

地域の皆様

平成27年 2月 6日

江戸川区立西葛西小学校
養護教諭 浪波 友美

生活リズム向上公開講座のご案内

平素より、学校教育にご協力いただきありがとうございます。

さて、本年度も生活リズム向上公開講座を下記の通り開催いたします。今年度は、NPO日本食育インストラクター協会による食育講座を予定しております。ご多用とは存じますが、お誘い合わせの上、ご参加ください。

記

1. 日 時 平成27年 2月21日(土)

＜生活リズム向上公開講座＞

10:10～11:05 3校時 講演会(休み時間からの実施になります)

11:05～11:50 4校時 生活リズムに関する授業

演題 : 「食育講座」

講師 : 大山 典子 先生

講師の先生のプロフィール

大山 典子 先生

NPO食育インストラクター2級

食空間コーディネート協会テーブルコーディネーター

FCAJ所属 フードコーディネーター

ITFA認定 フラワーインストラクター

国内旅行業務取扱主任者

老舗調味料メーカーに勤務後、大手飲料メーカーの販促企画に従事。
江上料理学院との出会いから「食卓から生活が変わる」ことを実感。
旅行&食べ歩き楽しさを取り入れるなど「食卓で見る・食べる・話す」をテーマに様々な分野の先生方の知見を基に研究中。

2. 会 場 西葛西小学校 体育館

3. そ の 他 3校時は、講演会のみで授業公開はありません。4校時は、授業公開になります。