

## 「お別れ会」・「偲ぶ会」をする

未だ伝統的な仏式「お葬式」が80%を占めますが、無宗旨の「お別れ会」や「偲ぶ会」の計報も多く見かけるようになりました。

ここで「お別れ会」というのは、家族だけで密葬後に行う追悼会としての式典をいいます。（なかには火葬前に行う無宗教のお葬式をお別れ会と称することもあります）

いざ「お別れ会」を行おうとすると、何をしようのか分からないとよくいわれます。

喪主あるいは主催者一人で総てを決めるのは大変です。式典の内容をどんなものにするか、また効果的な演出を行うにはと色々悩ますことでしょう。

とくに100名を越える「お別れ会」となると、出席者数の把握で大変です。発起人や幹事を決めて組織的に行うことが大事で、会費制にすれば会計管理も重要になります。

以下、注意すべき「お別れ会」のポイントを述べます。

### 「お葬式」と「お別れの会」の違い

- ・「お葬式」は宗教的な儀式と社交的な告別式で成り立っています
- ・「お葬式」は地域と宗教の慣習に左右されて、主に仏教で行われます
- ・「お別れの会」は宗教から離れて自由にできます
- ・「お別れの会」は密葬（あるいは火葬）を終えて、追悼式として行います（宗教的な行事は先に済ませておきます）

### 密葬と家族葬

- ・密葬とは家族・親族・知人で行う儀式で、家としての宗教にて行います  
後に（約1ヶ月）準備期間をおいてから、本葬を行うのが旧くからの慣習でした
- ・家族葬
  - 家族や知人の一部だけで「お別れ」すること
  - 密葬のみで済ませて、本葬を行わないことが多い
  - 「お別れ」という儀式を町会や職場とは離れて、家族を中心にするという意識から成立

### 「お別れ会」の特徴

- ・宗教から離れて自由にできます
- ・告別式（社交的儀礼）の新しい表現です
- ・黙祷をします（黙祷の例－戦没者慰霊式典）
- ・弔辞（お別れのことば）がメインになります
- ・花を捧げて弔意の表現に（献花）にします
- ・音楽や映像（スライド・ビデオ）を使います



祭壇例

### 「お別れの会」と「偲ぶ会」の違い

- ・「お別れの会」は亡くなってから日数の浅い日から1ヶ月前後に行います
- ・「偲ぶ会」は 亡くなってから約1ヶ月前後もしくは1～2年後に行い、逝去より少し時間的に経過したときに使います
- ・両者とも宗教から自由な様式で行います

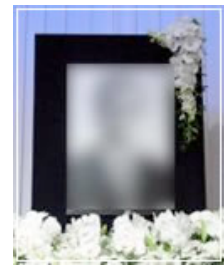
### 「お別れ会」の式次第例

- ・開式の辞
- ・黙祷
- ・略歴紹介
- ・献奏
- ・弔辞（お別れの言葉）
- ・献花
- ・謝辞
- ・献杯
- ・会食と懇談
- ・閉式の辞



### 式典の中心と装飾（個性を出すため）

- ・遺影写真や数組の写真に特徴を出す
- ・勲章・位記にて顕彰する
- ・イラスト、自作の絵画、著作をレイアウトする
- ・愛用のステッキ、帽子、椅子、楽器を飾る



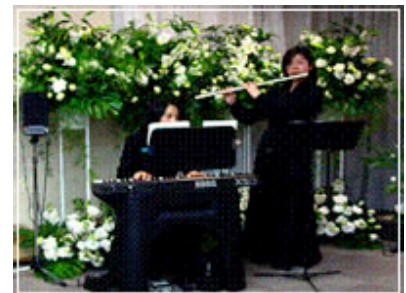
### 演出ー音楽を演奏

#### 誰にも合うクラシック

- ・バッハ 「G線上のアリア」
- ・ショパン 「ノクターン」 ・ 「別れの曲」
- ・アルビノーニ 「アダージョ」

#### 思い出と共に

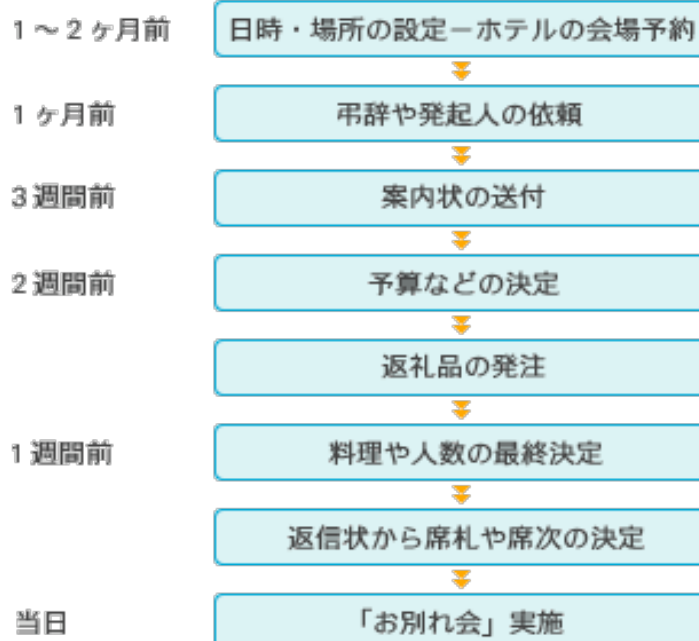
- ・童謡 「月の砂漠」
- ・美空ひばり 「川の流れのように」



### 演出ー故人の生涯をスライドで

- ・大切なアルバムやビデオからスライドを作成し放映します（経歴紹介に有効です）
- ・音と照明で効果的に表現できます

### 「お別れ会（偲ぶ会）」 実施までのスケジュール例



株式会社公営社～「お別れ会」・「偲ぶ会」をする～ より

<http://www.koueisha.co.jp/sougi/sougi5.html>

## 「お別れ会」の演出

### 宗教祭壇からシンプル祭壇へ

「お別れ会」などの無宗教の葬儀では、いろいろな祭壇を使用することが考えられる。アメリカ映画によく見られる霊園での葬儀（埋葬式）には祭壇は見られない。棺が祭壇といえなくもない。葬儀用の祭壇でも、最近は新しいデザインのものも作られ、個性的な演出が可能となっている。

故人とのお別れであるため、遺影写真は重要である。写真は正面を向いたものだけではない。笑顔のものが人気がある。

式場をセッティングするには、やはり遺影とそれをひきたてる回りの飾りつけが必要である。全体がみずばらしい感じにしないために、さまざまな工夫が必要となる。故人の好きな花を祭壇の周囲にあしらったり、故人の趣味の作品を祭壇の近くに飾りつたりして、故人を知らなかった会葬者に、その人柄や生き方を伝えることができる。しかしごちゃごちゃした印象になることは避けたい。

故人の人生を特徴づけるためには、故人が携わった仕事や趣味を彷彿とさせる展示がふさわしい。しかしゴルフ好きの人では、ゴルフクラブを置くというのはいふれていて感動がない。

### 人気を集める花祭壇

最近葬儀で目立ってきているのが、生花を飾った祭壇である。一般に祭壇装花、遺影を生花で縁取ったフレームデコレーション、献花台から構成されている。生花はどんな花でも使用可能である。ある作家の場合には菜の花を用いた。故人の故郷をあらわす花も印象深い。

花祭壇は、普通の白木祭壇より費用がかかる場合がある。お別れ会までの日数にもよるが、生花を専門にアレンジする技術が必要となる。

### 一人一人の献花

「お別れ会」では、焼香のかわりに花を捧げる献花はよく行われる。これは、キリスト教式のほか、無宗教式でも行う形式である。献花に使う花は白菊、白のカーネーションが多い。故人の好きな花を使うこともある。ただし参列者の数より多少余分に用意しておく。

最近では線香の他、さまざまな香料が輸入されている。そこで焼香も、仏式で用いる線香以外の香料を使うことも考えられる。「お別れ会」の場合でも抹香の匂いのしない焼香であれば、宗教を連想させない。

焼香にかわる方法に献灯がある。これは会葬者が順に、祭壇に並んだローソクに火を灯していくもので、幻想的な雰囲気がかもし出される。献灯の際には、場内の照明を暗くしておく効果が出る。献灯の順序は参列者のあとに施主が行うケースがある。

### 「お別れ会」の音楽

「お別れ会」には、式典だけでなく、その前後にも音楽がかかせない。出棺の際に、故人の好きな曲が流されることも多い。また小川のせせらぎなどの環境音楽も使いやすい。

「お別れ会」の雰囲気にふさわしいものとして、テンポのゆっくりしたクラシック、童謡や日本の名曲も、ゆっくりとした演奏で録音したものであれば使用可能である。また、故人の愛唱した演歌もある。

曲のいわれを事前に説明すると、会葬者にも納得される。事前に歌詞カードを配り、皆に歌ってもらうのも、参列者の参加意識を高めるのでよい方法である。

式で生演奏をするのも雰囲気がある。実際に孫にピアノ演奏をしてもらう方法もある。プロの演奏家に依頼する場合には、選曲と技術力にもよるが、テープで流すよりもその場の雰囲気を作りやすい。

### 清め会場

ホテルなどでの会食の場合、立食式の場合が多い。この場合、席順も考えなくてもよいため主催者としては気を使うことが少ない。

### 「お別れ会」式次第の例

お別れ会をするには、前もって準備してあれば問題がないが、その意向はあっても具体的にはどうしてやったらいいかわからないものである。そこで大事な部分は葬儀社に頼ることになる。実際に遺族としては、次のような作業を行うことになる。

#### (1) 死亡通知

死亡通知は葬儀の案内を兼ねることが多い。「お別れ会」の場合には、どんな会であるか心配する人が多いので、分りやすく説明する必要がある。

「父〇〇〇〇が5月5日午後死去いたしました。故人の希望により、通夜・葬儀は家族だけでの密葬とさせていただきます。お別れ会は、5月10日午後1時より大岩会館にて営みます。」などの情報を、電話やファックスで知らせる。また自宅の玄関にも、お別れ会案内の紙を貼る。

ただし密葬といっても、親戚はもちろん、近所の人がお悔やみにやってくることを考えられる。その場合には、お悔やみ客に対して、礼を尽くさなければならない。

## (2) 演出

式場にスクリーンを設置し、故人をスライドやビデオで紹介することも行われている。故人を、青年時代、社会人時代、引退後などを年代別に並べて紹介する。写真には、それを解説したナレーションが必要である。ビデオでも、大きく投影することは可能である。この場合にも音楽やナレーションが欠かせない。

## (3) 展示コーナー

その人の人生を示す演出に、思い出コーナーの設営がある。式場の待合室やロビーを利用して、故人の写真、賞状などを展示する。写真はパネルにして、簡単な解説をつける。

飾るものは写真に限らず、趣味で作った絵画や写真、手芸品、俳句や短歌などの作品は、その人を物語る展示品となる。そのほか賞状や自費出版した本なども考えられる。

### ■お別れ会の進行

会館でのお別れ会。受付では香典を受ける。（受けない場合は、それを明示する必要がある）

- ・来賓入場
- ・開式の言葉

「ただいまより故〇〇〇〇を偲び、お別れの会を開会させていただきます」

- ・黙祷

「故人の冥福を祈り、黙祷を捧げたいと存じます。皆様、ご起立願います」

- ・弔辞
- ・弔電紹介
- ・喪主、遺族、親族の献花
- ・会葬者献花
- ・親族代表謝辞

「お別れ会」にしたいきさつと、葬儀を近親者ですませたことの報告をする。

- ・閉会の言葉

「以上をもちまして、故〇〇〇〇とのお別れ会を閉会させていただきます」

会場の出口で、記念品と会葬礼状を渡す。（先に渡すこともある）

### お別れ会のお知らせ（文例）

故〇〇〇〇氏のお別れ会についてのお知らせ

本年3月20日に逝去いたしました〇〇製作所元社長の〇〇〇〇氏のお別れ会を下記のとおり執り行いますので、謹んでお知らせ申し上げます。

- 1.日時 平成12年3月4日（水）午後 2時～3時半
- 2.場所 虹の谷会館（東京都港区3丁目）
- 3.代表世話人 〇〇製作所社長 □□□□
- 4.喪主 〇〇△△

密葬の儀は過日近親者のみにて滞りなく相済ませました。供花、香典等の儀は固くご辞退申し上げます。当日は平服でご参加頂くようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 〇〇製作所広報部 ××

お別れ会を考える より

<http://www.osoushiki-plaza.com/institut/dw/200003.html>