

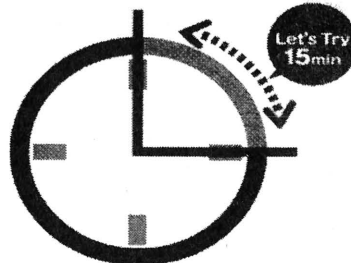
住民総参加型スポーツイベント

5月30日(水)

江戸川区 スポーツ

チャレンジデー

2018



CHALLENGEDAY

どうやって参加するの？

何をすればいいの？



江戸川区  
おまつりキャラクター  
ハッピーちゃん

報告します

下記の報告書を町会・自治会の役員や班長等へお渡しください



5/30 に  
15分以上  
運動します

お問い合わせ先 葛西事務所 地域サービス係 電話. 3 6 8 8 - 0 4 3 4

※詳しくは区ホームページ「江戸川区スポーツチャレンジデー2018」で検索

## チャレンジデー2018 参加予定報告書

- ・この報告書は、5月30日に参加いただける人数を予定として報告していただく用紙です
- ・報告書の作成については町会・自治会内の班ごと、各世帯ごとに1枚でも結構です
- ・幼稚園児・保育園児・小学生・中学生の参加人数は各園・各学校で集計しますので除いてください

町会・自治会名	
代表者名や 班・ブロック名など	

参加合計人数

人

5月30日に15分以上活動する内容に○をしてください

- 1 ( ) 散歩 (ウォーキング) ・ ジョギング
- 2 ( ) 自転車 (サイクリング)
- 3 ( ) 体操 (ラジオ体操・ストレッチなど)
- 4 ( ) 買い物 ・ 清掃活動
- 5 ( ) 徒歩や自転車などによる 通勤 ・ 通学
- 6 ( ) 競技スポーツ ( )
- 7 ( ) その他 ( )

チャレンジデーに  
参加する合計人数を  
忘れずに書いてね！



今年の対戦相手は  
山口県下関市

ご参加ありがとうございます！ この報告書は町会・自治会の役員や班長等にお渡しください