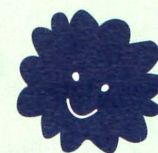


流行期です  
気をつけ**手**

**1回ウイルス**



**残ってますよ!**



上手に洗えていないと...

**2度の手洗いが  
効果的**

指の間

爪と指先

親指の  
つけね

手のしわ

手首

**食品衛生出張講習会をご利用ください**

10人以上集まれば、ご希望される場所にうかがい食中毒予防についてお話しします

【問合せ先】江戸川保健所生活衛生課食品衛生（小岩健康サポートセンター内）

電話（3658）3177

裏面もご覧ください



# ノロウイルス食中毒予防！

手からの感染拡大を  
たち切ることが重要

ノロウイルス食中毒は今では一年を通して発生していますが、特に空気が乾燥する冬季に流行します。感染力が非常に強く、手に付いたごく少量のウイルスでも、口から体内に入ると、おう吐、下痢などの症状を起こすことがあります。

## ノロウイルス知識クイズ

**その1** 「食中毒発生の主な原因は生かきを食べること」は、*Yes* それとも **No?**

**答 No!** 発生原因は、生かきの喫食が16%、人が食品にノロウイルスを付着させるものが84%です。

ノロウイルス食中毒の原因は、生かきの喫食だけではありません！

出典：28年度東京都食中毒発生状況

**その2** 「下痢や嘔吐をしていないから、ノロウイルスに感染していない」は、*Yes* それとも **No?**

**答 No!** ノロウイルスは、感染すると症状のある方と症状のない方（不顕性感染者）がいます。

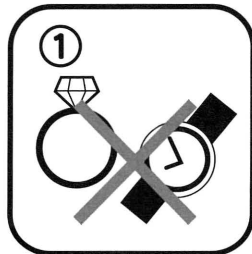
症状がないからといってノロウイルスに感染していないとは言えません！

**その3** 「アルコールやビニール手袋を使っているので、手洗いは必要ない」は、*Yes* それとも **No?**

**答 No!** ノロウイルスには、一般的なアルコールはあまり効果がありません。

手洗いをしていない手でビニール手袋を装着すると、表面にノロウイルスを付着させる恐れがあります。  
アルコールやビニール手袋を使っても正しい手洗いは必須です！石けんを使って手を洗いましょう！

## 正しい手洗い例



時計や指輪を  
はずします。



石けんを泡立てて、  
手のひらと手の甲  
を洗います。



指先・指と爪の間・  
爪を、手のひらにこ  
すりつけて洗います。



手を組んで指の  
間を洗います。



親指と手のひらを  
ねじり洗いします。



手首も忘れずに  
洗います。



十分に水で流し  
ます。



ペーパータオルや清  
潔なタオルで水分を  
よくふぎとります。(※)

※ノロウイルスには一般的なアルコールはあまり効果が期待できませんが、  
その他の食中毒細菌にはアルコールによる消毒が効果的です。