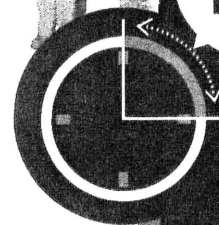




Let's Try
15min

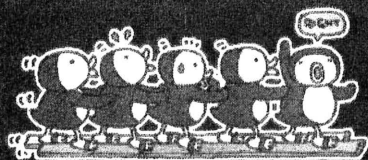


5月30日(水)は スポーツして健康になるぞ!

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー開催

2018



CHALLENGEDAY

チャレンジデーは、地球規模のスポーツイベントです

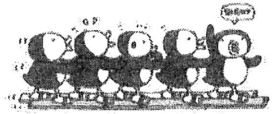
チャレンジデーは、住民総参加型のスポーツイベントです。

毎年5月の最終水曜日に世界で開催され、年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加できます。
「住民の健康づくり」や「地域の活性化」などのきっかけづくりに最適です。

問い合わせ 江戸川区文化共育部スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636

CHALLENGEDAY チャレンジデーとは？

毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体間で、1日に15分以上、運動やスポーツを行った住民の数(参加率)を競います。



参加方法

- チャレンジデー当日の午前0時～午後9時に、江戸川区内にいる全ての方が参加できます。
- 参加者は、15分以上の継続した運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK!
- 当日、参加した方は、区の集計本部に報告してください。

勝 敗

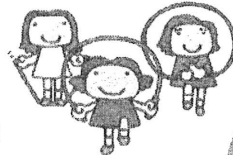
- 15分以上続けて運動やスポーツを行った参加率(参加者数÷自治体の人口)により勝敗が決まります。
- 敗れた自治体は、対戦自治体の旗を1週間庁舎に掲揚し、相手に敬意を表します。

チャレンジデーを みんなで楽しみましょう!



誰でも気軽に 楽しめる

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加できます。運動やスポーツの楽しさ、素晴らしさや爽快感を実感しましょう。



みんなで元気! いきいき!

チャレンジデーをきっかけに、健康に対する意識を高めるとともに、運動やスポーツの習慣化を図り、元気でいきいきと暮らしましょう。



区内各所で さまざまなイベントを開催

チャレンジデー当日には、みんなで楽しく運動やスポーツに取り組めるようなイベントが多数開催されます! 詳細につきましては、イベント内容が決まり次第お知らせいたします。



【前回の結果】

	山口県下関市	江戸川区	秋田県秋田市
実施回数	2回目	初実施	3回目
参加率	47.3%	46.9%	38.6%
参加人数	127,216人	324,112人	121,444人
人口	269,198人	691,559人	314,597人

三つ巴の戦いを制したのは山口県下関市、江戸川区は次いで2番目の参加率でした。

参加率に応じて
メダル認定証が授与されます

前回のチャレンジデーで
江戸川区は
金メダルを受賞!



- 参加率40%以上:金メダル
- 参加率20%以上40%未満:銀メダル
- 参加率20%未満:銅メダル

※人口規模250,000人以上のカテゴリーにおける基準

チャレンジデー2018では、目指せ参加率60%!!