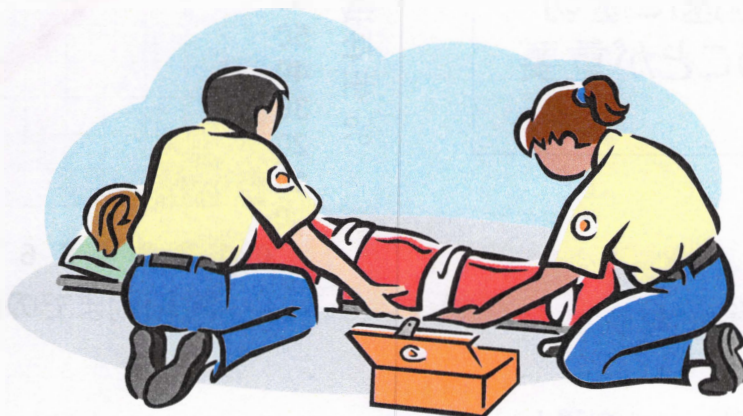


# ガイドライン2005 心肺蘇生法の手順



総合警備保障株式会社

常駐・綜管営業部  
教育・訓練部



# 救命の連鎖

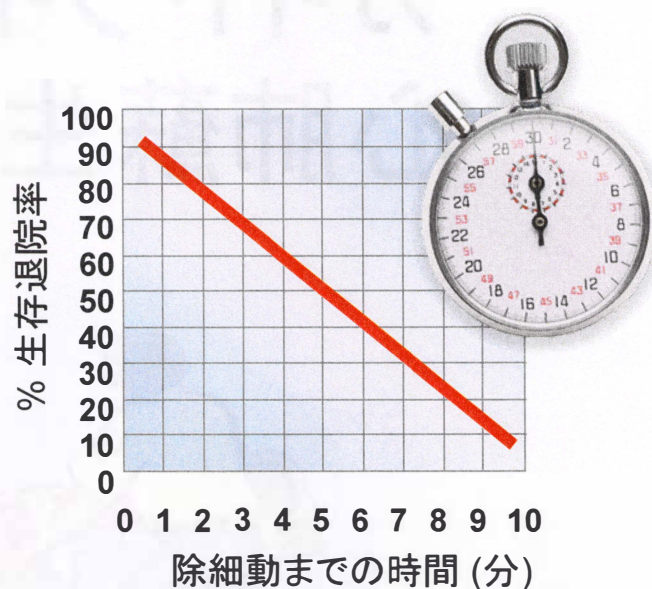
大切な、命を守るために



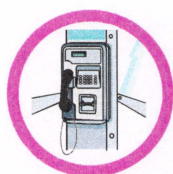
(Chain of Survival)

## 時間が最も重要

大切な命を救うためには、必要な行動を迅速に遂行することなく行うことが重要です。



## 救命の連鎖は4つ



### ① 119番に通報

早い通報 : おちついて、はっきりと119番に通報する。



### ② 心肺蘇生法の実行

早い応急手当 : 救急車到着前に心肺蘇生法などの応急手当を行う。



### ③ AEDの使用

早い救急処置 : 迅速な除細動の実行。



### ④ 二次救命処置

早い医療処置 : 医療機関における医療処置。



# AED使用時するときは？



意識がなく



呼吸がなく



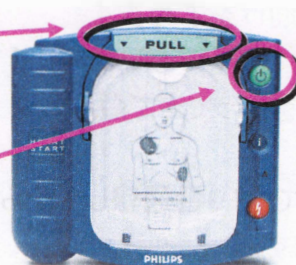
脈拍がない

※ヘルスケアプロ  
バイダのみ

## ハートスタート HS1 簡易説明

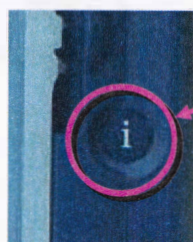
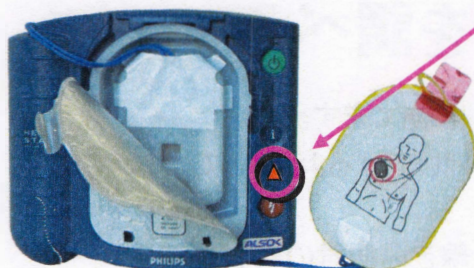
- ・引いて電源ON  
自動的に音声ガイダンススタート

- ・電源ボタンON/OFF  
電源ボタン長押しで、電源OFF



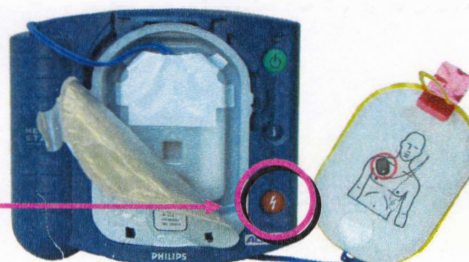
点滅: 使用可能  
消灯: 使用不可

- ・パッドを患者の胸に装着してください  
解析ランプが点滅します



- ・CPRコーティングが必要であれば  
「i」ボタンを押してください

- ・ショックボタン  
ボタンを押してショック実行



# 心肺蘇生の手順

## 1) 反応の確認をする

目の前で人が倒れたら、あるいは倒れている人を発見したら、肩を軽く叩きながら「わかりますか？」などと2～3回呼びかけます。

呼びかけても何も反応がなければ、反応なしと判断します。



## 2) 大声で協力を求める

反応がないと判断した場合には、直ちに「誰か来てください！人が倒れています。」と大声で助けを求めます。

駆けつけてきた人に、「人が倒れています。あなた119番通報してください」、「あなたAEDを持ってきてください。」と具体的に依頼します。

協力者がいない場合は、自分で119番通報してからAED（近くにあれば）を取りにいきます。

※携帯電話からの通報では、場所を伝えることを忘れずに！



## 3) 気道を確保し呼吸(息)の有無を調べる

人差指と中指の2指をあご先に当て、もう片方の手を額にあてます。

あご先を持ち上げるようにしながら、額を静かに後方に押し下げることによって頭を反らせ気道を確保します。

傷病者の口と鼻先に自分の頬をできるだけ近づけ、目線を傷病者の胸腹部に向けます。

目で胸腹部の動きを見て、耳で呼吸音(息)を聞いて、頬で吐息を感じてください。(10秒以内)

※時間をかけ過ぎない

見て、聞いて、感じて、4、5、6、7、8、9、10





## 4)人工呼吸を行う

普段どおりの息がなければ人工呼吸を行ないます。  
親指と人指し指で鼻をつまみ、自分の口を大きく開けて傷病者の口を覆い、1秒かけて胸が軽く膨らむ程度の量を静かに吹き込みます。  
人工呼吸は2回つづけて行ないます。

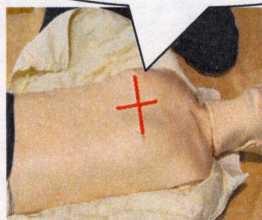
なお、人工呼吸を行なうときは、救助者の口が傷病者の口に直接触れないよう簡易型の人工呼吸用マスクの使用が推奨されます。



## 5)胸骨圧迫を開始する

直ちに胸骨圧迫を開始します。  
胸骨下半分に片手を置き、もう一方の手を重ね、肘を、まっすぐに伸ばします。自分の肩を胸骨の真上に持ってきて、体重を利用して4～5cm胸骨が沈む強さで圧迫します  
速さは1分間に約100回のリズムで連続して30回押します。

圧迫位置  
(乳頭線上中央が目安)



## 6)胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返します。

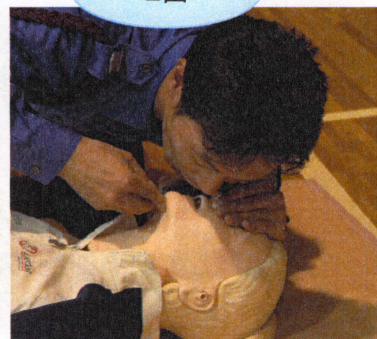


強く、正しく、絶え間なく

30回



2回





## 7)AEDの電源をいれる

AEDが到着したら、まず電源を入れます。  
(機種によってふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。)

電源を入れた後は、音声メッセージで案内されます。



※参考:除細動の初回成功率は70~80%である  
ガイドライン2005ではCPRタイマーが1分→2分へ変更になった

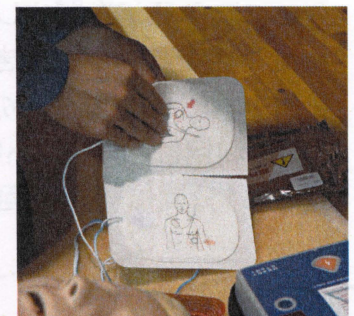
## 8)電極パッドを傷病者の胸にはる

カードリッジから電極パッドを取り出し、  
表面に描かれている位置に貼ります。

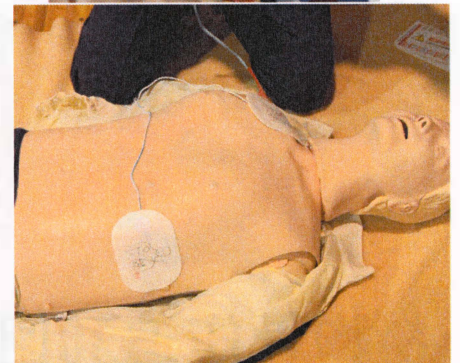


『パッドを患者の胸に貼ってください』

(※機種によっては、最初から接続されているものもあります。)



パッドが貼られると自動的に解析が始まります。



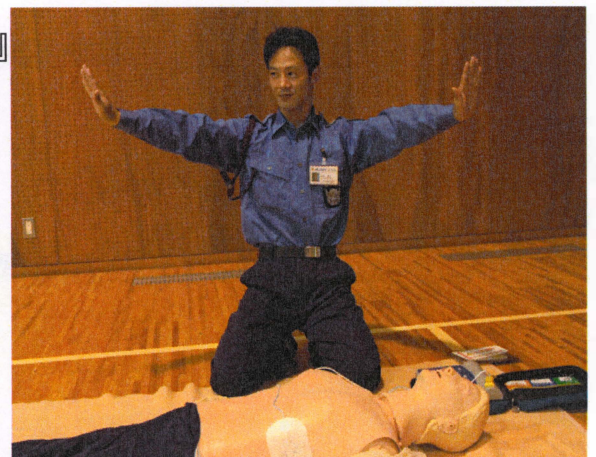
## 9)解析



『患者に触れないでください。心電図の解析中です』

『ショックが必要です。患者から離れてください。  
ショックボタンを押してください。』

心電図が自動的に解析され、除細動の適応であれば  
点滅しているショックボタンを押すように指示がでます。



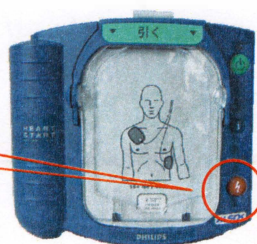


## 10)除細動を行う ショックボタンを押します。

自動的にエネルギーが充電され、ショックボタンが点滅します。  
このとき、以下の安全確認を必ず行ないます。

- 声を出して離れるよう指示します。
- 手振りでも離れるように指示します
- 傷病者に誰も触れていないのを確認します。

その後にショックボタンを押します。



## 11)直ちに心肺蘇生を再開する

胸骨圧迫から再開します。

2分間(5サイクル)の心肺蘇生の後にAEDが再度自動解析し、除細動が必要かどうか指示します。

何らかの応答や目的のある仕草(例えば嫌がるなどの体動)、あるいは救急隊が到着し引継ぐまで続けます。

何らかの応答や体動があってもパッドは貼ったままにします。  
※患者の状態が変化すると、AEDが反応します。

## 12)救急隊に情報を伝える

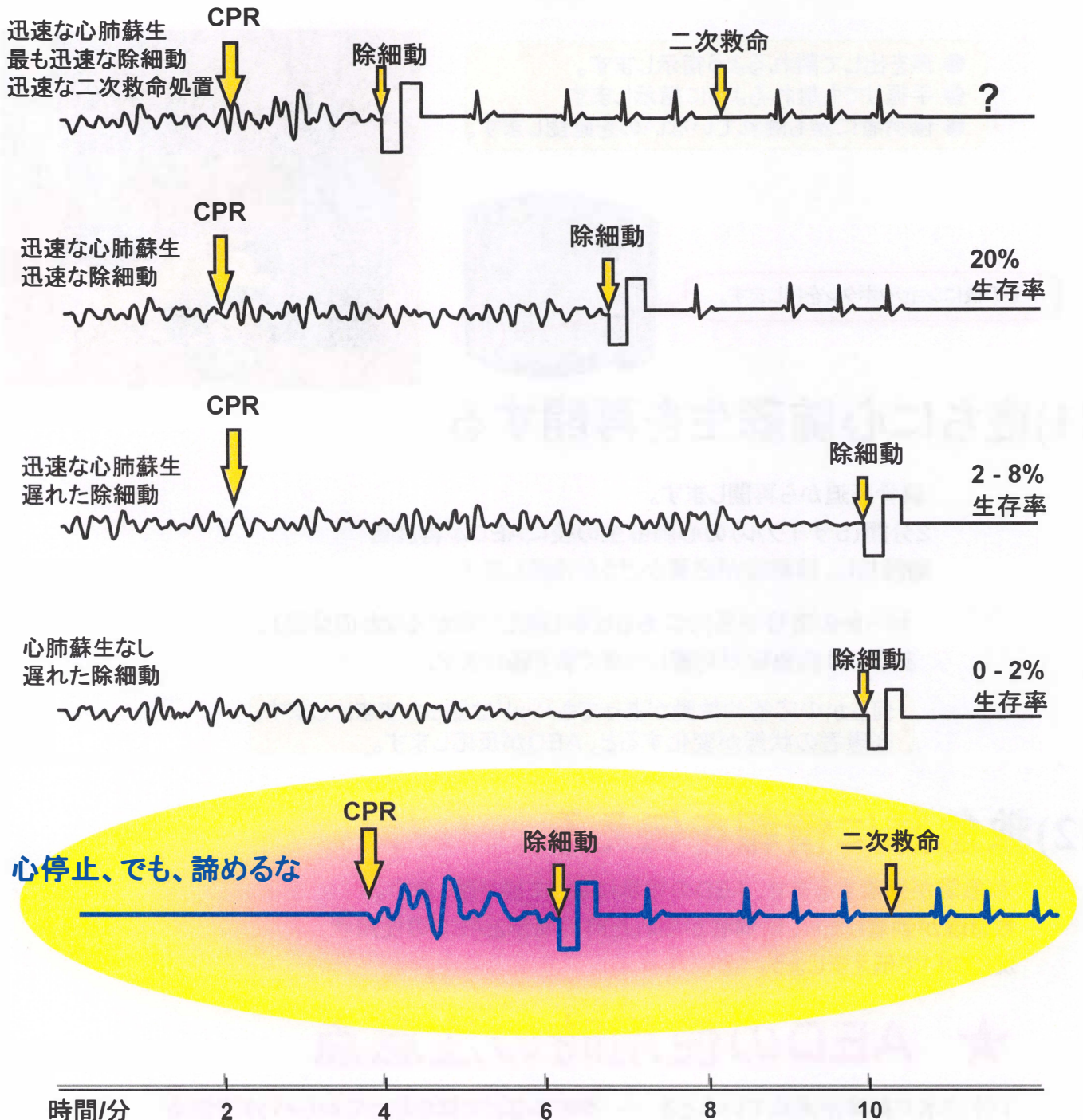
救急隊が到着するまで、AEDの指示に従って繰り返します。  
救急隊が到着したら、傷病者が倒れた時の状況とAEDの使用状況について伝えましょう。

## ★ AEDの使用時の注意点

- 1 汗や水で身体が濡れているとき → タオルなどで拭き取ってからパッドを貼る
- 2 胸毛が濃いとき → 毛の生えていない脇の近くにパッドを貼る
- 3 パッドを貼る位置に湿布薬等が貼られているとき → はがしてからパッドをはる
- 4 ペースメーカーなどの機器が埋め込まれているとき → 埋め込み位置から3cm位離れたところに貼る
- 5 ネックレスなどがあるとき → 胸部周辺の金属類を取り除いてからショックを実行する

# 時間が最も重要

## 救命データから紹介



○ 心停止直後であれば、CPRにより細動を取り戻す場合があります。  
細動が戻れば、AEDは反応します。



2006/8/16

# 「救急蘇生ガイドライン」が変わりました

ガイドラインは2000から2005へ

命を救うだけではだめ、出来るだけ早く社会復帰できるようにしてあげよう。

## ○ 改正のポイント

処置内容			一般市民	
			従前	改正後
年齢区分	成人		8歳以上	8歳以上
	小児		1歳～8歳	1歳～8歳
	乳児		生後28日以上1歳未満	1歳未満を乳児
	新生児		生後28日未満	
心肺蘇生	対象		循環のサインなし	普段どおりの息をしていない
	吹き込み (V)	成人	2秒	1秒
		小児	1. 0～1. 5秒	
		乳児		
		新生児	1. 0秒	
	胸骨圧迫 回数 (C)	成人	100回／分	100回／分
		小児		
		乳児		
		新生児	120回／分	
	胸骨圧迫 程度	成人	3. 5～5cm	4～5cm
		小児	胸の厚さの1／3	胸の厚さの1／3
		乳児		
		新生児		
	C：V 胸骨圧迫 (C) 人工呼吸 (V)	成人	15：2	30：2
		小児	5：1	
		乳児		
新生児		3：1		
除細動	初回実施回数		連続3回	1回
	実施可能年齢		8歳以上	1歳以上
	実施後の対応		心電図波形解析後胸骨圧迫	直ちに胸骨圧迫 2分間



# 一般人による救命事例

読売新聞 H19.5.1 夕刊

## 打球直撃 AEDで助かる

### 大阪の高校野球 観戦の救命士ら即応

大阪府岸和田市の私立飛翔館高校で30日に行われた春季近畿地区高校野球大会府予選の試合中、飛翔館投手の2年上野貴寛さん(16)の左胸に打球が直撃、上野さんはその場で倒れ、心肺

停止状態になった。観戦していた同市消防本部の救命士、岡利次・消防士長(39)らが学校に備え付けの自動体外式除細動器(AED)を使うなどしたため、一命を取りとめた。上野さんは約1週間経過入院するが、診療した医師は「AEDがなければ危険な状態だった」と話している。

に救急隊員が駆け付けた時には、上野さんは自発呼吸を始めており、呼びかけにも応じたという。

岡消防士長は「息子も少年野球をしているので人ごととは思えない。助かって本当によかった」と生徒の回復を喜び、上野さんの母、愛美さん(41)は「救助してくれた皆さんに感謝したい」と話している。

関係者によると、事故が起きたのは午前10時20分ごろ。勤務が休みだった岡消防士長は、同高野球部の奥野恵立監督(49)らと心臓マッサージや人工呼吸も実施、119番通報で7分後の配備が進められている。