平成22年度 宇喜田・小島地区区民運動会

競

技

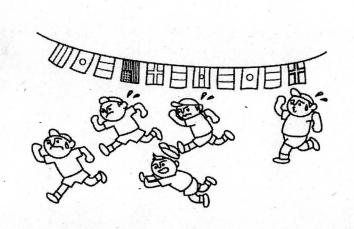
垂

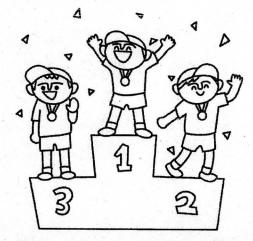
項

(案)

ところ

平成22年10月3日(日) (加融行) 第五葛西小学校 校 庭







主 催 江 戸 川 区 葛 西 地 区 自 治 会 連 合 会 協 賛 青少年育成葛西第一地区委員会協 力 第 五 葛 西 小 学 校

## 午前の部

(1)	障害物競走(小・中・一般・フリー)
(2)	宅急便競争(小・中・一般)
(3)	なわとび競争
(4)	あなたの血圧(フ リ ー)
(5)	宝さがし(一般60歳以上・来賓)
(6)	幼児レース(幼 児)
(7)	ラムネ飲み競争(小・中・一般・フリー)
(8)	町自治会対抗つなひき(町自治会対抗)
(9)	町自治会長スプーンレース(町自治会長・一般女子)
(10)	町自治会対抗玉のこしレース(予選・決勝)(町自治会対抗)
(11)	町自治会対抗 400 メートルリレー (予選)(町自治会対抗)

# 午後の部

(12)	煎餅 ( い競争 (フ リ ー)
(13)	町自治会対抗玉入れ(町自治会対抗)
(14)	町自治会対抗長げたリレー(予選・決勝)(町自治会対抗)
(15)	ちょっと拝借(小・中・一般女子)
(16)	100 メートル・200 メートル競争(一般・フリー)
(17)	町自治会対抗ジグザグボール(予選・決勝)(町自治会対抗)
(18)	町自治会対抗 400 メートルリレー (決勝)(町自治会対抗)

## ≪町・自治会対抗競技について≫

今大会の町・自治会対抗競技は以下の種目です。

No.8 町・自治会対抗 つ な ひ き

No.10 町・自治会対抗 玉のこしレース

No.13 町・自治会対抗 玉 入 れ

No.14 町・自治会対抗 長 げ た リ レ ー

No.17 町・自治会対抗 ジグザグボール

No.18 町・自治会対抗 400メートルリレー

#### 1 優勝杯について

- O No.8・13の競技については、勝チームに5点を与え、負チームに3点を与える。
- O No.10・14・17の競技は、順位により下表の得点を与える。
- 〇 昼休みに行う盆踊りに3名以上参加した町・自治会には、2点を与える。
- 〇 総合得点の多い町・自治会を総合優勝とし、優勝杯を授与する。
  - ※ 総合得点が同じ町・自治会があった場合、ジグザグボールの順位を最優先し、 総合順位を決定する。ジグザグボールの順位も同じ場合は、玉のこしレースの 順位にて決定する。

#### [順位別得点表]

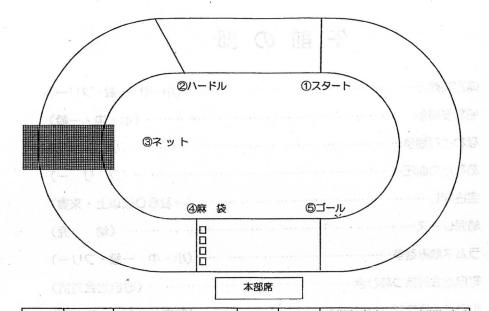
1位	2位	3位	4位	5位	6位	以下
10点	8点	6点	5点	4点	3点	1点

#### 2 優勝旗について

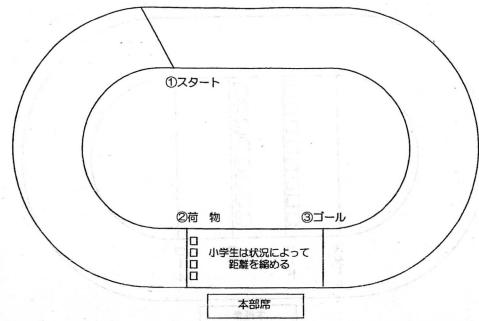
○ 総合優勝に関係なく400メートルリレー優勝の町・自治会に授与する。

## ≪ 注意事項 ≫

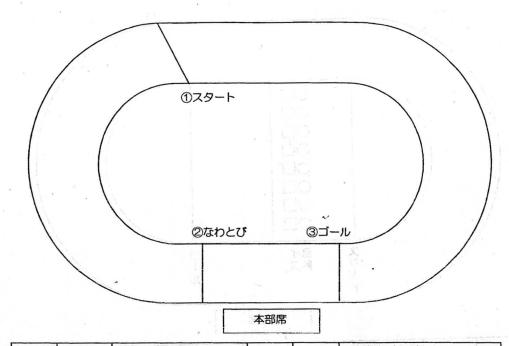
- ① 出場選手の確認は出場券または登録用紙で行い、それ以外は認めない。
- ② 登録用紙は前日準備のときに提出すること。忘れた場合は、当日の開会式前 (午前8時20分)までに、大会本部 (競技部席)へ必ず提出すること。
- ③ 連絡等をスムーズに行うため、各町・自治会は登録に関する責任者を競技ごとに1名決めること。
- ④ スタートのコース順は、くじ引きで行う。 ない はいままじょび ハトルグ
- ⑤ 町・自治会対抗競技の出場選手は各町・自治会名入りのゼッケンを 必ずつけること。
- ⑥ いかなる場合でも、裸足(サンダル履き)、スパイクシューズでの出場は 認めない。
- ⑦ 危険防止のため、装飾品(ピアス・ネックレス・腕時計等)は外すこと。
- 8 400メートルリレーで補欠選手が代走した場合は、最後まで代走すること。
- ⑨ 参加者は大会役員の指示に従い、怪我やトラブルのないよう競技を行うこと。 注意をしてもルールを守らない参加者は失格とする。
- ⑩ 競技上のトラブルが発生したときは、大会会長・実行委員長・審判部長 競技部長・進行係・審判部員で審議判断し、速やかに審判部長が事情 説明を行う。
- ⑪ 審判の決定には必ず従うこと。
- ② 当日の天候により、午後の部の競技を午前の部に繰り上げる等、競技開始 時間を早める可能性があるので、出場選手は前もって準備しておくこと。 (雨天時は町・自治会対抗競技を優先する場合があります。)



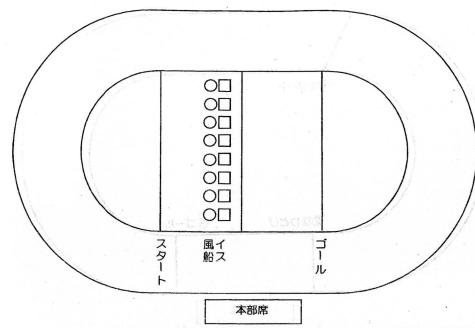
No. 1	種目	g g	害物競	ŧ	トラック	対	象	小学生(4) 一般(4)		中学生フリー	
コース	5	レース	15	表彰対象	3位ま	C 1	也参加	加賞	COL	ALC: VAL	
用具	麻 袋 ネット ハードル ゴール用デ	<b>自(版)</b> -一プ	1 O枚 1張 6本 1本		2)				413	THU IN	5(5)
説明	①でスター ②でハード ③でネット ④で麻袋に ⑤で麻袋の	ルをくぐ をくぐる 入り、は ままゴー	ねながら ルイン			. 65		) - JUE	人王		ek B
(	于文部一		ji)					一定货船		一直を	CA
· · ·		を 毎回)						ルーボビキ			



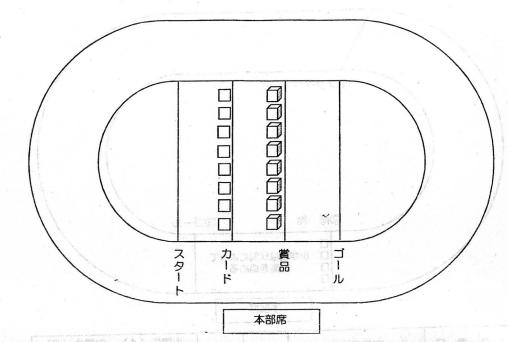
No.	2	種 目 宅急便競走 トラック 対 象 小学生(4)・中学生(3) ー 般(3)
<b>_</b> -	ス	6 レース 10 表彰対象 3位まで 他参加賞
用	具	荷物(砂袋) 18個 (3kg×2・5kg×2・10kg×2)×3セット ゴール用テープ 1本
説	明	①でスタート ②で荷物を拾い、持ちながら走る
ωu	-93	3でゴールイン () はていっしい () はいしょうに 解説 いこしてはく) くっぱっぱ () でっぱー にごる) () ある () () () () () () () () () () () () ()
		※小学生のレースは10kgの荷物は使用しない。
		※置いてあるどの荷物を選んでもよいが、最初に手に触れた荷物を持って、 走らなければいけない。



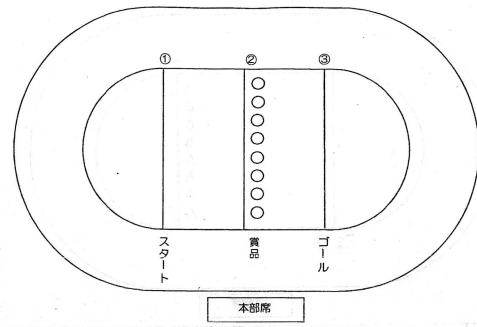
Νo	. 3	種目	(の))な	わとび競	走。	トラック	対 象		生(10) -(5)		4 4
<b>D</b> +	-ス	6	レース	15	表彰対象	3位ま	で他参	加賞	X-V	1 .8	15
用	具	なわとび ゴール用ラ	ープ	18本	(6本×		る後半)	50S		ga	
Capital State State Street St.											
説	明	①でスター ②でなわと ③でゴール	こびを拾い	、飛びな	がら走る	のた トラ	·似道:clif	a) 5)	图形 (A) (A) (A)	- 97 - 97 - 97	7.6)
		※オー	プン参加の	05レーフ	ス分は、出	場者の数を	を招集のと	きに調	整し、男女	別の競技	をとする
		.356	STRIC	153 O.E	tel si	TAC 3M	上海岩の	i Jokisti	OM#C	-KX	
	1										



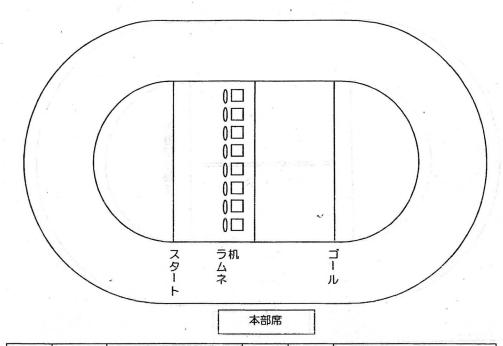
No.	. 4	種目	(O 1) as	なたの血	睡 读	フィールト	対 象	フリ	- (10)	目影	ε.	51
٦-	-ス	8	レース	10	表彰対象	3位ま	で他参	加賞	ミニリ	-0	Į.	£T,
用	具	イス風船		8脚 120ヶ	(予備4	(E) (O1)	《本书》	<b>本</b> 8 i	£	かさな		
説	明	①でスター ②でおし! ③でゴー/	つで風船を	割る(霍	判が風船	をイスの	上に置く)	ØU#		コービスン さなおうだ でコーレス		101
	51	※風線	船は、事前	にふくら	ませてお	<	W .86	スーリき	COMMITTEE	-FM		
		※オ-	ープン参加	のため、	出場者の	数につい	ては、招勢	集のとき	に注意する	ること。		



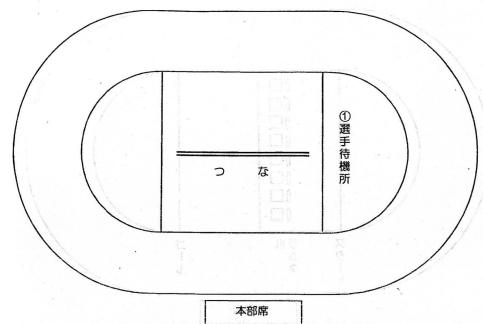
Nο.	5	種目	(8)	宝さがし	學・放	フィールト	対象	一般来實	(60才 (2)	以上)	(8)	
<b>-</b>	-ス	10	レース	10	表彰対象	カードに	書いて	ある番号	号のつい	た物が質		
用	具	カード(1 机(1~1 賞 品				30枚 10脚 100ヶ		本上			T.ME.	
The second secon		<b>①でスタ</b> -									000,256 3000,256	
説	明	②でカート ③でカート ④でゴール	・(書いて		のついた		に裏返し の上に置	ンにして 置いてあ	る) を	を拾う 深す	-七寸号	
		,	- 訳表明f	n Ana	3年30年	e Atrox	んでも、	的 <b>独</b> 名述	ardein Seass	87W 058	题·统 以	



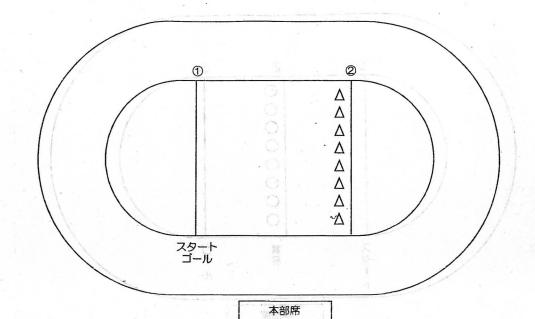
No.	6	種。目	\$	加見レース	E 17	フィールト・	対	象	幼児 (5)	.		1	
<b></b>	-ス	30	レース	5	表彰対象	ひろった	もの	が賞品	a l	4	T - con non-	J.A.	1
用	具	賞品		200個				1000		-115		第 類	
説	明	①でスター ②で賞品を ③でゴール	·ト 拾う	t-1					4.人一点でいる カスワート りま、窓り数が 乗り及い ゴールイン	表示 - O.E C.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E.E	市 3 寸/   本 4 座     市 4 座		
	And the state of t			ade	ORen	が急燃でい	山脈	, 岩湖					



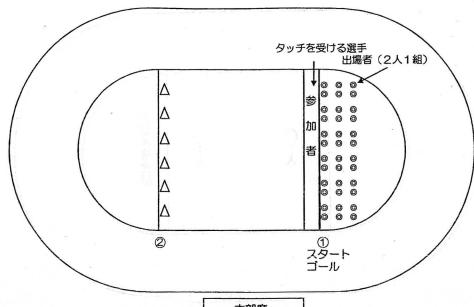
۷o.	7	種目	5/	ムネ飲み競	竞走	フィールト	対 象	小学生 一般		・中学生 ・フリー	
<u> </u>	-ス	14	レース	20	表彰対象	3位ま	で他参	勋賞	E-	V.	- 17
用	具	ラムネ 机		300本	(予備2	0本)		76.1		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
		①でスタ-			A +00+						
锐	明	②でラムネ ③でゴール				(4)	施さお	BULLEY	步改模。	人の阻碍	)
		×5/	ムネは事前				Color	(大大國)			
			ープン参加				数を招集	のときに	調整す	る	



Νo	. 8	種目	6 (8) C (8)	自治会対抗 つなひき	フィールド	対 象	各町自治会より 一般男子3名	り. ・一般女子2名	
<b>_</b> -	-ス		レース	1 表彰文	象参加者会	≧員(勝	ち・負けの区別あ	50)	
用	具	つなひき用	つな	1本	(市)		\$00 E	*AC	IQ.
説	明	〇片側それ (両側	でれ9町 山の人数が 場所を入	は、待機所に集 ・自治会で、 同じになるよう れ替えて3回行	技する 調整) う(2本先	取で終了	") / 逐令经过随便:	A. Carrier and A. Car	語
	1		G-PEF	記載のと考に記				Later Build III	

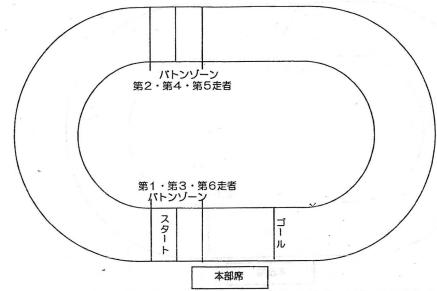


No.	9	種目		自治会長		71-115	対 象	町・自治会長および 各町・自治会より女子3名
٦-	ス	7	レース	3	表彰対象	参加者全	:員	la IX-Aut os IX
用	具	木製おたま 軟式テニス 旗またはた		7本 7個 7本				6005
説	明	①から第一 ②の旗を回 第4走	1治会4人一組 走者がスター 1り、①まで戻 皆まで繰り返し ローがゴールイ	·ト り第2ヵ ノ				アンカーは町・自治会長
		※途中で	ボールを落と	した場合	合、落とし	ノた地点な	ら再び	始める

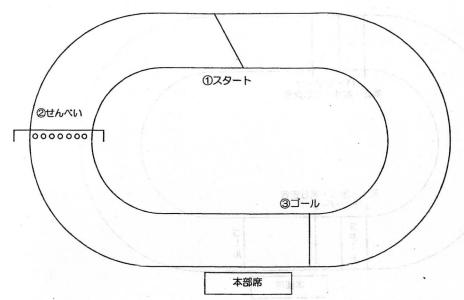


本部席

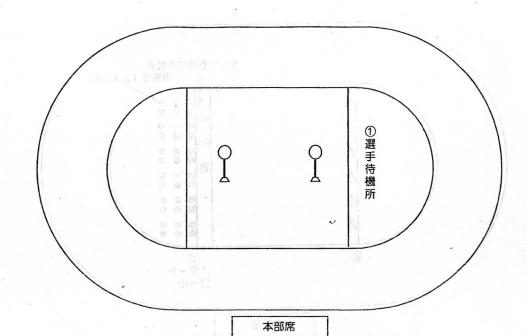
No.	10	種目	S. OKALA	・自治会対抗	71-1	対	象		3(男女不問)(50歳以上)	6名
٦-	-ス	6	レース	予選3 決勝1	EXVISE -	ス上位 位まで	5 A.Pr. 1	- ムは決勝へ 他参加賞		
		玉のこし		6セット						
用	具	ボール		6ヶ						
		カラーコー	ンまたは旗	6個						
	o N									
		①で2人1	組で玉の	こしにボー	ルを乗せて向	かい合	わせ	に持って横向	向きに運ぶ	
説	明	②の旗を回	3ってスタ	ート地点に	戻る		1 North		(0)含然信仰社	
		①のライン	ノ内に完全	に入ってか	ら、次走者の	組と交	代す	3	いいかい。	OB
		①でアンカ	コーはゴー	ルイン (二	人とも完全に	入った	時点	でゴール)	(向側の人)	
						(1.9)	3 186	表本S)ご		10
		※玉0	りこしはテ	ープの巻い	てある所を持	う				
		※途□	Pでボール	を落として	しまったら、	その場	に玉	のこしを置	to the second	
						2000			てから再スタ・	ートする
		W.33	12 O I	A LHA A	T 1. +(2+ 0)	,,	1-111	担サフ		
		W 1/6	きるレース	の上位各2	ナームが決勝	シース	一田	<b>あ9</b> る		
		X 1/8	送るレース	の工匠各名	ナームか決的	レース	ルに出	场9つ		



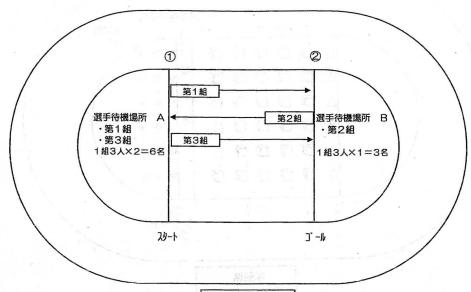
		17.5	8)	自治会対	抗	50 10	100	小学生男子(1)・小学生女子(1)
No.	11	種目	400%	Mリレー	(予選)	トラック	対象	男女問わず50才以上(1)・30才以上(1) 女性20才以上(1)・男性25才以上(1)
					See Link		25,111	女任207以上(1)、为任207以上(1)
<b>_</b> -	-ス	6	レース	3	表彰対象	各レ-	-ス上位	12チームは決勝へ 他参加賞
		バトン		7本			7	交通の 自動化する 対抗な
用	具	色はちまき	Š	126本	(7色×	6) X	3セッ	F
		たすき		21本	(7色×	1) X	3セッ	F
		ゴール用ラ	ニープ	1本				
		第1走者:		-				・・トラック半周(約50メートル)
説	明	第2走者:	小学生女	子	各種では	8-5-E	6 F.	・・トラック半周(約50メートル)
		第3走者:	50才以_	上の男性は	あるいはな	性	(5.5)	・・トラック半周(約50メートル)
		第4走者:	30才以_	上の男性は	あるいはま	性		・・トラック1周(約100メートル
		第5走者:	20才以	上の女性	いっこまに		Si. 7 ( d.	・・・トラック半周(約50メートル)
		第6走者:	25才以_	上の男性				・・・トラック1周(約100メートル
		※はちき	きの色は	、レース	直前に抽	選で決	める	
		代走	者(補欠	選手に限る	3) を出す	ときに	t、競技	部長に連絡すること
		その場	合で、決	券レースに	残ったと	きは、同	じ代走	者が決勝レースに出場しなければならない



No.	12	種目	煎	餅くい競	争	トラック 対 象 小学生・中学生・一般男女の別で オープン参加
	-ス	8	レース	25	表彰対象	3位まで 他参加賞
用	具	せんべいを せんべい ゴール用ラ		250枚		V-X   3   税長初報 各レース上位2年   ( <b>女O</b> )   7本   ( <b>女O</b> )   ( <b>女O</b> )   5世色   5世色   7世代 (7世×6)   ×8セット   5世紀 (7世×1)   ×8セット   5世紀 (7世×1)   ×8セット   5世紀 (7世米)   ×8セット   5世紀 (7世米)   ×8セット   5世紀 (7世米)   ×8セット   5世紀 (7世米)   7世紀 (7世紀 (7世紀 (7世紀 (7世紀 (7世紀 (7世紀 (7世紀
説.	明	③でゴール ・************************************	を後ろに組 レイン(せ -プン参加	み、せん んぺいを のため、	べいをロ ロでくわ 出場者の	でくわえる(手を使った場合は失格) えたままで) 数については、招集のときに注意すること
					子を経典し	議者 25年以上の単性 まちまきの台で、レース書類に組織で決める 性を引く漢文数字にある)を出すときは、現実知能に そのなおで、3種レーに残ったととは、同じれままり表

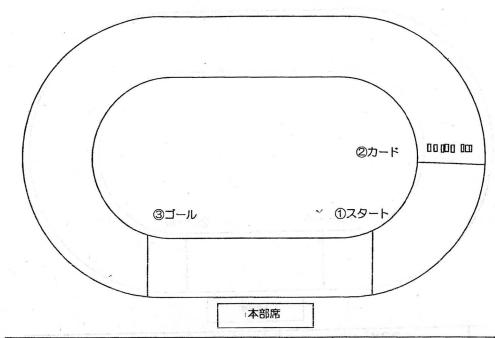


### 町自治会対抗 各町自治会より フィールト 対 象 種目 No. 13 玉入れ 一般女子3名 コース 表彰対象参加者全員(勝ち・負けの区別あり) 2個 玉入れ用かご 用 具 玉入れ用たま 多数 ①で2人1組で五のこしにボールを奏せて向かい合いせに持って機向きに進び ①各町自治会の選手は、待機所に集合する 説 明 〇片側それぞれ9町・自治会で、競技する 一次 これ フェインを表出的と下された (両側の人数が同じになるよう調整) 金属する人二 (大きな) O競技は、3回行う(2本先取で終了) 炎王のこしはチーブの強いてある所を構つ。 ※1回の競技時間は30秒とする 自分でちゃポールを招いたでき、ボールを歪のこしに乗せてから得スタート

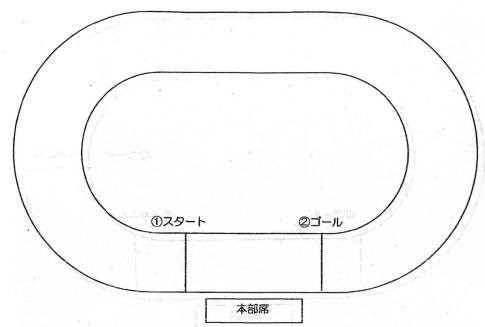


本部席

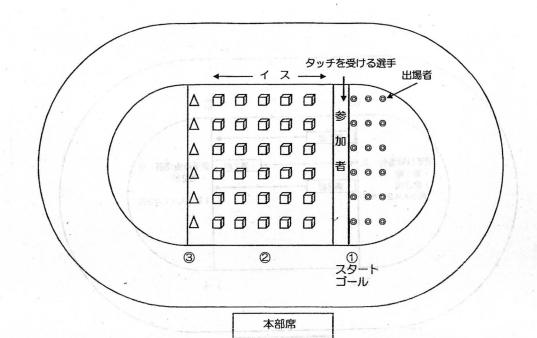
No.	14	種目	CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF T	自治会対抗 げたリレー	トラック	対 象	小学生3名 (男女問わず) 一般男女 (中学生以上) 6名					
<u>-</u>	-ス	予選4or5 決勝4	レース	予選4 決勝1			位チームが決勝進出(2位に1点) ース基準に従って、順位別に得点					
用	具	長げた(3人乗り用) 7セット (予備を含む)										
7		アンカーら	フスキ		20本(56	色×4セ <sub>2</sub>	(A v					
-		〇 各町自	治会3人	一組での直線	リレー形式と	する	The second secon					
説	明	□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□				14. 7 THE	せはフリーとする。)					
				As the Children of the Asia	100000000000000000000000000000000000000	4 52 11	名(1組3人)に分かれて整列。 3組まで繰り返し。					
	1	I		and the state of t	なければ、タ	SELENS TILLS						
					THE REAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY O		(げたを履きかえる)。					
		④ 第3	組(アンカ	1一) は①でス	スタートし、②	でゴール	17, 1003 510 X 514 - E.					
		※ ₹	多選4レー	スの各1位チ	ームが決勝に	進出する。	※野選3レースの上記629					
	-	※ 選	<b>動靴を着</b>	用のまま、け	たを履くこと。							



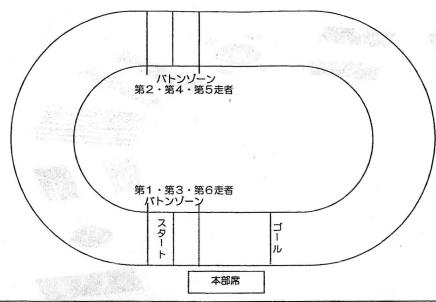
Ņo.	15	種目	ち	よっと拝借	15	-ラック	対象	小学生( 一般女子	9)・中学生(5) (8)		
<b>_</b> _	-ス	8	レース	22 表	彰対象	3位3	まで 他参	加賞			
用	具	カード (品料		200枚 1本	5生	146	<b>Q</b> 1684.	8 1			
								72 T	14 A		
									<b>2</b>		
説	明	UCROUS IN THE		カードに書い					5		
		<b>₩</b> □#	n 什 羊 炳 大	10年3000 士	しかたき	のオマ			4-8250		
		※品物は着順を確認後、本人が返却する ※品物はトラックの外から借りる(トラック内にいる係員から借りてはなる。 ※レース終了後、参加者は必ず退場門より退場すること。									
		7,210,312,42,4,25				知する	.)		をママーなが 場の音楽法		



No.	16	種目	100X 200X	1952/16	競走	トラック	対 象	100m 一般男女 各(5) 200m 一般女子(4)フリー(2)
		6		各5	Ten 1/2	WE P	KR ARDE	88 8 0 8 5
	-ス	6	レース	6	表彰対象	3位ま	で一他参	加賞)及(改入経験品) ター賞 本
		振 鈴	1	17				
用	具	周回板		1 寸	;			
		ゴール用	テープ	1本				
-		100m (	一般男女)			ク1 图 (+	7181/-	ト6コース・各5レース)
説	明						- 25	ト6コース・6レース)
								OTT-NY OFFER
		0777						米尼姆は暑間を認識後
		①でスタ·		in the second				**ニャウル書店で記載器。 ※記録はトラックの外か
		@ (J-/	יוט					
					A TESTER?	7 - 7_194300 回		<b>を開始、海下鉄スーズ※</b>
			ープン参加					意見等、第17巻又一 J ※ (記集器単語で導動にあ



No.	17	種目	_	・自治会対		フィールド	対	象	小学生男女各1・中学生1 一般男女(25才以上)各1
<b></b>	-ス	予選6 決勝6	レース	予選3 決勝1	表彰対象	決勝3位	はまで	表彰	他参加賞
	in	ボール	100	可能是人	65	EPA Well	ěE.	144	
用	具	イ ス カラーコー	ーンまたは	旗	30脚				製造で (3人乗り船) アンカータスキ
		<b>①でボー</b> ル	たたいこ	tult		<del>- 11 11 11</del>		-	10 多細胞炎 3 7 - 16 A 0 1
=14			1 3 3 5 5			題という	389	M	,ae#5E) [1
説	明	②のイスの ③の旗を回	D間をジク	ゲグに通 と同様に	り抜ける ボールを	ドリブル	して、	1	スの間を交互に戻る
説	明	②のイスの	D間をジク 回り、往路 V内に完全	ゲグに通 なと同様に に入って	り抜ける ボールを	ドリブル 走者にボ	して、	、イ: を夕:	スの間を交互に戻る
説	明	②のイスの ③の旗を回 ①のライン	D間をジク 回り、往路 V内に完全 ローはゴー	ザグに通 と同様に に入って ルイン	り抜ける ボールを から、次	ドリブル 走者にボ	して、	、イ: をタ:	スの間を交互に戻る ッチする



No. 18	種目	1	自治会対		トラック対 象No. 10予選レースの上位各2チーム
コース	6	レース	1	表彰対象	3位まで 他参加賞
用具	バトン 色はちまま たすき ゴール用		6本 30本 6本 1本	(6色×	:5)
説 明	第2走者 第3走者 第4走者 第5走者 第6走者	: 50才以 : 30才以 : 20才以 : 25才以	子 子 上の男性を 上の男性を 上の女性 上の男性	あるいは女	

2010.10

