

平成 25 年 5 月 15 日

町会長・自治会長 様

葛西地区自治会連合会会長	西野 博
〃 会長代行	大関 道彦
〃 副会長	星谷 精一
〃 副会長	保戸田 幸光
〃 副会長	沖 渥代
〃 副会長	越野 則之
〃 副会長	白子 達男

ファミリーヘルス推進員「講演会」への参加について

新緑の候、町会長・自治会長の皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は葛西地区自治会連合会の活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、町会長・自治会長の皆様の推薦を受けて活動を行っている「ファミリーヘルス推進員」が、下記のとおり講演会を開催することとなりました。本講演会は、ファミリーヘルス推進員の日頃の活動を知っていただくとともに、健康意識を高める良い機会となります。町会長・自治会長の皆様におかれましては、それぞれ**5名程度**お誘い合わせの上、ぜひご参加いただきますようよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 平成 25 年 6 月 15 日（土） 受付・体験 午後 1 時～
講演会 午後 2 時～
- 2 場 所 葛西区民館 4 階ホール
- 3 内 容 （1）記念講演（講師：佐藤整形外科院長 佐藤 公一先生）
（2）展示コーナー
（3）健康体験コーナー
※詳細は別添のパンフレットをご覧ください。
- 4 そ の 他 各町会・自治会 5 名程度の参加をお願いします。
なお、参加者を募る時に、別添のパンフレットをご活用ください。

事務局：葛西事務所地域サービス係
担 当：佐藤、高畑、中村
T E L：3688-0434（直通）

知ってください！
見てください！

健康づくりの顔

ファミリーヘルス推進員

ファミリーヘルス推進員はおかげ様で設立から26年が経過しました。
しかし、「それって何？」という方も多数いらっしゃるのではありませんか？
そこで記念イベントとして、ファミリーヘルス推進員の活動と健康講座を
下記の通り開催いたします。みなさまお誘いあわせのうえ、おいでください。

日時 平成25年6月15日（土）

（受付・体験） 午後1:00～1:50

（講演他） 午後2:00～4:00

会場 葛西区民館 ホール

入場無料
申込み不要

内容 ●講演

テーマ：健康で長生きするために

ロコモティブシンドロームって？

講師：佐藤整形外科院長 佐藤 公一先生

★フリフリグッパ体操 ★健康インタビュー

★ファミリーヘルス推進員の活動（スライドショー）



●展示コーナー

ファミリーヘルス推進員の
活動紹介

●健康体験コーナー

チャレンジ！脳年齢チェック

《問合せ》葛西健康サポートセンター（Tel 3688-0154）または ファミリーヘルス推進員

主催 葛西・清新町・なぎさ地区ファミリーヘルス推進員会 協力 葛西地区町会・自治会