



5月31日水は スポーツしよう!

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー開催

2017

CHALLENGEDAY

チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体間で、1日に15分以上、運動やスポーツを行った住民の数(参加率)を競います。

参加方法

●チャレンジデー当日の午前0時～午後9時に、江戸川区内にいる全ての人が参加できます。●参加者は、15分継続した運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK! ●当日、15分以上運動やスポーツを行った方は、区の集計本部に報告をお願いします。

勝 敗

●15分以上続けて運動やスポーツを行った参加率(参加者数÷自治体の人口)により勝敗が決まります。●敗れた自治体は、対戦自治体の旗を1週間庁舎に掲揚し、相手に敬意を表します。

お問い合わせ

江戸川区文化共育部スポーツ振興課スポーツ係TEL.5662-1636

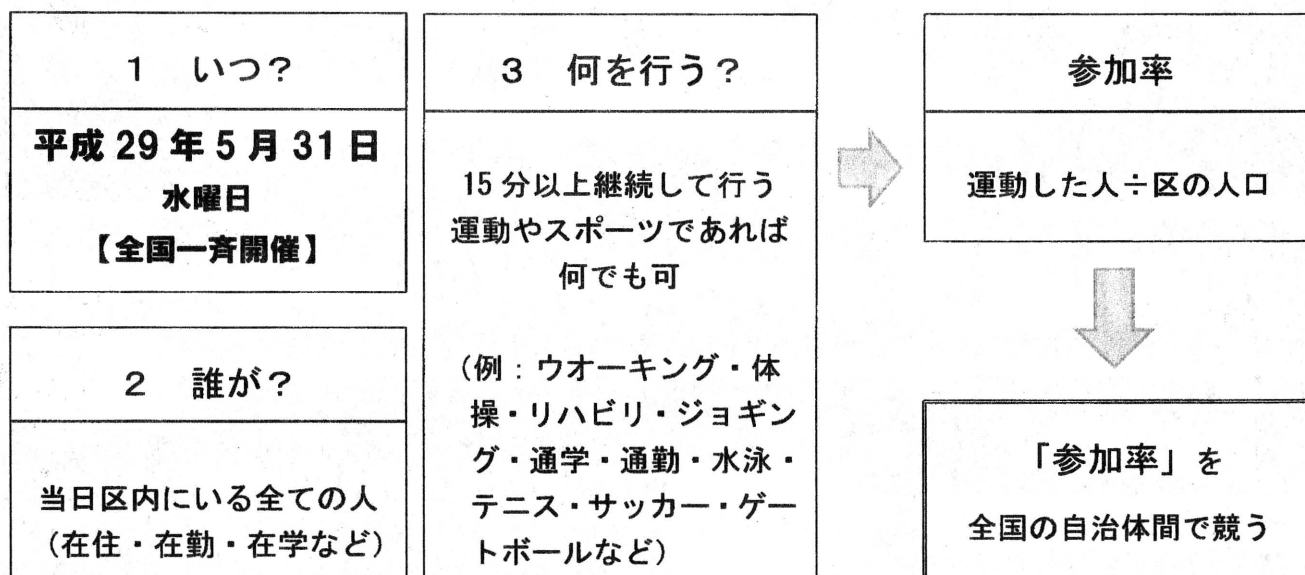
【スポーツチャレンジデーとは】

「住民の健康づくり」や「日常のスポーツの習慣化」のきっかけづくりを目指し、1日の間に15分以上継続して運動やスポーツをした住民の比率を、全国の自治体が競う“住民総参加型のスポーツイベント”です。このイベントは、実施自治体にいる人であれば、自宅・学校・職場など、どこでどんな運動やスポーツをしてもよく、年齢・性別を問わず、誰でも気軽に参加できる点が大きな特徴です。日本では笹川スポーツ財団の主催で2016年には全国128の自治体が参加して実施されました。

2017年、江戸川区はこのイベントに挑戦し、『江戸川区スポーツチャレンジデー』として実施します。

【実施概要】

- 1 実施日 平成29年5月31日(水) ※全国一斉開催
- 2 参加対象 在住・在勤・在学など、当日区内にいるすべての人
- 3 実施種目 15分以上継続して行う運動やスポーツ
- 4 実施場所 江戸川区内(自宅・公園・施設・職場などどこでも可)



※「スポーツチャレンジデー」当日は、区内のスポーツ施設をはじめ、様々な会場で運動・スポーツイベントを実施します。各イベントの詳細は決まり次第、広報えどがわや区ホームページ等で発表します。