

西葛西小だより

6月号
平成30年
6月1日

江戸川区立西葛西小学校 校長 鈴木 陽一



「気象病」にご注意ください

校長 鈴木 陽一

今年は夏の訪れが早いようです。4月の末から5月の初めにかけて気温が30度を超える日が何度もありました。各地の花の開花もその分早くなり、ゴールデンウィークには例年見られた花が咲き終わっていたということも見られました。今年は「春」の期間が短く、あっというまに「初夏」となってしまったという気がします。そういえば、桜の開花も例年になく早く、入学式には校庭の桜もすっかり葉桜になっていたことが思い出されます。

さて、雨が降りそうになると頭が痛くなる。梅雨時には古傷や関節が痛む。季節の変わり目には体がだるくなったり、めまいがしたりする。このような症状を抱えている方はたくさんいるのではないのでしょうか。このように、気象や天気の変化すると発症したり症状が悪化したりする病気は「気象病」と呼ばれています。私自身が「気象病」という病名を聞いたのはつい最近のことです。気圧や気温、湿度などの急激な変化に体が対応しきれないことが原因とみられていますが、メカニズムの詳細は不明だそうです。

特効薬はありませんが、治療法としては、「規則正しい生活」「十分な睡眠」「正しい食生活」などがあげられます。このほかに、空調に過度に頼らず気温変化に体を慣れさせることやストレッチなどの適度な運動も予防と症状緩和に効果的です。近年では、大人だけではなく、子供にもこのような症状が多くなっているということです。児童の体調管理の観点からも、ご家庭でのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

5月13日（日）に、江戸川区スポーツセンターにおいて「第42回わんぱく相撲江戸川区大会」が開催されました。今年度は本校の「わくわくすもう大会」実施日の関係から十分な練習ができなかったにもかかわらず、当日は多数の児童が参加し、優秀な成績を収めました。お子様の送り迎えをしてくださいました保護者の皆様はもとより、当日の大会運営に早朝よりご協力いただきましたPTAの皆様、様々なことでお世話になりました地域の皆様にあらためて感謝申し上げます。



5月16日（水）に5年生が「田植え体験」を行いました。江戸川区と姉妹都市の山形県鶴岡市の方のご指導のもと、「はえぬき」の苗をグループごとにバケツに植えました。水を切らさぬように管理し、秋には立派な稲穂が実るように育てていきます。当日お世話になりました鶴岡市東京事務所の皆様、ありがとうございました。

「命を預かる仕事」 行船公園自然動物園の方来校 5月11日(金)

西葛西小学校のウサギ小屋には、ウサギが、元気に生活しています。名前は、「くるみ」です。そのくるみのお世話をしているのが、飼育委員の子供たちです。委員会の中で、唯一「命を預かる仕事」をしています。

飼育委員の子供たちに、くるみの命を感じてもらうために、今年度も自然動物園の方をゲストティーチャーとしてお迎えし、たくさんの方の事を教えて頂きました。

聴診器を使って、クルミの心音を聞かせてもらい、子供たちは改めて、くるみのぬくもりや命を感じることができました。

この経験をこれからの活動に生かしていけるよう、サポートしていきます。 飼育委員会担当 近野 小百合



わくわくすもう大会 5月26日(土)／すもう教室 5月29日(火)

先週の土曜日にわくわくすもう大会が行われました。今年度は2回戦う3年生以外は、1回戦と2回戦で異なる相手と取り組みました。そのため、相手によって作戦を変えるなど取り組み姿に工夫が見られました。子供たちは、すもう大会を通して感謝の気持ちを込めて相手に礼を正すことや勝敗を素直に受け入れることなど、たくさんの方の事を学びました。

火曜日には高田川部屋の力士と行司の方々をお招きして、すもう教室が行われました。力士の方々の力強い四股や迫力ある取り組みを見た子供たちから、大きな歓声があがっていました。教室の最後に行われた力士との取り組みでは、力強く立ち向かっていく友達に、みんな大きな声援を送っていました。

大会の実施に向けて、わくわく委員さんや力こぶ委員さんを中心に、保護者の皆様には大変お世話になりました。今後とも、ご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



わくわくすもう大会担当 磯前 紘希

日	曜	6月の主な行事予定	日	曜	6月の主な行事予定
1	金	読書月間始	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	5時間授業(6年は4時間まで) SC 避難訓練・起震車体験(4) 救急救命講習(6)
4	月	歯の衛生週間始～10日 体力テスト始 わくわくタイム SC	19	火	音楽鑑賞教室(6)
5	火	葛西消防署見学(4)	20	水	普通時程4時間 読み聞かせ
6	水	B時程4時間	21	木	わくわくタイム 水泳指導開始
7	木	委員会 眼科検診(全) 移動教室前検診(6)	22	金	
8	金	安全指導 体力テスト一斉実施日	23	土	学校公開 B時程4時間 給食なし 振替休業日なし セーフティ教室(1,2,3年2時間目 .4,5,6年3時間目 意見交流会4時間目) 学校説明会(8:30～9:00)
9	土		24	日	
10	日		25	月	SC 和楽苑訪問(4-1, 4-2) 図書整備ボラ
11	月	脊柱側湾検診(5年,他学年対象者) わくわくタイム SC 図書整備ボラ	26	火	たてわりロングタイム準備
12	火	体力テスト一斉実施予備日	27	水	B時程
13	水	日光移動教室始	28	木	わくわくタイム クラブ
14	木		29	金	定期健康診断終 和楽苑訪問(4-3, 4-4)
15	金	日光移動教室終	30	土	読書月間終

SC…スクールカウンセラー