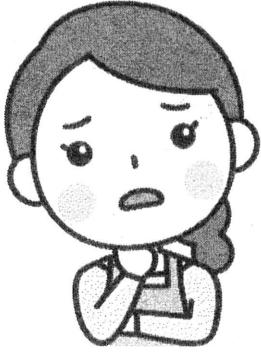


みなさん、こんなことで 困っていませんか？



ひとり暮らしの高齢者が心配
ゴミ出しが大変そうな人がいる
買い物に付き添ってあげたいけど…

マンションや団地など集合住宅にお住まいの方の 助け合い活動立ち上げをお手伝いします

江戸川区では、マンションや団地などの集合住宅の高齢化に伴い、住民どうしの見守りや身近な生活支援などの助け合い活動を計画している方や管理組合等に対し、すでに活動を実施している方による講習会や相談を通して、助け合い活動の立ち上げをバックアップします。

【事業名】 集合住宅助け合い活動相談支援事業

【事業内容】 助け合い活動立ち上げに向けての講習会
助け合い活動実施にあたっての困りごとやお悩みの相談

【対象】 区内マンションの管理組合、団地の自治会及び
集合住宅にお住まいで助け合い活動に興味のある方

【費用】 無料（講習会の会場は申込者でご用意ください。）

問い合わせ先 江戸川区福祉部福祉推進課計画係 電話5662-1275

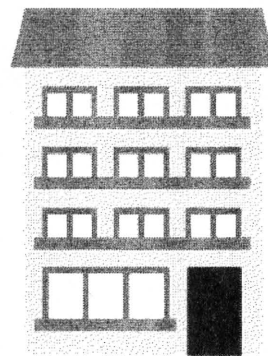
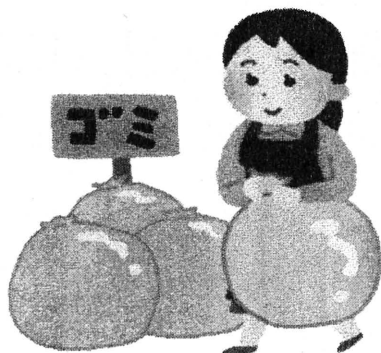
助け合い活動が始まっています！

日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で支援する「助け合い活動」は、区内のマンションでも立ち上がっています。

【助け合い活動の一例】

- ①掃除、洗濯、料理、買い物、ゴミ出しなどの生活支援
- ②見守り、話し相手など
- ③通院、買い物、散歩などの付き添い

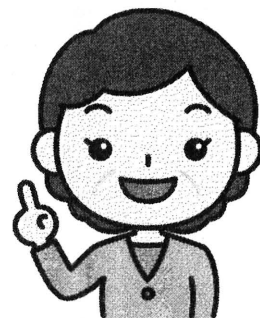
「助け合い活動」は無償で行うやり方のほか、依頼者が少額の料金を負担し、支え手が対価を受け取る方式もあります。



経験者が助け合い活動のノウハウを伝授します！

＜ノウハウの例＞

- 居住者への声掛けの方法
- 活動前の検討の仕方
- 活動協力者の募集の仕方
- 管理組合との調整方法
- 居住者への周知方法
- プライバシー保護に関すること



問い合わせ先 江戸川区福祉部福祉推進課計画係 電話5662-1275