

第16回 清新町地区 健康ウォーキング大会

# フラワーウォーキング

主催：フラワーウォーキング実行委員会 後援：江戸川区ウォーキング協会・スポーツ推進委員会葛西地区部

**日程** 平成30年3月17日(土) 小雨決行

## 集合場所 虹の広場

住所：西葛西7丁目2番

〔西葛西駅南口 徒歩約5分〕  
江戸川区球場となり

参加費無料  
申し込み不要



## スケジュール

9:00～	受付 「虹の広場」
9:15～	出発式
11:30	最終ゴール (清新緑道ステージ前・パトリアわき)



**コース** お好きなコースを歩いて下さい。

[4kmコース]

スタート：虹の広場 ⇒ 清新緑道 ⇒ かもめ橋 ⇒ 臨海橋 ⇒

ダイヤと花の大観覧車(折り返し) ⇒ 清新緑道 ⇒ ゴール：ステージ前(パトリアわき)

[7kmコース]

スタート：虹の広場 ⇒ 清新緑道 ⇒ かもめ橋 ⇒ 臨海橋 ⇒

葛西臨海公園 ⇒ 清新緑道 ⇒ ゴール：ステージ前(パトリアわき)

※車・自転車での来場はご遠慮ください。

※行事保険に加入しますが、ご自分の体調には十分ご配慮ください。

※距離について、おおよその目安です。

当日は受付でお水を  
配ります！

《問合せ》

ファミリーヘルス推進員 または清新町健康サポートセンター (Tel 3878-1221) へ

第16回 なぎさ地区健康ウォーキング大会

# シーサイドウォーキング



日程

平成30年 **3月18日(日)**

受付

午前9時00分～9時30分

出発式

午前9時30分開始

集合場所

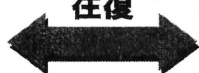
**なぎさニュータウン中央広場**

(江戸川区南葛西7-1-21)

コース

**なぎさニュータウン中央広場**

往復



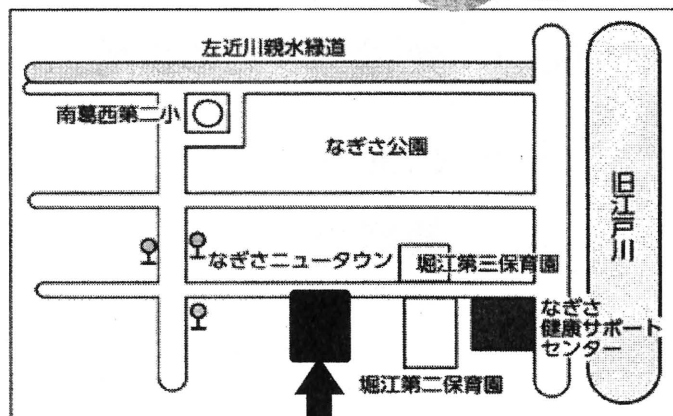
**葛西臨海公園**

■ 5km コース

■ 7km コース



予約不要です！  
当日なぎさニュータウン  
中央広場にて受付  
参加無料です！



**集合場所**

問合せ

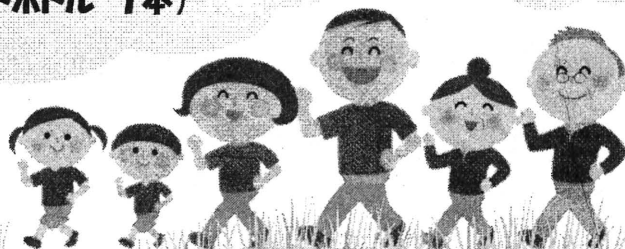
江戸川区なぎさ健康サポートセンター(電話 03-5675-2515)

または 各町会・自治会のファミリーヘルス推進員 まで

参加者の方には 当日受付で  
水をご用意しています！  
(1人500mlペットボトル 1本)



小雨決行



主催：なぎさ地区ファミリーヘルス推進員会・江戸川区

後援：江戸川区ウォーキング協会

協力：なぎさ地区各町会自治会・スポーツ推進委員会葛西地区部会