



## 10月は体力向上努力月間です。

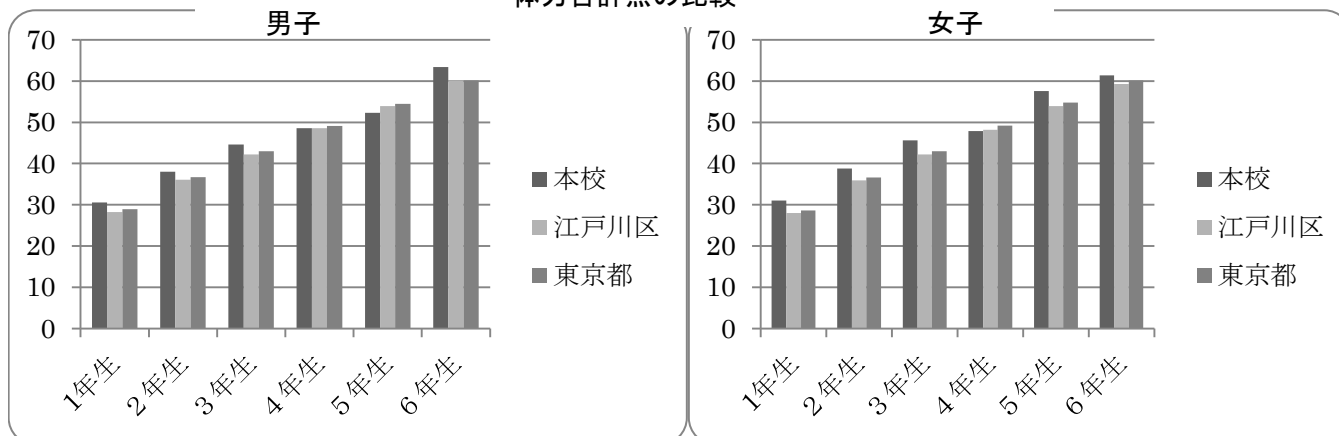
校長 山下 靖雄

朝夕はすっかり涼しさを感じる季節となりました。今年は残暑も思ったほど厳しくなく休み時間に元気いっぱい体を動かして遊ぶ子供たちがたくさん見受けられます。東京都では10月を「体力向上努力月間」として位置付け子供たちの体力向上を目指しています。そのガイドラインとして「生活活動ガイドライン 1日15000歩」「運動習慣ガイドライン 1日60分運動・スポーツ」を掲げています。本校では校内研究で体育科の授業改善に取り組むとともに、全校運動遊び「わくわくタイム」の実施、そして運動遊びのできる時間をできるだけ多く学校で確保するために中休みを25分間、昼休みを15分間とし、合計40分間は保障することに取り組んでいます。このガイドラインに従っていえば、あと20分間通学時間も含めて運動をすれば60分間の運動・スポーツを達成することになります。ぜひご家庭でも土日の家族での運動習慣を見直していただくとともに、次のような挑戦をしていただけると幸いです。

- 自転車にのる機会を極力減らし、自分の足で歩く機会を意図的に設定する。
- エレベーターの使用を控え、階段を使う。
- 買い物のお手伝いを頼み、荷物を持ってもらう。
- 食事中の姿勢に注意するよう声掛けをする。

どうぞご協力をお願いします。さて、実施いたしました「体力調査」の校内集計速報ができましたので、今年度の集計結果についてお知らせいたします。なお、数値比較に用いたものは東京都、江戸川区データとともに平成24年度のものです。今回は各種目別ではなく、体力得点の合計値平均でその傾向を探ってみました。

体力合計点の比較



上記のグラフに示した通り、江戸川区平均をほぼ全て上回る結果になっています。これまでの研究の成果、ご家庭の協力があった結果と考えています。しかし、種目別に見るとソフトボール投げは大きく全国平均値を下回っています。これを受け、今後「わくわくタイム」ではボール投げ遊びの機会を設定していく予定です。これからもより一層の体力の向上を目指して、組織的な取り組みを推進してまいります。1月23日の研究発表会には多くの保護者の皆様の参観もお待ちしております。

## 西葛西小学校 わくわく学習発表会

「こうしたら、お客さんが喜んでくれるんじゃないかな?」「もっと工夫しようよ。」「呼びかけはどうしたらいい?」わくわく学習発表会が近づくにつれて、こんな声が聞こえてきました。子どもたちは、生活科や総合の時間で、準備や調べ学習を進めてきました。この学習では、表現力・自力解決力・コミュニケーション力を身に付けることが目的です。

子どもたちは限られた時間の中で、互いに声をかけ合い、アイディアを出し合い、力を合わせて準備を進め、本番を迎えました。楽しんでもらえた・満足のいく発表ができたといった成功の体験、思ったような出し物ができなかったといううまくいかなかった体験もしたと思います。成功も失敗も大切な経験です。この学習で身に付けた力をこれから生かして行ってほしいです。

総合部 小関 志帆

### 読書

### いろいろな本に触れ、心を豊かに…

読書月間始まりです

自然の驚異や変化を大きく感じる今日この頃…台風の列島通過や地震に、驚かされますが、ニュース等でそのメカニズムが説明されることが多くなりました。それに関する図書を準備しています。不思議に思ったことをすぐに調べたくなると思います。わくわく発表会に向け、たくさんの子が本を探したり、調べたりしていました。発表をご覧になりいかがでしたか。

本校では、今年も1年生は200冊、2年生は300冊、3年生以上は1万ページをめざして読書を続けています。10月の読書月間には、朝読書をしたり、これまでに読んだ本の中から「すすめる本」を選んでカードに書き、代表児童の作品を放送や掲示により紹介したりします。

読書は量を競うだけでなく、たくさん本との出会いによって知識を広げたり、心情を読みとることで心を育てたりすることができます。その中で、自分の好きな本を見つけられたら、一生の宝になります。繰り返し読みたくなる本に出会えたら幸せです。私自身も子供の頃、村岡花子訳「赤毛のアン」全10巻を読み

ました。1冊読みだすと、同じ著者の本やシリーズを読み通したくなるのも自然なことです。

7月に、6年生と「平和・戦争・人権」をテーマにブックトークをしました。「へいわってなんだろう」という絵本を切り口に、平和や戦争について書かれた絵本や文学を紹介しました。どの学級でも熱心に話を聞き、それらを読んでみたいと感想に書いていました。その上、夏休みに戦争に関する展示や遺跡を実際に体験してきたという話を聞きました。本での知識にとどまらず、体験を通してさらに考えを深めるのは人間の成長にとって大事なことです。

図書室にある観葉植物は8年前には、枯れて放置されていました。試しに水をやり続けると芽が出てきたのです。そして、今では1メートル以上の草丈になっています。土も替えず、光と水だけで大きく成長し、子供たちが読書する姿を見守っています。自然の力強さや素晴らしさを感じさせます。

子ども達にとって読書が、この植物の水や光のように心の栄養として、子供たちの成長に役立ってくれることを願っています。

図書部 佐久間 妙子

### 食欲の秋

### なかよし給食 9月25日(木)

西葛西小学校では、学期ごとに仲間と一緒に給食のお弁当を食べる日があります。1学期は、クラスの仲間と交流を深めるお花見給食、2学期はきょうだい学級のお友達と食べるなかよし給食です。1年生と6年生、2年生と4年生、3年生と5年生の異学年交流給食です。今年は、あいにくのお天気で、1年生と6年生は体育館、2年生と4年生、3年生と5年生は各教室で食べました。

弁当を食べた後は、雨が上がった校庭で、それぞれ交流遊びで楽しみました。なかよしの和がー層染まるようにわくわく学習発表会の前に実施しました。

栄養士 吉田 貴代江

日	曜	10月の主な行事予定	日	曜	10月の主な行事予定
1	水	都民の日	16	木	体育大会(6年)
2	木	読書月間始 委員会活動⑤ わくわくすもう教室	17	金	
3	金	安全指導	18	土	PTAげんきまつり
4	土		19	日	葛西まつり
5	日	葛西北地区PTA球技大会	20	月	SC B時程
6	月	B時程 SC	21	火	わくわくタイム
7	火	わくわくタイム	22	水	行船公園自然動物園見学(1年)
8	水	B時程 区小研 4-1 研究授業	23	木	クラブ活動⑨
9	木	クラブ活動⑧	24	金	和楽苑訪問(4年) 教育実習6-1 終
10	金	避難訓練④ 教育実習5-3 終(9/29~)	25	土	
11	土		26	日	家庭学習キャンペーン終
12	日	江戸川区民まつり	27	月	足の学習(4年) SC
13	月	体育の日	28	火	わくわくタイム
14	火	家庭学習キャンペーン始 スケート教室(4年)	29	水	
15	水		30	木	体育大会予備日(6年)
			31	金	読書月間終 6-3 教師道場研究授業