

# 江戸川区

健康づくりの拠点

## 健康サポートセンター

健康サポートセンターでは、  
みなさまが日々健やかに過ごしていただけるよう、  
さまざまな健診や健康相談など健康支援活動を幅広く行っています。  
みなさまの健康づくりにぜひご活用ください。



いきいき！  
わくわく！  
健康のまち！



# 健康おうえん隊

健康サポートセンターでは、赤ちゃんから熟年者まで、  
私たちがみなさまの健康づくりをお手伝いしています。

## 保健師

からだところの健康相談や  
健康づくりのコーディネート  
(必要な関係機関のご案内や連携) をして  
います。

## 歯科衛生士

歯とお口の健康づくりを  
サポートし、8020 運動を推進しています。



江戸川区 8020 応援  
キャラクターリッパー

リッパー

検索

リッパーの情報は江戸川区ホーム  
ページからご覧いただけます。

## 理学療法士・作業療法士

運動をとおした健康づくりと  
リハビリをサポートしています。

## ファミリーヘルス推進員

地域の健康づくり推進リー  
ダーとして区が委嘱していま  
す。ファミリーヘルス推進員は、地域の  
みなさまと力を合わせて、健康な笑顔あふ  
れるまちになるよう幅広く活動しています。

### ●主な活動

健康講座や健康ウォーキング大会の開催、  
地域ミニデイサービスなどのボランティ  
ア、通信発行など地域への健康情報の発信。

## 地域子育て見守り員

生後 4 ヶ月までの赤ちゃん  
のご自宅へお伺いし、子育て  
支援に関する情報をお届けしています。

## 栄養士

楽しく・おいしく・バランスよく、  
食をとおして健康づくりを応援  
しています。

### 地域の食環境も応援します

#### ●給食施設

(病院・保育園・社会福祉施設・老人福祉施設等)

各施設が栄養管理された給食を提供できるよう  
支援しています。

#### ●食品表示 (栄養成分表示)

##### 食品の製造販売事業者さんへ

栄養成分表示や虚偽誇大広告防止のための  
相談や指導を行っています。

##### 区民のみなさまへ

栄養成分表示の健康づくりへの活用をお伝  
えています。

#### ●健康づくり協力店

区民のみなさまがバランスの良い食事を選択出  
来るよう、区からの栄養情報を発信してくれる飲  
食店、スーパー、コンビニなどを支援しています。

## 各種申請受付

### \*母子健康手帳の交付

### \*予防接種票の発行

### \*医療費助成などの申請受付

難病医療費、大気汚染医療費、小児慢性特定  
疾病医療費、未熟児養育医療費、B 型・C  
型ウィルス肝炎治療医療費、自立支援医療費  
(精神通院医療・育成医療)、妊婦健康診査受  
診費助成金 など

### \*福祉関係の申請受付

介護保険申請、紙おむつなどの支給、  
紙おむつ使用料の助成、配食サービス、  
愛の杖、補聴器購入の助成 など

### \*精神障害者保健福祉手帳の申請受付

### \*その他

畜犬登録、細菌検査受付 など

## 妊娠期からの子育て支援



### ●妊娠がわかったら

ぴよママ相談  
(妊娠届、母子健康手帳発行、妊婦面接)  
ハローベビー教室  
(はじめてママ・パパになる方へ)  
妊婦歯科健診

### ●新生児訪問

### ●子どもの健診

乳児健診 (3・4 ヶ月児)  
乳幼児経過観察健診  
6・9 ヶ月児健診 (指定医療機関)  
1 歳 6 ヶ月児健診 (指定医療機関)  
3 歳児健診

### ●子どもと親の相談

子育て・発達の相談、予防接種のこと  
育児ストレス相談

### ●子どもの栄養

離乳食講習会

### ●子どもの歯とお口

歯科健診 (1 歳 6 ヶ月児、2 歳 6 ヶ月児、3 歳児)  
歯科相談 (7 ヶ月児、1 歳児、2 歳児)

## リハビリ・運動支援

### ●リハビリ・運動相談

病気やけがによる障害をもった方のリハビ  
リや介護予防、生活習慣予防のための運動  
などの相談をお受けしています。

### ●言語リハビリ教室

脳卒中後遺症などで言語障害のある方とそ  
の家族を対象に、コミュニケーション機能  
の回復と仲間づくりを行います。

## こころの健康

本人や家族からの相談に対して地区担当の保健師が窓口となり、関係機関などと連携し  
て一人一人に合った支援をしています。

### ●専門医による相談 (予約制)

こころの健康相談・育児ストレス相談・もの忘れ相談・酒害相談

### ●こころの専門グループワーク

精神障害者 (主に統合失調症) が地域の中で自立した生活を送ることを目標にしたグループ活動です。

### ●家族のために

精神家族教室・アルコール家族教室・家族交流会

## 生活習慣病予防



### ●健康相談

保健師・栄養士・歯科衛生士・  
理学/作業療法士による健康相談

### ●地域健康講座

依頼により地域に出向き、健康づくりのサ  
ポートをしています。※開催についてはご相談ください。

### ●健康イベント

健康ウォーキング大会  
地域まつりでの健康コーナーなど

### ●各種健康診査のご案内と結果についての相談

がん検診  
成人歯科健診  
区民健診 (40 歳未満)  
国保健診 (40 歳～74 歳)  
長寿健診 (75 歳以上)

## 熟年者の健康づくり



### ●出前健康講座 (地域健康講座)

60 歳以上の区民の方を対象に健  
康生活のポイントや口腔ケア、低  
栄養予防、認知症予防、体操について地域に  
出向きで紹介します。

### ●脳と体のトレーニング・スクール

60 歳代の区民の方を対象に総合的な健康教  
室を行います。

### ●地域ミニデイサービス (介護予防)

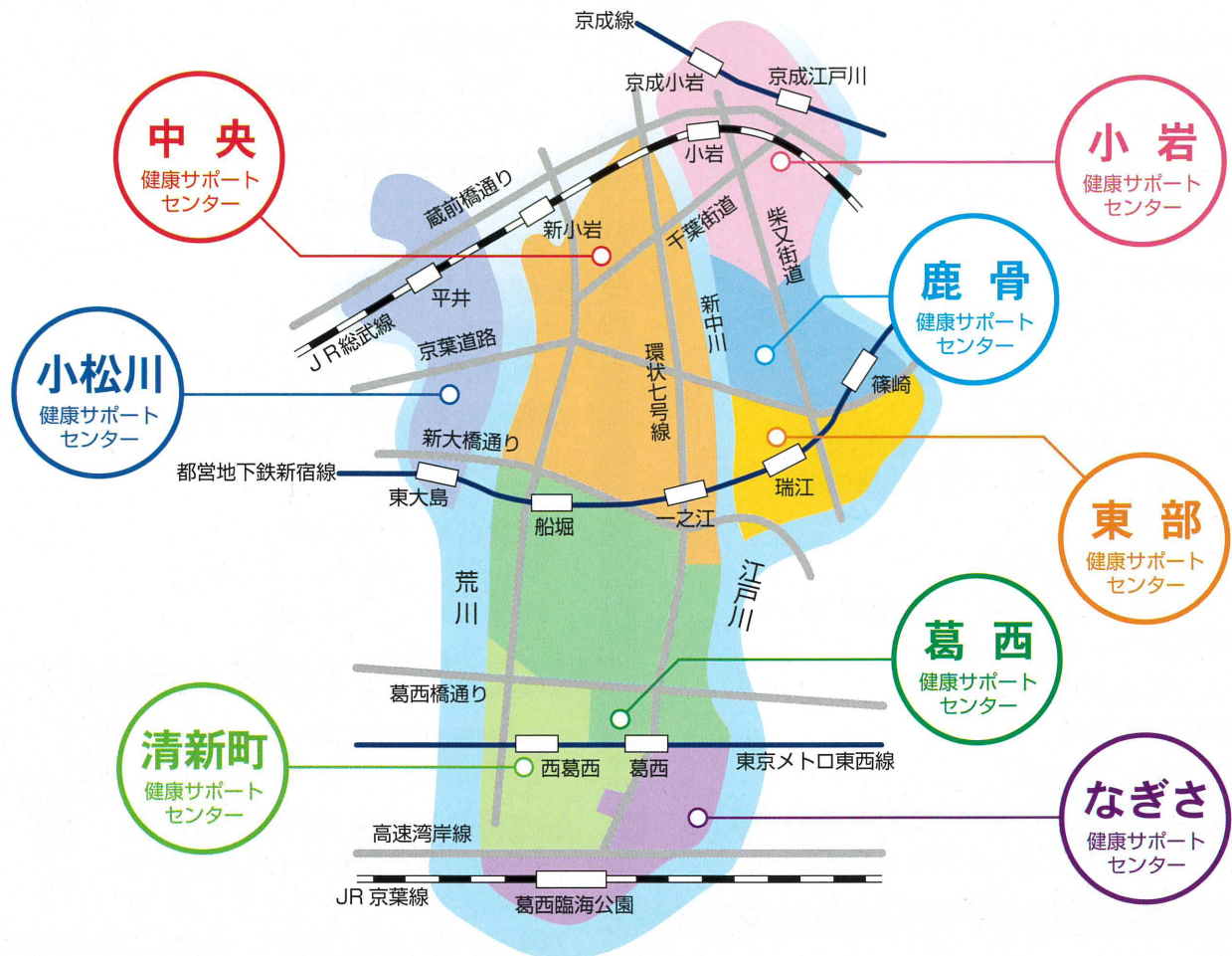
とじこもり予防を目的にファミリーヘルス推  
進員などボランティアが中心になり、お住ま  
いの近くで楽しい交流を行っています。

### ●認知症予防

もの忘れ相談



# 健康サポートセンター ご案内



健康サポートセンター	電 話	所 在 地
<b>中 央</b> 健康サポートセンター	5661-2467	〒132-8507 中央4-24-19 <b>バス停</b> 江戸川文化センター・江戸川区役所
<b>小 岩</b> 健康サポートセンター	3658-3171	〒133-0052 東小岩3-23-3 <b>バス停</b> 一里塚
<b>東 部</b> 健康サポートセンター	3678-6441	〒132-0011 瑞江2-5-7 (東部フレンドホール3階) <b>都営地下鉄新宿線</b> 瑞江駅徒歩
<b>清新町</b> 健康サポートセンター	3878-1221	〒134-0087 清新町1-3-11 <b>東京メトロ東西線</b> 西葛西駅徒歩
<b>葛 西</b> 健康サポートセンター	3688-0154	〒134-0083 中葛西3-10-1 (葛西区民館隣) <b>東京メトロ東西線</b> 葛西駅徒歩
<b>鹿 骨</b> 健康サポートセンター	3678-8711	〒133-0073 鹿骨1-55-10 (鹿骨区民館隣) <b>バス停</b> 鹿骨区民館・鹿骨
<b>小松川</b> 健康サポートセンター	3683-5531	〒132-0034 小松川3-6-1 (小松川さくらホール隣) <b>バス停</b> 中川新橋・小松川健康サポートセンター
<b>なぎさ</b> 健康サポートセンター	5675-2515	〒134-0085 南葛西7-1-27 <b>バス停</b> なぎさニュータウン

発行元 **江戸川区健康部健康サービス課**

〒132-8507 東京都江戸川区中央4-24-19 (江戸川保健所内) 電話 03(5661)2466 [直通]

<http://www.city.edogawa.tokyo.jp>