

第1回パラスポーツフェスタえどがわ

日時:平成 28 年 11 月 5 日(土)

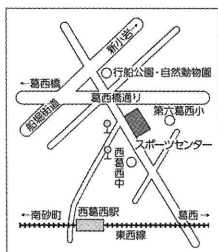
プログラム	
13:30	オープニングセレモニー
13:50	パラリンピック水泳日本代表 小山恭輔(おやま きょうすけ)選手 トークショー
14:20	車椅子バスケットボールチーム「NO EXCUSE」デモンストレーション
舞台転換	
14:30	競技体験
大 体 育 室	車椅子バスケットボール 第1部(14:30~15:15)第2部(15:15~16:30) 競技用車椅子に乗って選手と一緒にプレーしてみましょう！ ※第1部のみ当日受付でご参加いただけます。
	ボッチャ リオデジャネイロパラリンピックでは銀メダルを獲得しさらに注目が高まっている ボッチャ！シンプルだけど奥が深い競技に挑戦！
	ディスゲッター ドッジビーのディスクで的を狙う！目指せハイスコア！
	トレーナー基礎技術体験 どんなスポーツにもコンディション調整は欠かせません。トレーナーを目指す専門 学生の皆さんの技術を体感しましょう。
小 体 育 室	ブラインドサッカー 目隠しをして音を頼りに行うサッカーでは、何よりも仲間とのコミュニケーションが大 切です。見えない相手と心を通じあわせてみましょう。
	スポーツ吹矢 円形の的を目がけて、息を吹いて矢を放つ！腹式呼吸をベースにした独自の呼 吸法で健康効果も期待できます。
プ ール	小山恭輔選手デモンストレーション パラリンピアンが泳ぎを披露！左半身のみで力強く泳ぐ姿は必見です！
	パラ水泳教室 障害のある子どもたちと保護者の方を対象とした水泳教室です。参加者それぞ れの水泳経験にあわせて専門のコーチが指導します。 ※パラ水泳教室は事前申込制です。
	(お問い合わせ先:江戸川区役所 スポーツ振興課 障害者スポーツ係 03-5662-1523 (直通))
16:30	閉 会

江戸川区スポーツセンター
《所在地》

西葛西 4 丁目 2 番 20 号

■東京メトロ東西線

西葛西駅から徒歩7分



主催:江戸川区

協力:江戸川区体育会、江戸川区スポーツ推進委員会、江戸川区地域スポ
ーツ推進員、東京都障害者スポーツ協会、三菱電機ビルテクノサービ
スグループ、東京メディカル・スポーツ専門学校 他

第1回

パラスポーツフェスタえどがわ



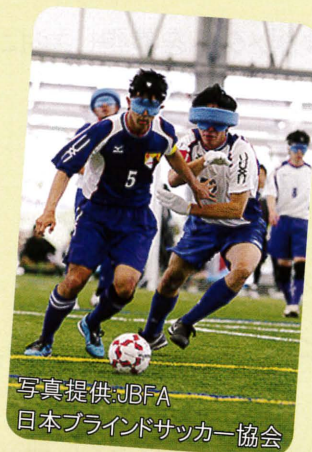
日時 平成28年 11月5日(土)13:30~16:30

会場 江戸川区スポーツセンター

2020年、いよいよ東京にパラリンピックがやってきます！

今、注目が高まっている「パラスポーツ」の魅力にふれてみませんか？

競技体験やパラアスリートによるトークショーなど、盛りだくさんの内容でお待ちしています！



プログラム

13:30 オープニングセレモニー

13:50 トークショー

14:20 車椅子バスケットボール
デモンストレーション

14:30 競技体験教室

【大体育室】

車椅子バスケットボール

ボッチャ

ディスゲッター 他

【小体育室】

ブラインドサッカー

スポーツ吹矢

【プール】

パラ水泳教室

16:30

閉会

トークショー・パラ水泳教室 ゲスト



リオデジャネイロパラリンピック

水泳 50mバタフライ(S6クラス)日本代表

小山 恭輔(おやま きょうすけ)選手

《主な戦績》

2008年 北京パラリンピック 銀メダル

2012年 ロンドンパラリンピック 銅メダル

2016年 リオデジャネイロパラリンピック 5位

ボッチャ体験教室 ゲスト



ロンドンパラリンピック ボッチャ日本代表

秋元 妙美(あきもと たえみ)氏

《主な戦績》

2012年 ロンドンパラリンピック 団体7位

※ 当日はロンドンパラ日本代表監督の古賀稔啓氏、ヘッドコーチの渡辺美佐子氏もお越しくださいます！

車椅子バスケットボール ゲスト

NO EXCUSE 所属選手

- 室内用の運動靴をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。
- 一部のプログラムは事前申し込みが必要となります。詳細は裏面をご覧ください。
- 駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用の上お越しください。
- 障害の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。

《お問い合わせ》江戸川区役所 スポーツ振興課 障害者スポーツ係
電話 03-5662-1523(直通) FAX03-5607-5151

イベントの詳細は
江戸川区スポーツ情報ポータルサイト
「えどすぽ!」でも
ご覧いただけます。

えどすぽ!

検索