



アクティブライフの推進

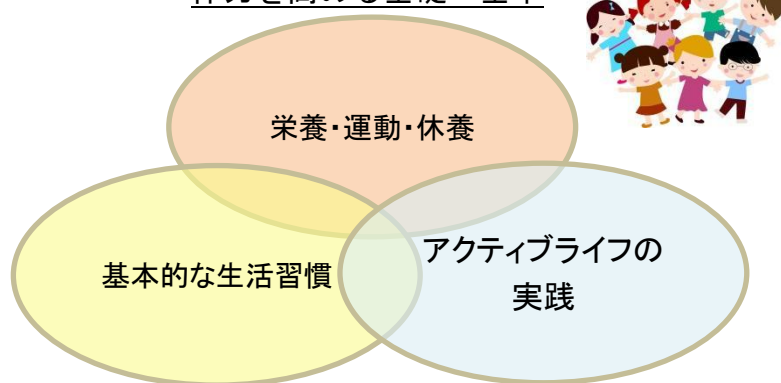
校長 山下 靖 雄

先日は運動会に多数の皆様にお越しいただき誠にありがとうございました。秋雨前線の停滞に悩まされながらも何とか無事終了することができたこと、新たな取組の方向性が見いだせたことに一安心いたしました。練習時間も限られた中での運動会でしたが、子供たちが見事に集中力を発揮して、力を出し切り演技、競技に取り組んでいる姿を見て、改めて西小の子供たちのポテンシャルの高さを感じました。この子供たちの力をさらに価値付け、よりよい成長を支えていけるよう、全教職員で教育活動を進めて参ります。今後ともご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、運動会につきましてはさらに課題を整理してよりよい行事となるよう、お寄せくださったアンケートを参考に改善を重ねて参ります。

さて、東京都教育委員会では健康増進、体力向上を目標として東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年までの取組として、『アクティブプラン to 2020』を設定しています。具体的には下図のような内容が示されています。このプランに従って、学校・地域・家庭が連携を取り目標達成を目指すこととなっています。

アクティブプラン to 2020

体力を高める基礎・基本



◆栄養・運動・休養

生きるために欠かせない健康三原則

◆基本的な生活習慣

栄養・運動・休養の生活リズムを整えること

◆アクティブライフの実践

日常生活で積極的に体を動かすなど、活動的な生活すること。

そこで、今月はアクティブプランに関わる教育活動を2つ実施いたします。

一つ目は、15日（土）に行われる『生活リズム向上公開講座』です。今年は学校歯科医の森嶋先生に「歯の健康」についてご講演をいただきます。歯の健康は一生に関わる健康の基礎・基本と言われています。お子さんの健康について一緒に考える機会としていきましょう。この他授業公開で全学年「健康・体力」に関わる授業を行います。

二つ目は、18日（火）に行われる、「わくわくタイム」の全学級公開授業です。東京都小学校体育研究会の実証授業の一つとして全都の先生方に向け公開いたします。休み時間を活用した運動遊びの確保はアクティブライフ実践の視点から必須のものと考えています。これまで4年間行ってきた「わくわくタイム」をさらに見直し、楽しい運動遊びとして定着させていきます。

お知らせ

4年3組担任 渡辺 優夏 教諭は結婚に伴い、姓を「藤原」に変更いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

燃えろ西小魂!オリンピックより熱くなれ!!

H28 運動会スローガン

1年

マイケル・ジャクソンの曲に合わせて踊るオリジナルダンス「キッズ・マイケル」。難しい振り付けも入っていましたが、子供達は楽しみながら練習をしていました。「ヤー!」「ピース!」と元気な声を響かせながら、力強く踊る一年生はキラキラと輝いていました。

それぞれが自分の力を出しきれた、素敵な運動会となりました。

2年

「エッサ・ホイサ」は、西葛西小で初めての競技。4人で気持ちを合わせてボールを運びました。急ぎたいけど丁寧に運ばないとボールが転がるというバランスが楽しい競技でした。「マワセ〜笑顔をつなげて〜」は、ポップなリズムによって元気よく踊れました。5クラスの色に分かれたバンダナでかっこよく踊る姿はいかがでしたか。2年生になりできることが多くなりました。運動会練習でも素早く並び、かっこよくできた2年生。競技が終わった後のみんなの誇らしげな顔に成長を大きく感じた1日でした。

3年

力を入れて練習したのは、ダンス「リズムGO」です。各クラスで、踊りを考えるところは頑張りました。テンポの速い曲に合わせるのは大変でした。元気に一生懸命に踊る姿は3年生らしかったと思います。

85m走は距離も長くなり、スピードを落とさずにカーブを曲がるところを頑張りました。団体競技「台風の目」はチームワークです。新しいクラスにも慣れ、友達と協力してゴールを目指しました。

熱い声援をありがとうございました!



5年

「伝統の西小ソーランを踊るんだ」という気持ちを感じる運動会練習でした。練習に入ってしばらくは、「脚が痛い」という声があちこちから聞こえました。腰を落とす、力を入れる、動作を大きく、動きをそろえるなどのポイントを休み時間や放課後、家に帰ってからも練習している児童もいました。練習を積み重ねていくにつれて迫力が増して表情も変わってきました。本番当日、学級で作った旗を先頭に自分で作った法被をまとして、始めの掛け声。一番のソーランを披露することができました。また、初めての係もありましたが、高学年としての姿を見ることができたと思います。

4年

「M.C.M!〜みんなちがってみんないい〜」担任4人の思いは、各々の個性を最大限に生かしながら、4年生全体が団結した姿を見せることでした。手足をピシッと伸ばすこと、縦、横を揃えてダンスすることなど、細かいところをポイントにした練習を繰り返し行いました。当日は、練習の時よりも上手に踊れたこと、そして何よりも楽しそうに踊る姿を見て、感無量でした。運動会を通して、友達と協力し合うこと、友達の良いところを認め伝えることなどたくさん学んだことを、これからの生活に生かしてほしいと思います。

6年

運動会まで、体育の時間や休み時間、給食準備の時間など、ほぼ毎日練習をしてきたダンス「歓祭—KANSAI—」。難しい振り付けに苦戦することたくさんありましたが、子供たち同士で互いにアドバイスし合いながら完成に近づけていきました。運動会当日、子供たちは緊張しながらも練習の成果を発揮し、楽しそうに踊ることができました。子供たちのふり返りには、「今までがんばってきてよかった」「6年間で一番楽しい運動会になった」「達成感でいっぱいになった」などの声がたくさんありました。自分たちの演技、競技だけではなく、係としても活躍しとても充実した運動会になりました。

日	曜	10月の主な行事予定	日	曜	10月の主な行事予定
1	土	都民の日	17	月	SC 家庭学習週間始
2	日		18	火	わくわくタイム実証授業(全学年5時間 雨天時変更あり)
3	月	読書月間始 安全指導 わくわくタイム SC	19	水	B時程4時間
4	火	社会科見学(5)	20	木	社会科見学(3)
5	水	B時程4時間	21	金	区体育大会(6) B時程6年生以外4時間授業
6	木	委員会活動	22	土	
7	金	B時程6時間	23	日	
8	土		24	月	SC
9	日	区民まつり	25	火	わくわくタイム
10	月	体育の日	26	水	読み聞かせ
11	火	わくわくタイム	27	木	
12	水	読み聞かせ 避難訓練	28	金	全校遠足(縦割り遠足)
13	木	クラブ活動	29	土	
14	金		30	日	家庭学習週間終
15	土	学校公開・生活リズム向上公開講座 土曜時程	31	月	読書月間終 SC
16	日				



SC…スクールカウンセラー