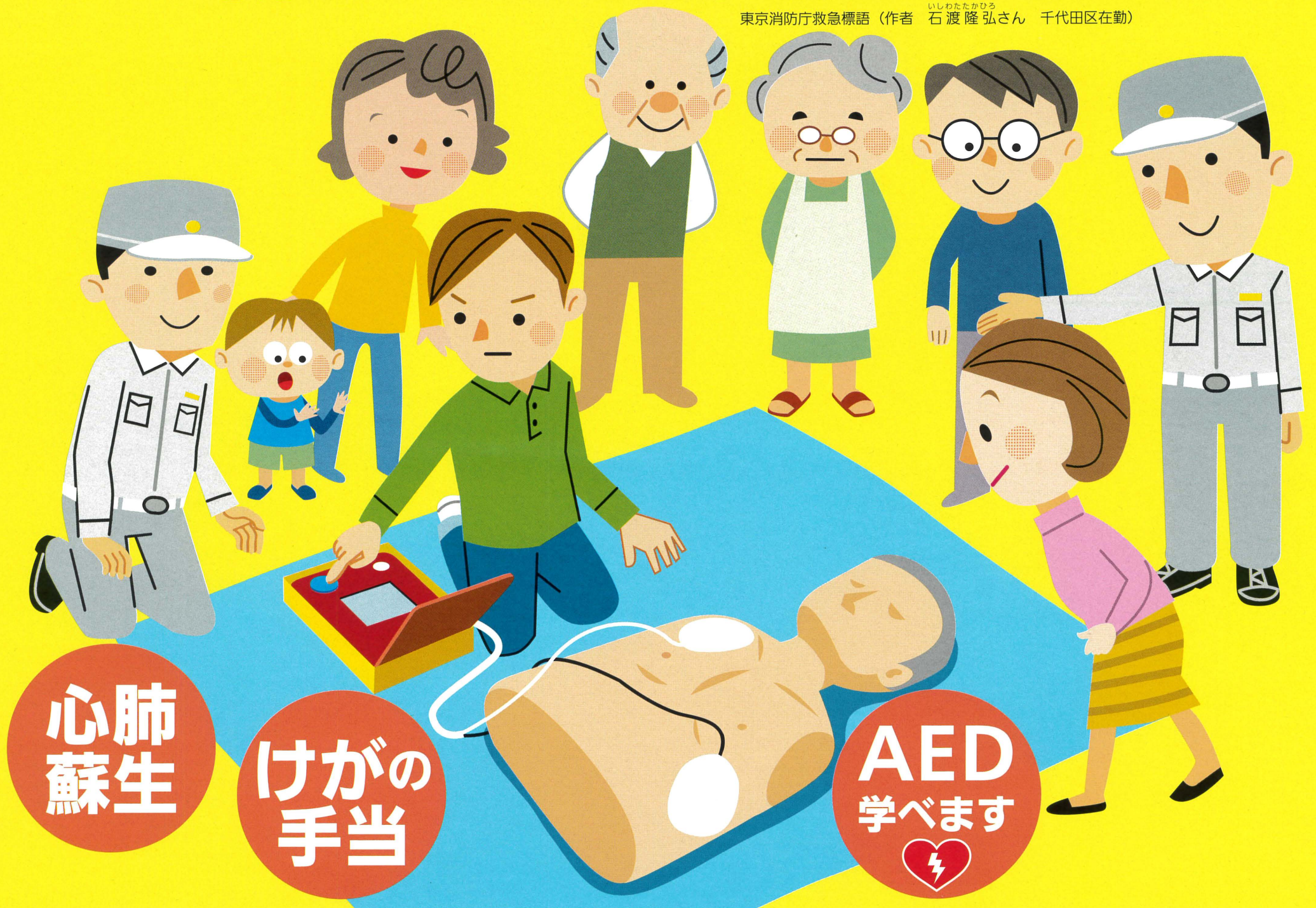


# 大切な命を守るため 救命講習を 受けましょう

## そばにいるあなたが 最初の救急隊

東京消防庁救急標語（作者 いしわたたかひろ 石渡 隆弘さん 千代田区在勤）



お申し込みはホームページまたはお電話で

東京防災救急協会 🔍

<http://www.tokyo-bousai.or.jp>

（インターネットによる講習のお申し込みは 24 時間対応しております。）

講習受付専用電話

**03-5276-0995**

（土日祝日を除く平日午前 9 時から午後 4 時）



QR コード  
こちらからも  
お申し込みできます

講習種別	普通救命講習	※普通救命講習 （自動体外式除細動器業務従事者）	※普通救命再講習	※上級救命講習	※上級救命再講習	※応急手当普及員講習	※応急手当普及員再講習
講習内容	心肺蘇生、自動体外式除細動器（AED）の使用 方法、窒息の手当、止血の 方法などを学ぶコース	左記の普通救命講習の 内容に加えて、知識の確認 と実技の評価を実施する コース	技能認定の継続を希望 する方が、前回の受講日か ら 3 年以内に再度受講す るコース	※普通救命講習の内容に 加えて小児・乳児の心肺 蘇生、傷病者管理、外傷 の応急手当、搬送法など を学ぶコース	技能認定の継続を希望 する方が、前回の受講日か ら 3 年以内に再度受講す るコース	普通救命講習・普通救命 講習（自動体外式除細動 器業務従事者）の指導要 領を学ぶコース	技能認定の継続を希望 する方が、前回の受講日か ら 3 年以内に受講する コース
講習時間（注）	3 時間	4 時間	2 時間 20 分	8 時間	3 時間	24 時間（3 日間）	3 時間
教材費（注）	1,400 円	1,400 円	1,200 円	2,600 円	1,600 円	10,000 円	5,000 円

※印の講習は、厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待・想定されている者（一定頻度者）」に対応した講習です。

（注）教材費は全て税込価格です。なお、講習時間及び教材費は、変更になる可能性があります。

問い合わせ先



公益財団法人

東京防災救急協会 救急事業本部

Tokyo Disaster Prevention & Emergency Medical Service Association

〒102-0083 東京都千代田区麹町 1-12 電話 03 (5216) 9995

東京消防庁

葛 西 消防署