

平成 28 年 3 月 2 日

町会・自治会長 様

江戸川区長 多 田 正 見

平成 28 年度ファミリーヘルス推進員の推薦について（依頼）

梅花の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より、本区の健康行政に対してご理解とご協力をいただき、改めて厚くお礼申し上げます。

さて、ファミリーヘルス推進員につきましては町会・自治会からのご推薦により、2 年の任期で地域での健康普及活動にご尽力いただいているところですが、5 月 31 日で任期満了の運びとなります。

つきましては、次期推進員を下記によりご推薦くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 推薦人員      1～2 名（地区活動のできる方）  
なお、2,000 世帯を超える町会・自治会は概ね 1,000 世帯に 1 名増員が可能です。
2. 委嘱任期      平成 28 年 6 月～30 年 5 月
3. 推薦期限      平成 28 年 4 月 11 日（月）
4. 推薦方法      後日郵送する“推薦書”にご記入のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。

※ なお、現在推進員をご推薦いただいていない町会・自治会におかれましては、ぜひご推薦くださいますようお願い申し上げます。

〈問合せ先・返送先〉

江戸川区 清新町健康サポートセンター（TEL 3 8 7 8－1 2 2 1）

葛 西健康サポートセンター（〃 3 6 8 8－0 1 5 4）

なぎさ健康サポートセンター（〃 5 6 7 5－2 5 1 5）

## ファミリーヘルス推進員の紹介

葛西地区においては、**清新町・葛西・なぎさ**の各健康サポートセンターを拠点として、地域の皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。

- 任期：**2年間**（再選を妨げない）
- 推薦：**各町会・自治会長の推薦**
- 委嘱：**江戸川区長からの委嘱**

## ★主な活動★

## ★健康講座の開催★

地域みんなの役に立つ講座を企画！  
皆に喜んで頂いてます♪  
私達も勉強になる！

減塩のための食事

ロコモティブ・シンドローム予防

健口体操の実演

乳がんの予防

その他色々…

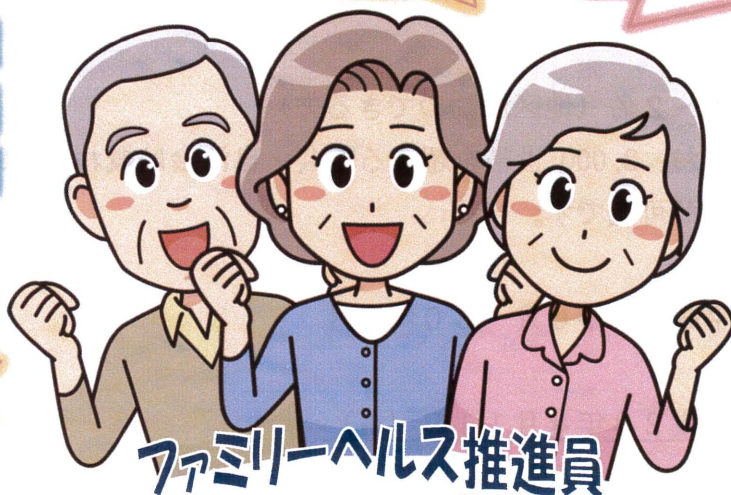
協同・分担し様々な活動を行っています。

私達の研修もあります♪

## ★健康ウォーキングの普及★

3～4月に開催される健康ウォーキング大会に向け準備万端!!  
日常的なウォーキングもサポートしています♪

男性も大歓迎！



ファミリーヘルス推進員

## ★ファミリーヘルス通信の発行★

皆様に役立つ健康情報や、健康長寿の方へのインタビューを記事にして通信を作成！  
見ていただけてますか？

## ★ボランティア育成★

地域ミニデイサービス(※)や子育て広場のボランティアを育成もサポートしています♪

※ 閉じこもりがちな熟年者の方に来ていただき、ボランティアと一緒に健康体操・小物作り・茶話会・季節の行事などを行っています。

清新町

すこやか

葛西

ファミリーヘルス通信

発行：葛西地区ファミリーヘルス推進員連絡協議会  
事務局：葛西健康サポートセンター内 中島西3-110-1 電話：03-5675-0154

なぎさ

ファミリーヘルスだより  
なぎさ

第42号 平成27年6月発行

発行所：なぎさ地区ファミリーヘルス推進員会  
広報部  
事務局：なぎさ健康サポートセンター内  
江戸川区柳屋7-1-27  
電話：03-5675-2515