

ファミヘル通信

発行 : 葛西地区ファミリーヘルス推進員会健康情報発信部

事務局 : 葛西健康サポートセンター内 中葛西3-10-1

電話 03-3688-0154

第15回 葛西地区健康ウォーキング大会 新川千本桜ウォーキング大会

桜の蕾もほころぶ平成29年4月2日(日) 宇喜田小学校に3000人近い区民が集まり、
新川千本桜の続く遊歩道を4kmコース、6kmコースに分かれてウォーキングを楽しみました。

前日の雨から一転、お天気にも恵まれ素晴らしい大会になりました。

ご参加頂きました皆さま、ありがとうございました。

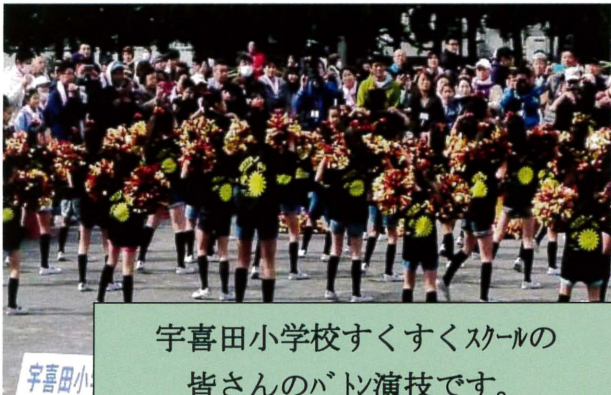
『継続は力なり。』ご自分のペースで長く続けて頂けたら『健康への道』になると思います。



こんなに大勢の方が来ています。



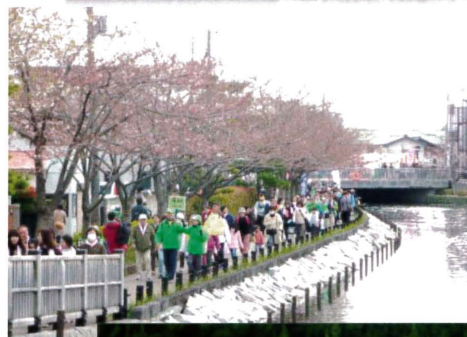
小さなお子さんも来てくれました。
受付担当も大忙しです。



宇喜田小学校すくすくスクールの
皆さんのバトン演技です。



あと、1.5km!! みんながんばれ!!



新川さくら館付近ではお花見和船の運航、模擬店
大江戸玉すだれや和太鼓、おしゃらくなどの演技や
茶席もあり大変にぎわいました。



ウォーキングのあとはストレッチ



80代の熟年者の方も
6kmコースを頑張りました。