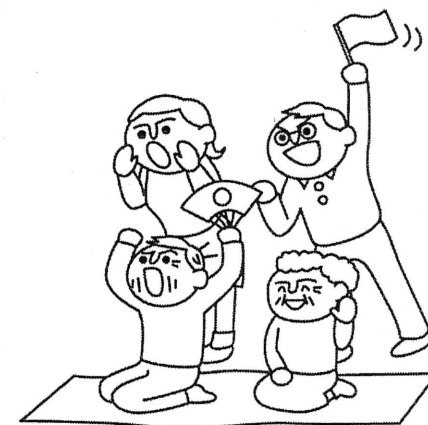
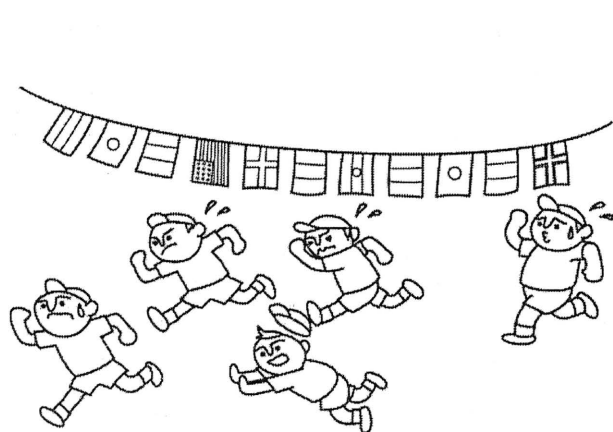


平成 28 年度 宇喜田・小島地区区民運動会

競 技 要 項 (案)

と き
ところ

平成 28 年 9 月 25 日 (日) [小雨決行]
第五葛西小学校 校 庭



主 催

宇喜田・小島地区自治連絡協議会
葛西地区自治会連合会
江 戸 川 区

協 賛
協 力

青少年育成葛西第一地区委員会
第 五 葛 西 小 学 校

競 技 種 目 一 覧

午 前 の 部

- (1) 障害物競走……………(小・中・一般)
- (2) 宅急便競走……………(小・中・一般)
- (3) なわとび競走……………(小)
- (4) あなたの血圧……………(女性)
- (5) 宝さがし……………(一般60歳以上・来賓)
- (6) 幼児レース……………(幼 児)
- (7) 町会・自治会対抗つなひき……………(町会・自治会対抗)
- (8) ラムネ飲み競走……………(小・中・一般)
- (9) 町会・自治会対抗玉のこしレース(予選・決勝) ……(町会・自治会対抗)
- (10) 町会・自治会長スプーンレース……………(町会・自治会長・一般女子)
- (11) 町会・自治会対抗 400 メートルリレー(予選) ……(町会・自治会対抗)

午 後 の 部

- (12) 煎餅くい競走……………(フリー)
- (13) 町会・自治会対抗玉入れ……………(町会・自治会対抗)
- (14) 町会・自治会対抗長げたりレー(予選・決勝) ……(町会・自治会対抗)
- (15) ちょっと拝借……………(小・中・一般女子)
- (16) 100 メートル競走 ……………(一般)
- (17) 町会・自治会対抗ジグザグボール(予選・決勝) ……(町会・自治会対抗)
- (18) 町会・自治会対抗 400 メートルリレー(決勝) ……(町会・自治会対抗)

《町会・自治会対抗競技について》

今大会の町会・自治会対抗競技は以下の種目です。

- No.7 町会・自治会対抗 つ な ひ き
- No.9 町会・自治会対抗 玉 の こ し レ ー ス
- No.13 町会・自治会対抗 玉 入 れ
- No.14 町会・自治会対抗 長 げ た り レ ー
- No.17 町会・自治会対抗 ジ グ ザ グ ボ ー ル
- No.18 町会・自治会対抗 400メートルリレー

1 優勝杯について

- No.7・13の競技については、勝チームに5点を与え、負チームに3点を与える。
- No.9・14・17の競技は、順位により下表の得点を与える。
- 昼休みに行う盆踊りに3名以上参加した町会・自治会には、2点を与える。
- 総合得点の多い町会・自治会を総合優勝とし、優勝杯を授与する。

※ 総合得点と同じ町会・自治会があった場合、ジグザグボールの順位を最優先し、総合順位を決定する。ジグザグボールの順位も同じ場合は、玉のこしレースの順位にて決定する。

[順位別得点表]

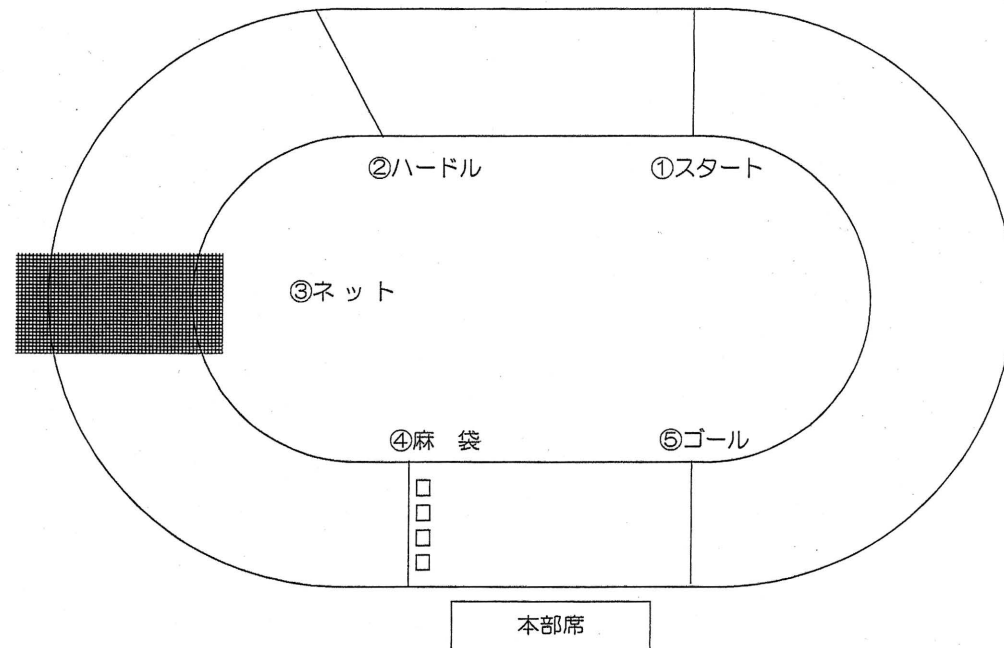
1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	以下
10点	8点	6点	5点	4点	3点	1点

2 優勝旗について

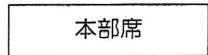
- 総合優勝に関係なく400メートルリレー優勝の町会・自治会に授与する。

《競技上の注意事項》

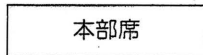
- ① 出場選手の確認は出場券又は登録用紙で行うこととし、他の手段での出場は、一切認めません。
- ② 登録用紙は前日準備のときに提出してください。忘れた場合は、当日の開会式前（午前8時20分）までに、大会本部（競技部席）へ必ず提出してください。
- ③ 円滑な連絡調整等を図るため、各町会・自治会は、登録に関する責任者を競技ごとに1名決めてください。
- ④ スタートのコース順は、くじ引きで決定します。
- ⑤ 町会・自治会対抗競技の出場選手は、各町会・自治会名入りのゼッケンを必ず着用してください。
- ⑥ 安全管理及び危険防止のため、裸足（サンダル履き）、スパイクシューズでの出場は、一切認めません。また、装飾品（ピアス・ネックレス・腕時計等）についても、競技の際は外して出場してください。
- ⑦ 400メートルリレーで補欠選手が代走した場合は、最後まで代走してください。
- ⑧ 参加者は大会役員の指示に従い、怪我やトラブル等のないよう注意してください。なお、役員の指示等を守らない参加者は、失格とします。
- ⑨ 着順等の判定に疑義が生じた場合及び競技上のトラブル等が発生した場合は、大会会長、実行委員長、審判部長、競技部長、進行係及び審判部員が審議・判断し、審判部長から速やかに説明を行います。
- ⑩ 審判の決定には、必ず従ってください。
- ⑪ 当日の天候により、午後の部の競技を午前の部に繰り上げる等、競技開始時間を前倒しすることがありますので、出場選手は予め準備をしておいてください。（雨天時は町会・自治会対抗競技を優先する場合があります。）



No. 1	種 目	障害物競走		トラック	対 象	小学生(5)・中学生(5) 一 般(5)
コース	5	レース	15	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用 具	麻 袋		10枚 (5枚×2)			
	ネ ッ ト		1 張			
	ハ ー ド ル		6 本			
	ゴール用テープ		1 本			
説 明	①でスタート。 ②でハードルをくぐる。 ③でネットをくぐる。 ④で麻袋に入り、はねながら走る。 ⑤で麻袋のままゴールイン。					



No. 2	種 目	宅急便競走		トラック	対 象	小学生(4)・中学生(3) 一 般(3)
コース	6	レース	10	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用 具	荷 物(砂 袋) 18個 (3kg×2・5kg×2・10kg×2)×3セット ゴール用テープ 1本					
説 明	①でスタート。 ②で荷物を拾い、持ちながら走る。 ③でゴールイン。 ※小学生のレースは10kgの荷物は使用しない。 ※置いてあるどの荷物を選んでもよいが、 最初に手に触れた荷物を持って、走らなければいけない。					



No. 3	種 目	なわとび競走		トラック	対 象	小学生(15)
コース	6	レース	15	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用 具	なわとび 18本 (6本×3) ゴール用テープ 1本					
説 明	①でスタート。 ②でなわとびを拾い、飛びながら走る。 ③でゴールイン。					



本部席

No. 4	種 目	あなたの血圧	フィールド	対 象	女 性 (10) ※フリー参加 (チケット80枚)
-------	-----	--------	-------	-----	------------------------------

コース	8	レース	10	表彰対象	3位まで 他参加賞
-----	---	-----	----	------	-----------

イ ス	8脚
風 船	120ヶ (予備40ヶ)
用 具	

説明	<p>①でスタート。</p> <p>②でおしりで風船を割る（審判が風船をイスの上に置く）。</p> <p>③でゴールイン。</p> <p>※風船は、事前にふくらませておく。</p>
----	--



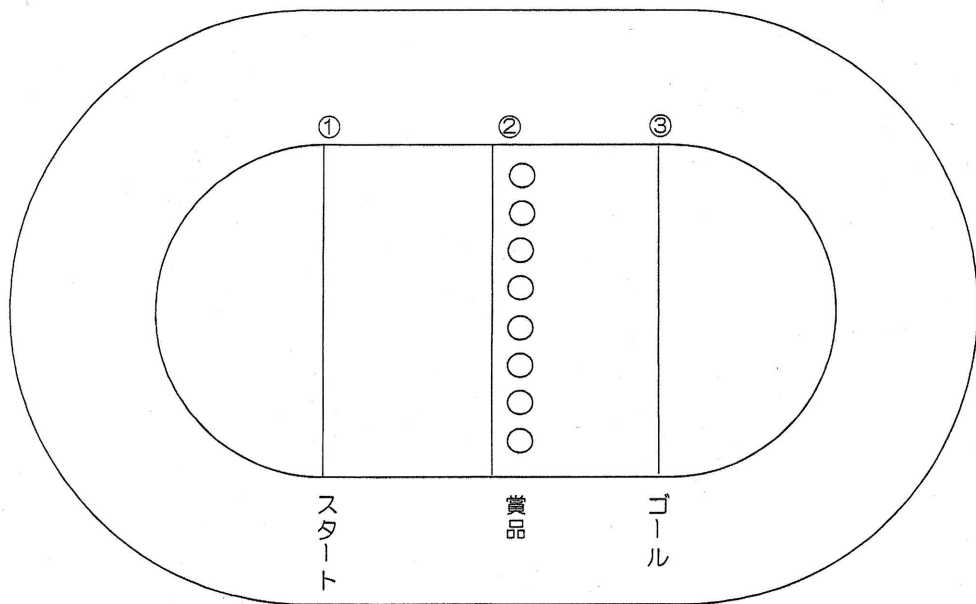
本部席

No. 5	種 目	宝さがし	フィールド	対 象	一般80才以上(8) 来 賓(2)
-------	-----	------	-------	-----	----------------------

コース	10	レース	10	表彰対象	好きな番号札を取り、その番号のものが賞品
-----	----	-----	----	------	----------------------

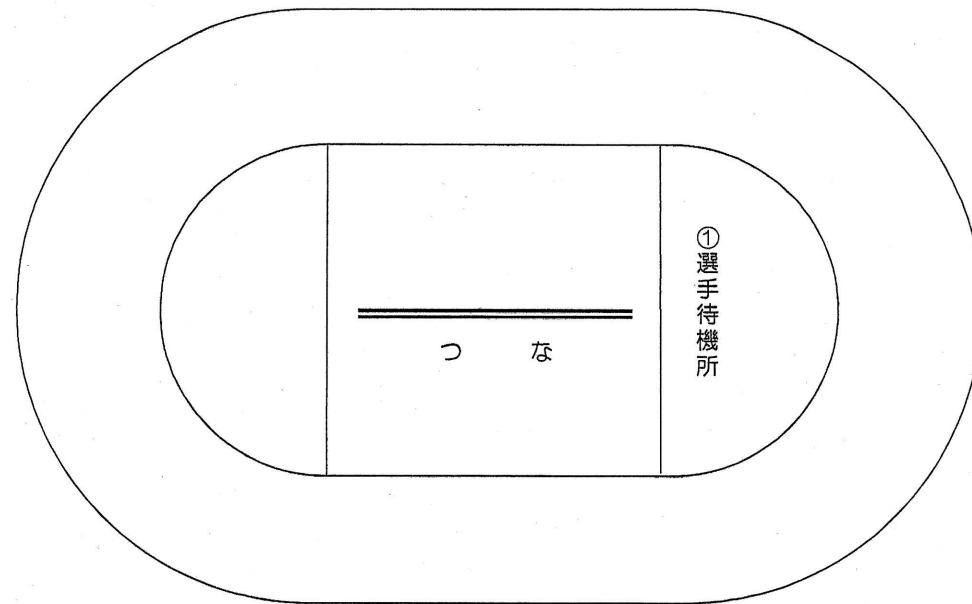
用 具	机	10脚
	番号札	30枚 (10枚×3)
	賞 品	100ヶ

説明	<p>①でスタート。</p> <p>②で好きな番号札を拾う（中央付近の机の上に置いておく）。</p> <p>③でゴールイン。</p> <p>※ゴール後、拾った番号の賞品を受け取る。</p>
----	--



本部席

No. 6	種 目	幼児レース			フィールド	対 象	幼 児 (5)
コース	30	レース	5	表彰対象	ひろったものが賞品		
用 具	賞 品 200個（予備50個）						
説 明	①でスタート。 ②で賞品を拾う。 ③でゴールイン。						



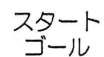
本部席

No. 7	種 目	町会・自治会対抗 つなひき		フィールド	対 象	各町会・自治会より 一般男子3名・一般女子2名
コース		レース	1	表彰対象	参加者全員（勝ち・負けの区別あり）	
用 具	つなひき用つな 1本					
説 明	①各町会・自治会の選手は、待機所に集合する。 ※東西それぞれが9町会・自治会分の人数となるように調整して、競技する。 ※競技は、場所を入れ替えて3回行う（2本先取で終了）。					

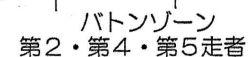


①
スタート
ゴール

No. 9	種 目	町会・自治会対抗 玉のこしレース（予選・決勝）		フィールド	対 象	小学生※男女不問 4名 一般男女※30歳以上 6名
コース	予選6・5 決 勝 6	レース	予選3 決勝1	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 決勝6位まで表彰 他参加賞	
用 具	玉のこし 6セット ボール 6ヶ カラーコーンまたは旗 6個					
説 明	①で2人1組で玉のこしにボールを乗せて向かい合わせに持って横向きに運ぶ。 ②の旗を回ってスタート地点に戻る。 ①のライン内に完全に入ってから、次走者の組と交代する。 ①でアンカーはゴールイン（二人とも完全に入った時点でゴール）。 ※玉のこしはテープの巻いてある所を持つ。 ※途中でボールを落としてしまったら、その場に玉のこしを置き、 自分たちでボールを拾いに行き、ボールを玉のこしに乗せてから再スタートする。 ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する。					



△
△
△
△
△
△



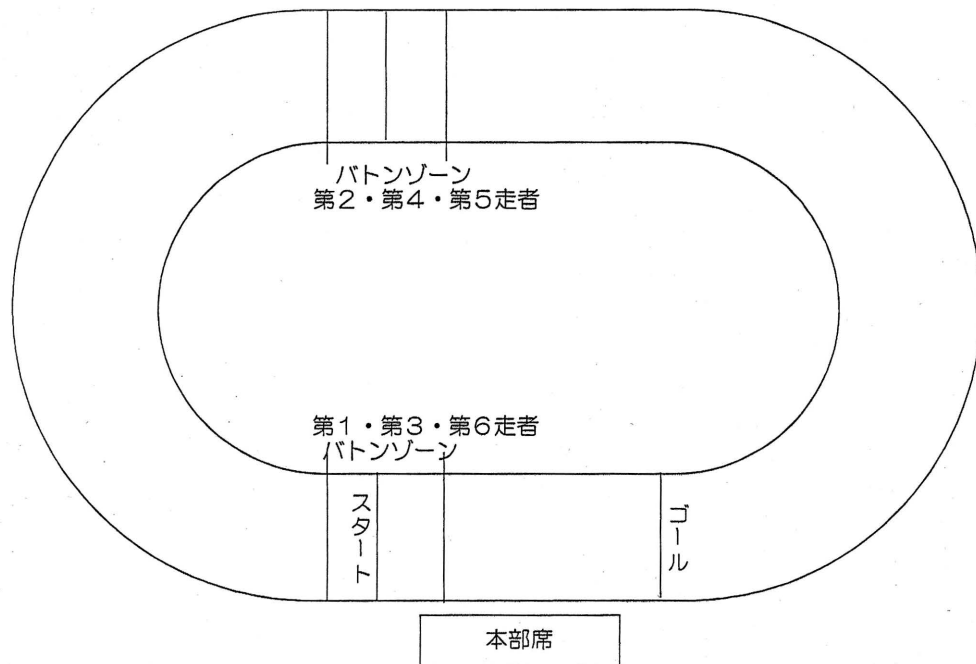
第1・第3・第6走者
バトンゾーン

スタート

ゴール

本部席

No. 11	種目	町会・自治会対抗 400メートルリレー (予選)		トラック	対象	小学生男子(1)・小学生女子(1) 男女問わず40才以上(1)・30才以上(1) 女性20才以上(1)・男性20才以上(1)
コース	6・5	レース	3	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 他参加賞	
用具	バトン 6本 たすき 18本 (6色×1) × 3セット ゴール用テープ 1本					
説明	<p>第1走者：小学生男子 ・・・トラック半周(約50メートル)</p> <p>第2走者：小学生女子 ・・・トラック半周(約50メートル)</p> <p>第3走者：40才以上の男性あるいは女性 ・・・トラック半周(約50メートル)</p> <p>第4走者：30才以上の男性あるいは女性 ・・・トラック1周(約100メートル)</p> <p>第5走者：20才以上の女性 ・・・トラック半周(約50メートル)</p> <p>第6走者：20才以上の男性 ・・・トラック1周(約100メートル)</p> <p>※たすきの色は、レース直前に抽選で決める。</p> <p>※代走者(補欠選手に限る)を出すときは、競技部長に連絡すること。</p> <p>この場合、決勝に進出するときは、同じ代走者が出場しなければならない。</p>					



No. 18	種 目	町会・自治会対抗 400メートルリレー（決勝）		トラック	対 象	No. 11予選レースの上位各2チーム
コース	6	レース	1	表彰対象	6位まで	他参加賞
用 具	バトン 6本 たすき 6本（6色×5） ゴール用テープ 1本					
説 明	第1走者：小学生男子 ・・・トラック半周（約50メートル） 第2走者：小学生女子 ・・・トラック半周（約50メートル） 第3走者：40才以上の男性あるいは女性 ・・・トラック半周（約50メートル） 第4走者：30才以上の男性あるいは女性 ・・・トラック1周（約100メートル） 第5走者：20才以上の女性 ・・・トラック半周（約50メートル） 第6走者：20才以上の男性 ・・・トラック1周（約100メートル） ※たすきの色は、レース直前に抽選で決める。					