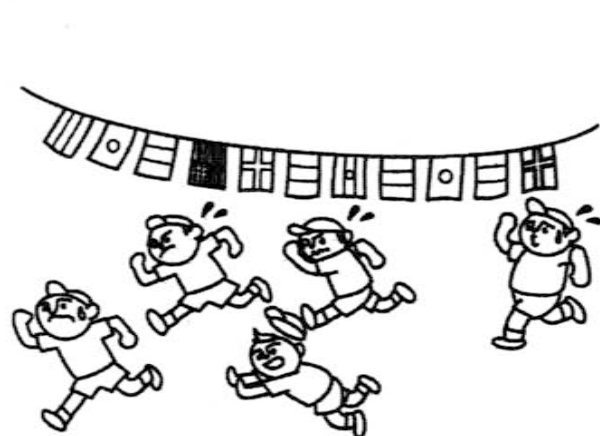


平成21年度 宇喜田・小島地区区民運動会

競 技 要 項

と き 平成21年9月27日（日）〔小雨決行〕
ところ 第六葛西小学校 校 庭



主 催 江 戸 川 区
葛 西 地 区 自 治 会 連 合 会
協 賛 青 少 年 育 成 葛 西 第 一 地 区 委 員 会
協 力 第 六 葛 西 小 学 校

午 前 の 部

- (1) 障害物競走……………(小・中・一般・フリー)
- (2) 宅急便競争……………(小・中・一般)
- (3) なわとび競争……………(小・フリー)
- (4) あなたの血圧……………(フ リ ー)
- (5) 宝さがし……………(一般60歳以上・来賓)
- (6) 幼児レース……………(幼 児)
- (7) ラムネ飲み競争……………(小・中・一般・フリー)
- (8) 町自治会対抗つなひき……………(町自治会対抗)
- (9) 町自治会長スプーンレース……………(町自治会長・一般女子)
- (10) 町自治会対抗玉のこしレース(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (11) 町自治会対抗400メートルリレー(予選)……………(町自治会対抗)

午 後 の 部

- (12) 煎餅くい競争……………(フ リ ー)
- (13) 町自治会対抗玉入れ……………(町自治会対抗)
- (14) 町自治会対抗長げたりレー(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (15) ちょっと拝借……………(小・中・一般女子)
- (16) 100メートル・200メートル競争……………(一般・フリー)
- (17) 町自治会対抗ジグザグボール(予選・決勝)……………(町自治会対抗)
- (18) 町自治会対抗400メートルリレー(決勝)……………(町自治会対抗)

《町・自治会対抗競技について》

今大会の町・自治会対抗競技は以下の種目です。

- No.8 町・自治会対抗 つ な ひ き
 No.10 町・自治会対抗 玉 の こ し レ ー ス
 No.13 町・自治会対抗 玉 入 れ
 No.14 町・自治会対抗 長 げ た リ レ ー
 No.17 町・自治会対抗 ジ グ ザ グ ボ ー ル
 No.18 町・自治会対抗 400メートルリレー

1 優勝杯について

- No.8・13の競技については、勝チームに5点を与え、負チームに3点を与える。
- No.10・14・17の競技は、順位により下表の得点を与える。
- 昼休みに行う盆踊りに3名以上参加した町・自治会には、2点を与える。
- 総合得点の多い町・自治会を総合優勝とし、優勝杯を授与する。

※ 総合得点と同じ町・自治会があった場合、ジグザグボールの順位を最優先し、総合順位を決定する。ジグザグボールの順位も同じ場合は、玉のこしレースの順位にて決定する。

[順 位 別 得 点 表]

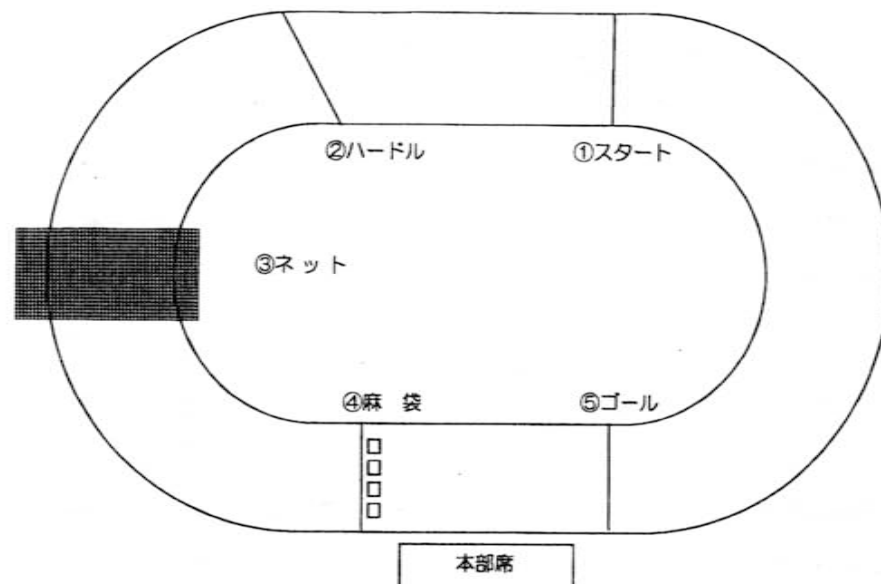
1位	2位	3位	4位	5位	6位	以下
10点	8点	6点	5点	4点	3点	1点

2 優勝旗について

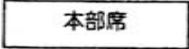
- 総合優勝に関係なく400メートルリレー優勝の町・自治会に授与する。

《 注 意 事 項 》

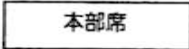
- ① 出場選手の確認は出場券または登録用紙で行い、それ以外は認めない。
- ② 登録用紙は前日準備のときに提出すること。忘れた場合は、当日の開会式前（午前8時20分）までに、大会本部（競技部席）へ必ず提出すること。
- ③ 連絡等をスムーズに行うため、各町・自治会は登録に関する責任者を競技ごとに1名決めること。
- ④ スタートのコース順は、くじ引きで行う。
- ⑤ 町・自治会対抗競技の出場選手は各町・自治会名入りのゼッケンを必ずつけること。
- ⑥ いかなる場合でも、裸足（サンダル履き）、スパイクシューズでの出場は認めない。
- ⑦ 危険防止のため、装飾品（ピアス・ネックレス・腕時計等）は外すこと。
- ⑧ 400メートルリレーで補欠選手が代走した場合は、最後まで代走すること。
- ⑨ 参加者は大会役員の指示に従い、怪我やトラブルのないよう競技を行うこと。注意をしてもルールを守らない参加者は失格とする。
- ⑩ 競技上のトラブルが発生したときは、大会会長・実行委員長・審判部長・競技部長・進行係・審判部員で審議判断し、速やかに審判部長が事情説明を行う。
- ⑪ 審判の決定には必ず従うこと。
- ⑫ 当日の天候により、午後の部の競技を午前の部に繰り上げる等、競技開始時間を早める可能性があるため、出場選手は前もって準備しておくこと。（雨天時は町・自治会対抗競技を優先する場合があります。）



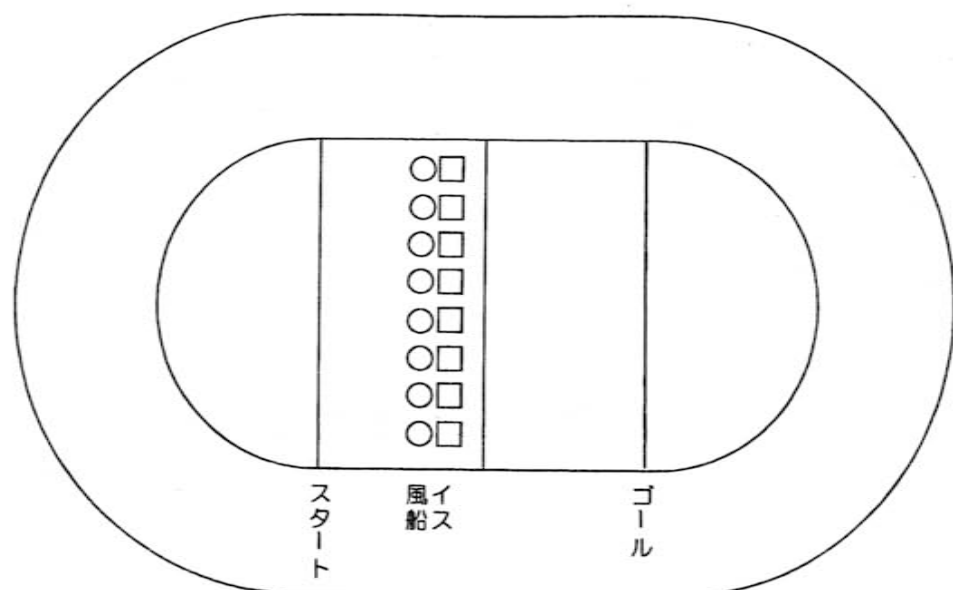
No. 1	種 目	障害物競走		トラック	対 象	小学生(4) ・ 中学生(4) 一 般(4) ・ フリー(3)
コース	5	レース	15	表彰対象	3位まで	他参加賞
用 具	麻 袋 10枚 (5枚×2) ネット 1張 ハードル 6本 ゴール用テープ 1本					
説 明	①でスタート ②でハードルをくぐる ③でネットをくぐる ④で麻袋に入り、はねながら走る ⑤で麻袋のままゴールイン					



本部席

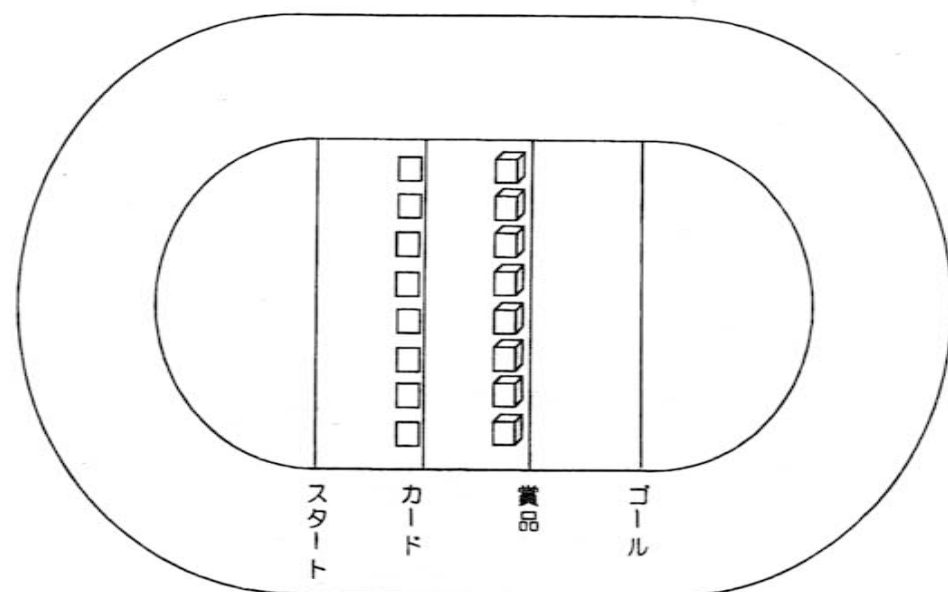


本部席



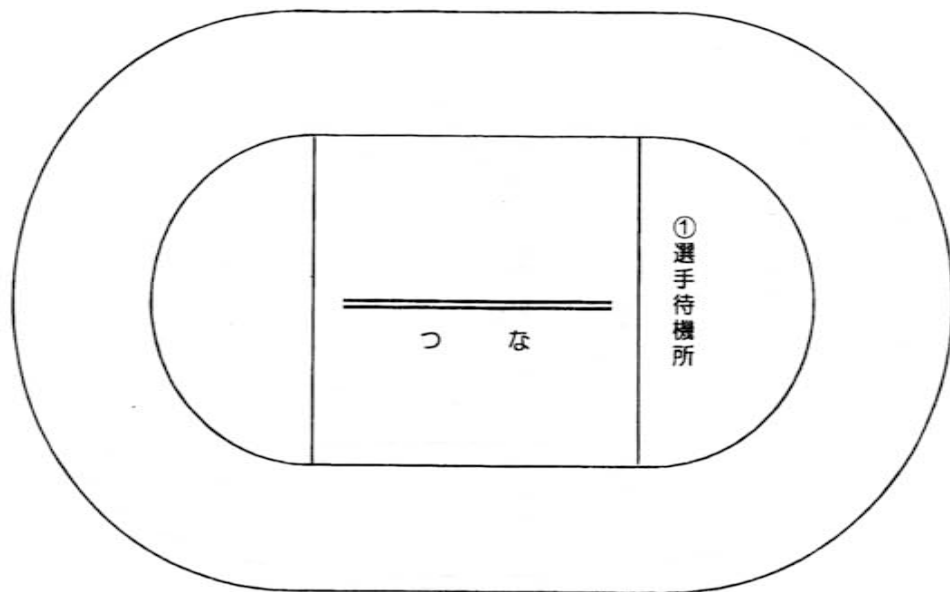
本部席

No. 4	種 目	あなたの血圧			フィード	対 象	フリー（１０）
コース	８	レース	１０	表彰対象	３位まで 他参加賞		
用 具	イ ス ８脚 風 船 １２０ヶ（予備４０ヶ）						
説 明	①でスタート ②でおしりで風船を割る（審判が風船をイスの上に置く） ③でゴールイン ※風船は、事前にくらませておく。 ※オープン参加のため、出場者の数については、招集のときに注意すること。						



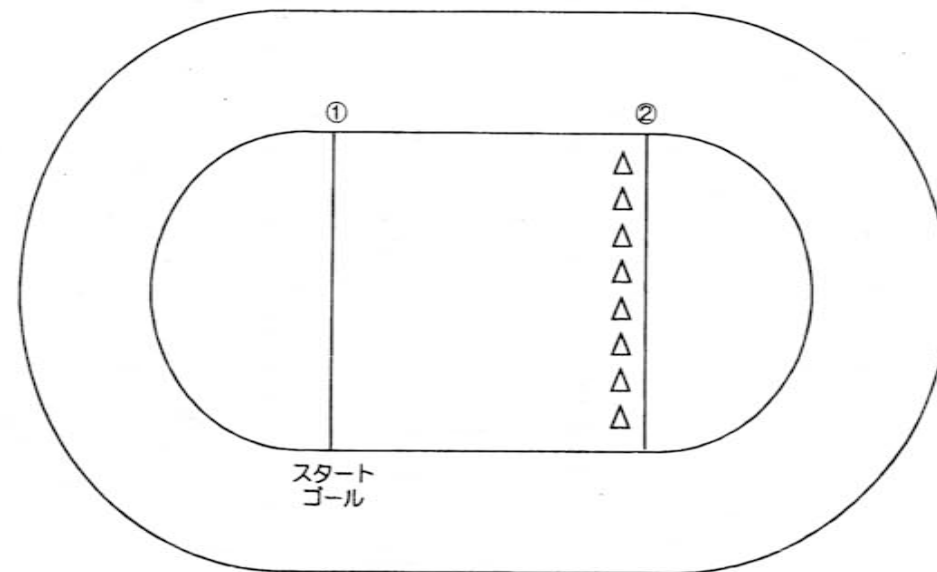
本部席

No. 5	種 目	宝さがし			フィールド	対 象	一般（60才以上）（8） 来賓（2）
コース	10	レース	10	表彰対象	カードに書いてある番号のついた物が賞品		
用 具	カード（1～10までの番号入り） 30枚 机（1～10までの番号を付けたもの） 10脚 賞 品 100ヶ						
説 明	①でスタート ②でカード（書いてある番号がわからないように裏返しにしておく）を拾う ③でカードに書いてある番号のついた賞品（机の上に置いてある）を探す ④でゴールイン						



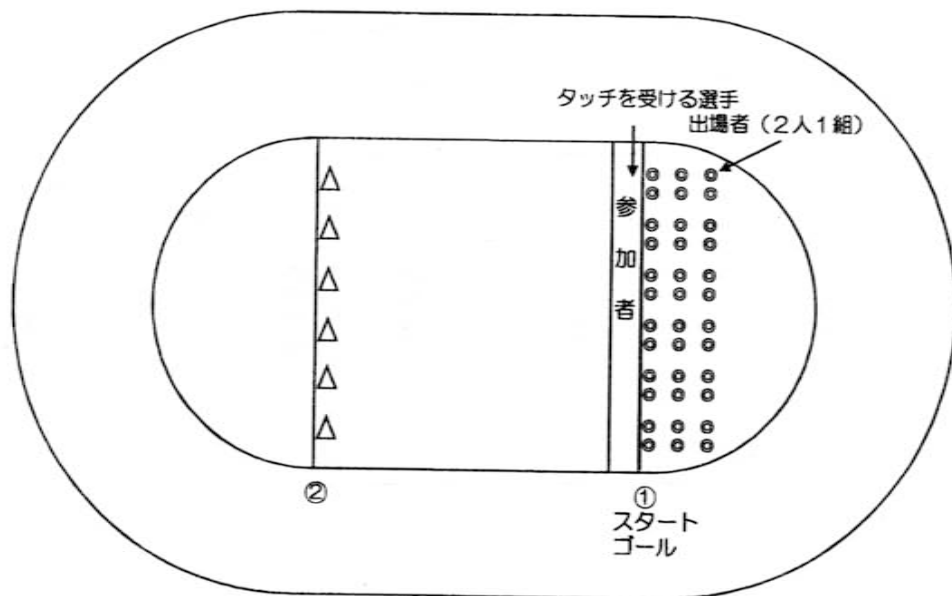
本部席

No. 8	種 目	町自治会対抗 つなひき		フット	対 象	各町自治会より 一般男子3名・一般女子2名
コース		レース	1	表彰対象	参加者全員（勝ち・負けの区別あり）	
用 具	つなひき用つな 1本					
説 明	①各町自治会の選手は、待機所に集合する ○片側それぞれ9町・自治会で、競技する （両側の人数が同じになるよう調整） ○競技は、場所を入れ替えて3回行う（2本先取で終了）					

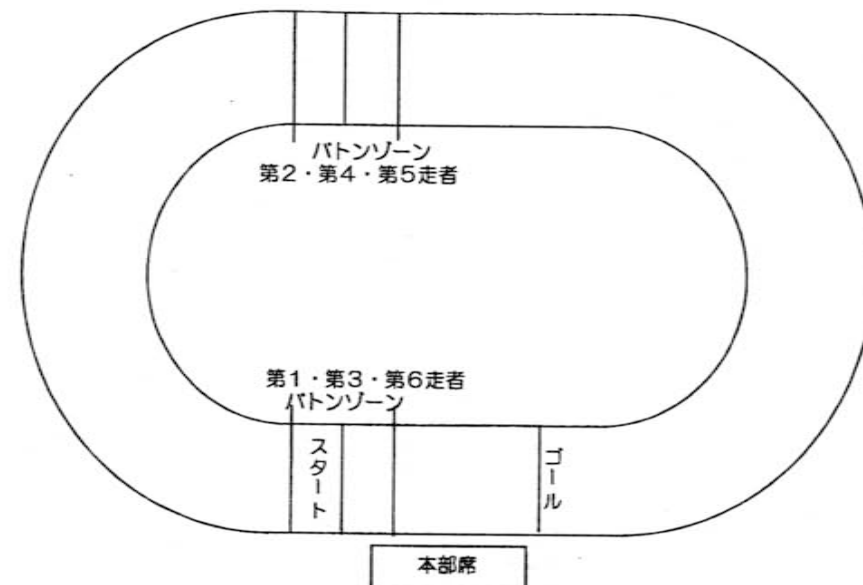


本部席

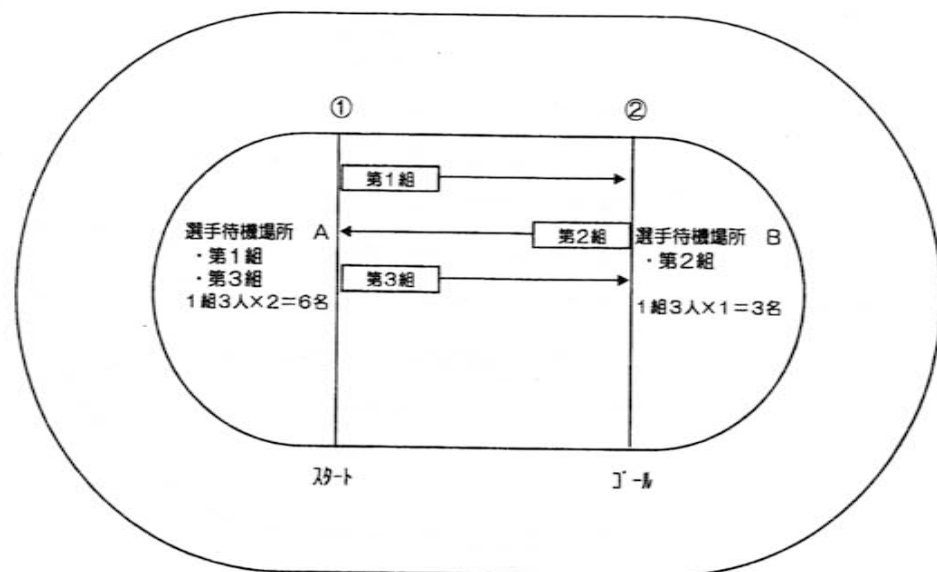
No. 9	種 目	町・自治会長 スプーンレース		フット	対 象	町・自治会長および 各町・自治会より女子3名
コース	7	レース	3	表彰対象	参加者全員	
用 具	木製おたま 7本 軟式テニスボール 7個 旗またはカラーコーン 7本					
説 明	○各町・自治会4人一組でのリレー形式とする ※アンカーは町・自治会長 ①から第一走者がスタート ②の旗を回り、①まで戻り第2走者へおたまを渡してタッチ 第4走者まで繰り返し ①でアンカーがゴールイン ※途中でボールを落とした場合、落とした地点から再び始める					



No. 10	種 目	町・自治会対抗 玉のこしレース (予選・決勝)	フィールド	対 象	小学生4名 (男女不問) 一般男女 (50歳以上) 6名
コース	6	レース	予選3 決勝1	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 決勝3位まで表彰 他参加賞
用 具	玉のこし 6セット ボール 6ヶ カラーコーンまたは旗 6個				
説 明	①で2人1組で玉のこしにボールを乗せて向かい合わせに持って横向きに運ぶ ②の旗を回ってスタート地点に戻る ①のライン内に完全に入ってから、次走者の組と交代する ①でアンカーはゴールイン (二人とも完全に入った時点でゴール) ※玉のこしはテープの巻いてある所を持つ ※途中でボールを落としてしまったら、その場に玉のこしを置き、 自分たちでボールを拾いに行き、ボールを玉のこしに乗せてから再スタートする ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する				

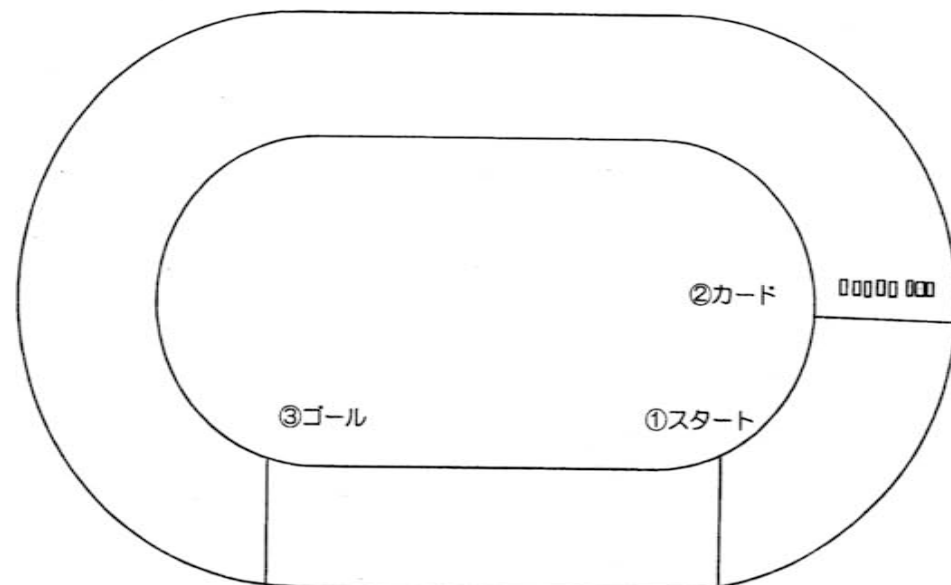


No. 11	種 目	町自治会対抗 400メートルリレー (予選)	トラック	対 象	小学生男子 (1)・小学生女子 (1) 男女問わず50才以上 (1)・30才以上 (1) 女性20才以上 (1)・男性25才以上 (1)
コース	6	レース	3	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 他参加賞
用 具	バトン 7本 色はちまき 126本 (7色×6)×3セット たすき 21本 (7色×1)×3セット ゴール用テープ 1本				
説 明	第1走者：小学生男子トラック半周 (約50メートル) 第2走者：小学生女子トラック半周 (約50メートル) 第3走者：50才以上の男性あるいは女性トラック半周 (約50メートル) 第4走者：30才以上の男性あるいは女性トラック1周 (約100メートル) 第5走者：20才以上の女性トラック半周 (約50メートル) 第6走者：25才以上の男性トラック1周 (約100メートル) ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める 代走者 (補欠選手に限る) を出すときは、競技部長に連絡すること その場合で、決勝レースに残ったときは、同じ代走者が決勝レースに出場しなければならない				



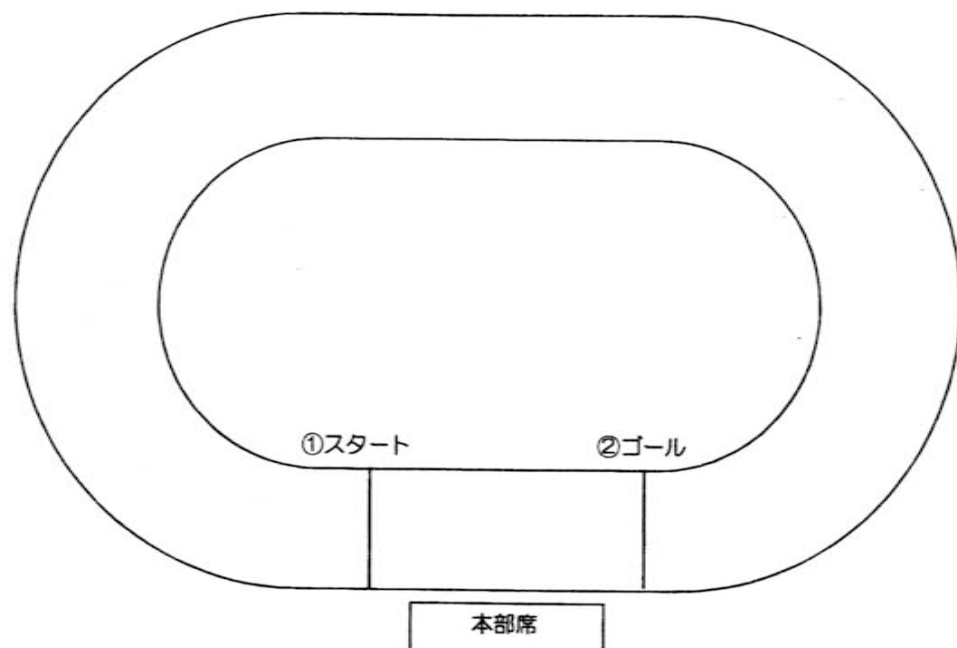
本部席

No. 14	種 目	町・自治会対抗 長けたりレー	トラック	対 象	小学生3名(男女問わず) 一般男女(中学生以上)6名
コース	予選4or5 決勝4	レース	予選4 決勝1	表彰対象	予選…各レース1位チームが決勝進出(2位に1点) 決勝…町会対抗レース基準に従って、順位別に得点
用 具	長げた(3人乗り用) 7セット (予備を含む) アンカータスキ 20本(5色×4セット)				
説 明	○ 各町自治会3人組での直線リレー形式とする (子ども3名、一般6名とし、組み合わせはフリーとする。) ① 選手待機場所Aに6名(1組3人×2組)、Bに3名(1組3人)に分かれて整列。 ② ①から第1組がスタート。②で第2組へタッチ。第3組まで繰り返す。 ③ 両足のげたが完全に線を越えなければ、タッチはみとめない。 タッチが成立したら、次の走者はスタートできる(げたを履きかえる)。 ④ 第3組(アンカー)は①でスタートし、②でゴールイン。 ※ 予選4レースの各1位チームが決勝に進出する。 ※ 運動靴を着用のまま、げたを履くこと。				

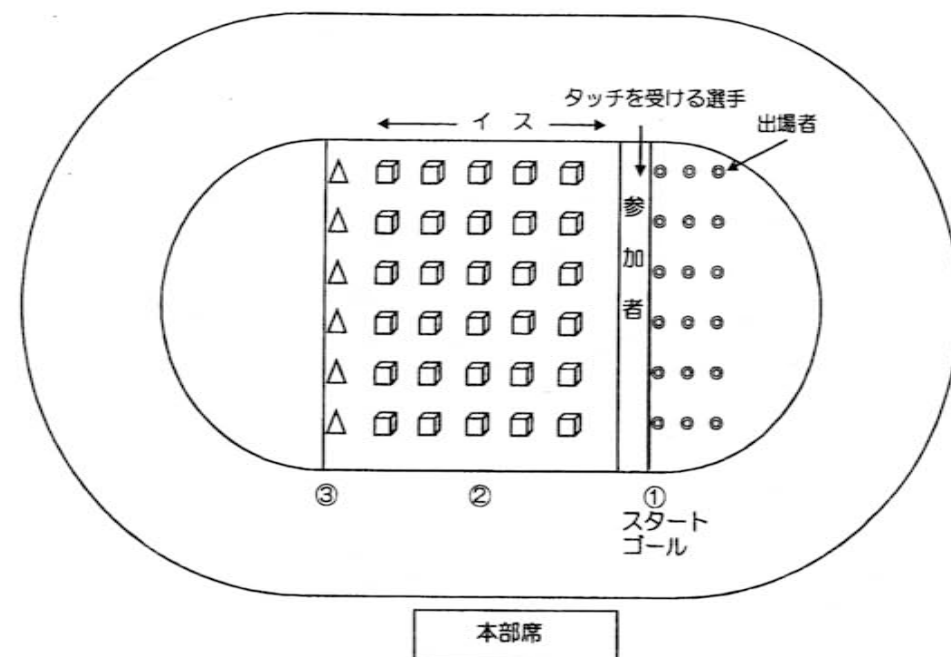


本部席

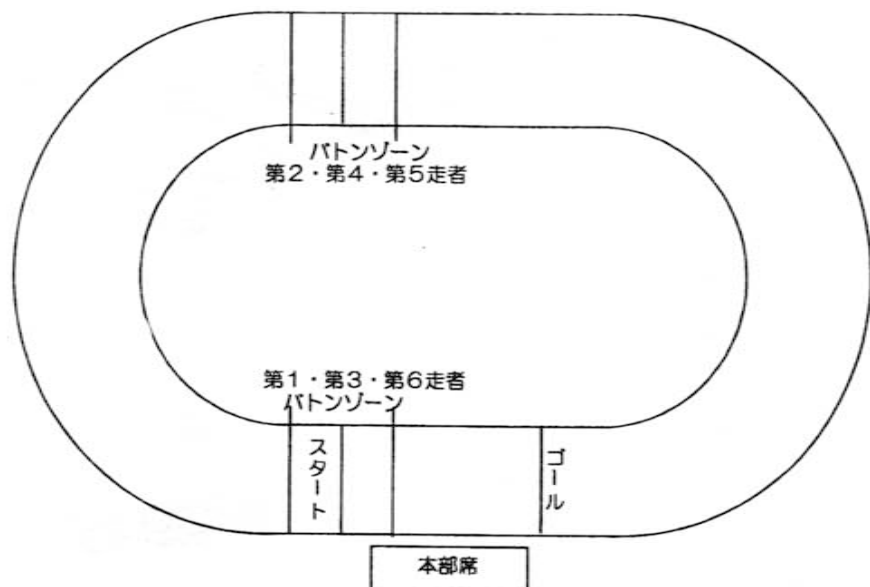
No. 15	種 目	ちょっと拝借	トラック	対 象	小学生(9)・中学生(5) 一般女子(8)
コース	8	レース	22	表彰対象	3位まで 他参加賞
用 具	カード(品物名入り) 200枚 ゴール用テープ 1本				
説 明	①でスタート ②でカードを拾い、カードに書いてある品物を会場から探して借りる ③でゴールイン(カードと品物を一緒に持っていること) ※品物は着順を確認後、本人が返却する ※品物はトラックの外から借りる(トラック内にいる係員から借りてはならない) ※レース終了後、参加者は必ず退場門より退場すること。 (招集誘導部で事前に参加者へ周知する。)				



No. 16	種 目	100メートル 200メートル 競走			トラック	対 象	100m 一般男女 各(5) 200m 一般女子(4)フリー(2)
コース	6 6	レース	各5 6	表彰対象	3位まで 他参加賞		
用 具	振 鈴 1ヶ 周回板 1式 ゴール用テープ 1本						
説 明	100m(一般男女)・・・トラック1周(セパレート6コース・各5レース) 200m(一般女子)・・・トラック2周(セパレート6コース・6レース) ①でスタート ②でゴールイン ※オープン参加の200m一般女子2レース分は、 出場者の数を招集のときに調整する						



No. 17	種 目	町・自治会対抗 ジグザグボール		フィールド	対 象	小学生男女各1・中学生1 一般男女(25才以上)各1
コース	予選6 決勝6	レース	予選3 決勝1	表彰対象	決勝3位まで表彰 他参加賞	
用 具	ボール 6ヶ イ ス 30脚 カラーコーンまたは旗 6個					
説 明	①でボールをドリブルして、スタート ②のイスの間をジグザグに通り返ける ③の旗を回り、往路と同様にボールをドリブルして、イスの間を交互に戻る ①のライン内に完全に入ってから、次走者にボールをタッチする ①でアンカーはゴールイン (ゴールに入ると同時に、必ずボールを頭上に上げる) ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する					



No. 18	種 目	町自治会対抗 400メートルリレー（決勝）		トラック対 象	No. 10予選レースの上位各2チーム
コース	6	レース	1	表彰対象	3位まで 他参加賞
用 具	バトン 6本 色はちまき 30本（6色×5） たすき 6本 ゴール用テープ 1本				
説 明	第1走者：小学生男子トラック半周（約50メートル） 第2走者：小学生女子トラック半周（約50メートル） 第3走者：50才以上の男性あるいは女性トラック半周（約50メートル） 第4走者：30才以上の男性あるいは女性トラック1周（約100メートル） 第5走者：20才以上の女性トラック半周（約50メートル） 第6走者：25才以上の男性トラック1周（約100メートル） ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める				



うきた こじまちく くみんうんどうかい
宇喜田・小島地区 区民運動会

2009. 9. 27