

シニアの為の

健康講座 開催のお知らせ



連続講座第1回

テーマ

健康サポートセンターでできることとは？
～いつまでも健康に過ごすために～

開催日時

30年10月17日(水) 10時～11時30分

開催場所

バームハイツ西葛西バームルーム

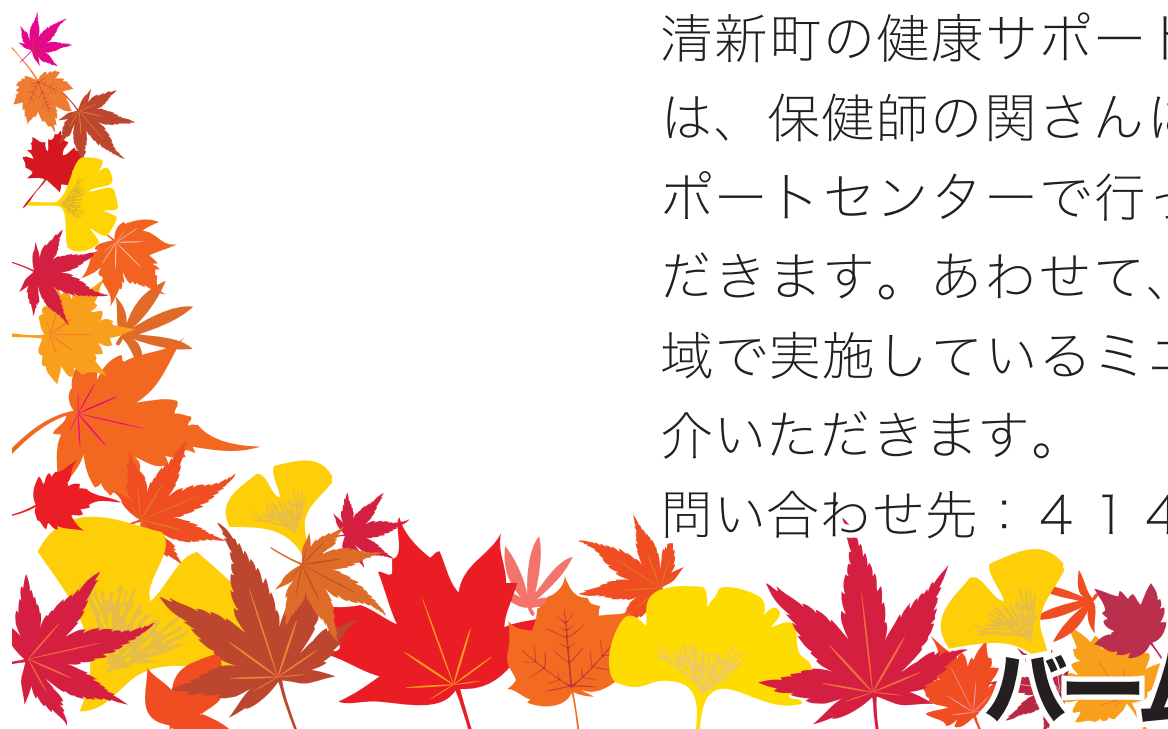
講師

関 遥香 氏

清新町健康サポートセンター 保健師

清新町の健康サポートセンターをご存知ですか。今回は、保健師の関さんに、皆様の健康増進の為に健康サポートセンターで行っている事業についてご説明いただきます。あわせて、区の実施している健康診断、地域で実施しているミニデイサービス等についてもご紹介いただきます。

問い合わせ先：414号室 関根



バームハイツ西葛西自治会